

ПО БЛАГОСЛОВЕНИЮ МИТРОПОЛИТА ЧЕЛЯБИНСКОГО И МИАССКОГО АЛЕКСИЯ



ЧЕЛЯБИНСКИЕ ЕПАРХИАЛЬНЫЕ ВЕДОМОСТИ

№ 5 (112) май 2021 г.

ОФИЦИАЛЬНОЕ ИЗДАНИЕ ЧЕЛЯБИНСКОЙ МИТРОПОЛИИ РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ



ХВ

ХРИСТОС ВОСКРЕСЕ!

Всегда радуйтесь,
непрестанно
молитесь



Новый глава
Челябинской митрополии:
знакомство *стр. 2-3*



Мир, спорт, май.
Фоторепортаж с Георгиев-
ского фестиваля *стр. 10-11*



Блины от покойника.
Живучие народные
предрассудки *стр. 14*



**Клуб
любителей чтения**
рекомендует *стр. 16-17*

Владыка Алексей

В Челябинской епархии – новый правящий архиерей

15 апреля состоялось заседание Священного Синода Русской Православной Церкви.

Митрополит Челябинский и Миасский Григорий назначен главой Кубанской митрополии.

Митрополитом Челябинским и Миасским, временно управляющим Троицкой епархией, назначен епископ Нижнетагильский и Невьянский Алексей. 20 апреля в домовом храме Всех святых, в Церкви Русской просиявших, Патриаршей и Синодальной резиденции в Даниловом ставропигиальном монастыре в Москве Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл возвел епископа Челябинского и Миасского Алексея в сан митрополита.



24 апреля митрополит Челябинский и Миасский Алексей совершил свою первую службу на Южном Урале. У входа в Свято-Симеоновский кафедральный собор новому главе Челябинской митрополии поднесли хлеб-соль. Встретить архипастыря собрались прихожане, представители молодежных объединений, казаки. За Божественной литургией главе Челябинской митрополии сослужили епископ Златоустовский и Саткинский Викентий, епископ Магнитогорский и Верхнеуральский Зосима, многочисленное духовенство.

Собратья-архипастыри поздравили митрополита Алексея с назначением главой Челябинской митрополии. «Дорогой владыка, мы искренне и от души приветствуем Вас, просим свя-
тых молитв и также уверяем,

что будем всегда не только молиться, но и трудиться вместе с Вами в этом замечательном прекрасном крае – на Южном Урале», – сказал епископ Златоустовский и Саткинский Викентий. «Надеюсь, дорогой владыка, что переезд, связанный с Вашим новым послушанием, будет благоприятным. Чтобы и климат соответствовал, и здоровьем чтобы Господь Вас утешал и не оставлял. А мы постараемся сделать всё, чтобы быть Вашими добрыми соработниками», – пожелал епископ Магнитогорский и Верхнеуральский Зосима.

От имени духовенства приветственное слово произнес секретарь Челябинской епархии протоиерей Игорь Шестаков. «Южноуральская земля с радостью и готовностью раскрывает Вам свои объятья», – сказал он митрополиту Алексею. После службы прихожане не спешили расходиться. Многие дожидались нового митрополита во дворе, чтобы получить его благословение. Владыка Алексей согласился сделать совместное фото с православной молодежью и ответил на вопросы челябинских журналистов.

«Когда ехал, волновался. Но увидев наших владык, наших батюшек, которые здесь трудятся, людей, которые с чистым добрым сердцем (вот в глазах это было видно!) встречают, я успокоился, – рассказал митрополит Алексей. – В годы Великой Отечественной войны челябинцы многое сделали для нашей Победы. Здесь сосредоточена техническая интеллигенция, здесь много людей, которые занимаются культурой. И, конечно же, со всеми нужно находить точки соприкосновения. Я пришел, чтобы быть в мире и дружбе со всеми, чтобы мы вместе делали дело Божие. Не надо разделений. Будем встречаться, будем общаться, в том числе и с прессой, будем трудиться для пользы нашего Отечества и для пользы Церкви».

Афонская святыня

На Южный Урал впервые привезли часть Пояса Пресвятой Богородицы

10 мая в Свято-Симеоновский кафедральный собор города Челябинска прибыла часть Пояса Пресвятой Богородицы. По преданию, Дева Мария сама сплела себе пояс из верблюжьей шерсти. После её Успения христиане переда-



вали святыню из поколения в поколение. Несколько столетий она находилась в одном из храмов Константинополя. С X века часть Пояса хранится на Святой Горе Афон. Христиане, благоговейно чтущие эту святыню,

из века в век возносят перед ней молитвы ко Пресвятой Богородице и получают благодатную помощь.

Реликвию привезли в Челябинск на пять дней. До этого она уже побывала в Златоусте и Магнитогорске. На Южный Урал ковчег доставили благодаря общероссийской программе «Духовная связь». Внутри – сразу три святыни: часть Пояса Царицы Небесной, а также частицы мощей ее святых родителей – Иоакима и Анны.

СЛУЖЕНИЕ АРХИПАСТЫРЯ

20 апреля

епископ Алексей был возведен в сан митрополита. Возведение совершил Святейший Патриарх Кирилл в московском Даниловом монастыре.

24 апреля

митрополит Алексей совершил первое богослужение в Челябинске – Литургию в Свято-Симеоновском кафедральном соборе. Архипастырь принял поздравления с назначением на челябинскую кафедру, а после богослужения возглавил заседание Архиерейского совета Челябинской митрополии. Вечером того же дня глава Челябинской митрополии совершил праздничное бдение в честь Входа Господня в Иерусалим.

25 апреля

владыка Алексей совершил литургию Вербного воскресенья в Свято-Симеоновском кафедральном соборе. В проповеди говорилось, как непостоянен человек, как изменчивы его пристрастия и симпатии. Глава Челябинской митрополии призвал прихожан хранить верность Спасителю и видеть в каждом из людей образ Божий. В тот же день митрополит Алексей впервые встретился с губернатором Челябинской области А.Л. Текслером.

26 апреля

правлящий архиерей совершил Литургию Преждеосвященных Даров в Свято-Симеоновском кафедральном соборе. Богослужение прошло в первый день Страстной седмицы.

27 апреля

митрополит Алексей совершил Литургию Преждеосвященных Даров в Свято-Симеоновском кафедральном соборе. В тот же день архипастырь посетил Государственный исторический музей Южного Урала, где принял участие в открытии выставки, приуроченной к 80-й годовщине начала Великой Отечественной войны.

28 апреля

владыка Алексей совершил Литургию Преждеосвященных Даров в Свято-Симеоновском кафедральном соборе по случаю Великой Среды.

29 апреля

правлящий архиерей совершил богослужения Великого Четверга: литургию, за которой вспоминалось установление Евхаристии, и службу с чтением двенадцати евангелий в память о страданиях и крестной смерти Христа Спасителя.

30 апреля

митрополит Алексей совершил богослужения Великой Пятницы в Свято-Симеоновском кафедральном соборе. Во время повечерия из алтаря была вынесена Плащаница с изображением лежащего во гробе Тела Иисуса Христа. Затем архипастырь совершил утреню и возглавил чин погребения Спасителя. Поздним вечером правящий архиерей приехал в Богоявленский мужской монастырь, где совершил заупокойную литию над гробом почившего настоятеля, игумена Афанасия (Фарухудинова).

1 мая

владыка Алексей совершил литургию Великой Субботы в кафедральном соборе.

2 мая

правлящий архиерей совершил традиционное ночное богослужение, посвященное встрече Пасхи Христовой. В тот же день архипастырь заложил новый храм в поселке Томино, встретился с главой региона А.Л. Текслером, который посещал Симеоновский собор, и совершил Пасхальную великую вечерню.

3 мая

митрополит Алексей посетил город Троицк, где возглавил служение Божественной литургии в Свято-Троицком соборе, посетил Свято-Казанский женский монастырь и встретился с исполняющей полномочия главы города Е.Г. Василяускене.

4 мая

владыка Алексей совершил Литургию в Иверском храме села Миасского, возглавил крестный ход и поздравил его прихожан с престольным праздником.

5 мая

правлящий архиерей возглавил Литургию в Свято-Сергиевском храме Челябинска. Архипастырю сослужили клирики Западного благочиния города Челябинска.

6 мая

митрополит Алексей совершил Литургию в Георгиевском храме Челябинска. Архипастырю сослужили клирики Северного городского благочиния.

7 мая

владыка Алексей посетил Миасс. Архипастырь совершил торжественную Литургию в Богоявленском соборе, возглавил крестный ход и поздравил горожан с праздником Пасхи. В сан священника за богослужением был рукоположен диакон Игорь Коннов.

8 мая

митрополит Алексей совершил Литургию в Васильевском храме Челябинска. Архипастырю сослужило духовенство Центрального городского благочиния. В тот же день архипастырь приветствовал участников IV Георгиевского спортивного фестиваля в легкоатлетическом манеже.

9 мая

правлящий архиерей посетил торжественный митинг и праздничный парад в честь Дня Победы.

10 мая

митрополит Алексей возглавил торжественную встречу Пояса Пресвятой Богородицы в Свято-Симеоновском кафедральном соборе, а затем совершил Божественную литургию.

11 мая

владыка Алексей совершил Литургию и панихиду по случаю Радоницы в Никольском храме города Челябинска, находящемся на Митрофановском кладбище.

13 мая

митрополит Алексей провел встречу с главой Челябинска Н. П. Котовой.

14 мая

правлящий архиерей возглавил Литургию в челябинском храме иконы Божией Матери «Нечаянная Радость» и поздравил его прихожан с престольным праздником.

15 мая

митрополит Алексей совершил Божественную литургию в Богоявленском мужском монастыре города Челябинска.

16 мая

владыка Алексей совершил Литургию в Одигитриевском женском монастыре, поздравил его насельниц и прихожанок с праздником святых жен-мироносиц.



С открытым сердцем

Слово митрополита Алексия после первой Божественной литургии на Челябинской Земле

Дорогие отцы,
братья и сестры!

От всего сердца приветствую вас в сегодняшний день Лазаревой субботы. Хочу от всей души пожелать вам здоровья и помощи Божией во всех ваших делах. Определением Святейшего Патриарха и Священного Синода мне поручено новое послушание – управлять Челябинской епархией, быть главой Челябинской митрополии.

Конечно, когда я сюда поехал, испытывал большое волнение и большой трепет, потому что это дело новое, незнакомое, неизвестное. Но сегодня, придя в храм, встретив наших архипастырей, встретив наших отцов, священников, увидев всех вас, ваши радостные лица, эти страх и трепет, конечно же, стали меньше. Я почувствовал, что в вашем лице я получу очень сильную и добрую поддержку, очень сильные и крепкие молитвы, очень добрые советы, которые помогут всем нам вместе созидать дело Божие здесь, на Южном Урале.

Этот край славный. Как в наставлении сказал Святейший Патриарх, это край рабочий. Край, где живут особые люди. Они хотят услышать Слово Божие, но мы должны донести его до них таким образом, чтобы оно было услышано. Мы должны стараться находить слова, мы должны находить те моменты нашей церковной



жизни, нашего свидетельства о Боге, о Евангелии, о Христе, которые будут понятны и доступны людям, которые здесь проживают, и которые приведут их в Церковь Божию.

Хотелось бы сказать слова благодарности тем архипастырям, которые трудились здесь, на Челябинской Земле. Вот я сам родился здесь, на Урале, всю жизнь про-

жил на Среднем Урале. И я помню тех архипастырей, которые здесь трудились. Помню владыку Георгия (архиепископа), помню и владыку Иоанна, помню и владыку Феофана, и владыку Никодима. И вот владыка Григорий передает здесь дела по Челябинской епархии, по Челябинской митрополии. И только слова благодарности хотелось сказать

нашим достойным архипастырям, которые много здесь трудились, многое сделали. И наша задача сейчас, конечно же, не расточить, а преумножить те дела, которые здесь совершались во славу Божию. Прошу всех вас, дорогие отцы, дорогие владыки, дорогие братья и сестры, молиться и быть сотрудниками нам всем в этом общем деле.

Бы многие здесь родились, для вас более понятны люди, которые здесь проживают, менталитет этих людей понятен, чаяния этих людей понятны. Я хотел бы вас просить, чтобы вы были моими добрыми советчиками и помощниками в деле проповеди Евангелия. Я прихожу к вам с любовью. Я прихожу к вам с открытым сердцем. И прошу также вас всех найти в своем сердце немного любви. Открыть его для меня, чтобы мы вместе с вами трудились и прославляли Господа, и вместе встретили Его потом в Царствии Небесном.

Хотел бы передать всем нам – архипастырям, пастырям и всем прихожанам – благословение Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла. Он с большой любовью вспоминает посещение Южного Урала. Он вспоминает людей, которые здесь живут: они остались в его сердце. И он возлагает на наши с вами труды большую надежду. А надежда эта, конечно же, должна быть воплощена, чтобы вместе мы стали чадами Божиими, чтобы достигли Царства Небесного.

Помощи Божией всем нам! Храни нас всех Господь!

Слово произнесено
24 апреля 2021 года,
в Лазареву субботу,
после Литургии
в Свято-Симеоновском
кафедральном соборе.

Митрополит Челябинский и Миасский Алексий, в миру Владимир Павлович Орлов, родился 23 апреля 1974 года в городе Нижний Тагил Свердловской области в рабочей семье. В 1991 году окончил среднюю школу №32 в Нижнем Тагиле.

В 1995 году окончил Московскую духовную семинарию. 9 сентября 1995 года принял монашеский постриг с именем Алексий в честь святителя Алексия Московского. 11 сентября 1995 года епископом Екатеринбургским и Верхотурским Никоном был рукоположен в сан иеродиакона, 13 сентября – в сан иеромонаха. Назначен клириком храма святых равноапостольных Кирилла и Мефодия города Екатеринбурга, а также преподавателем и инспектором Екатеринбургского духовного училища.

В 1996-1998 годах – представитель Екатеринбургской епархии в Свердловском отделении Детского фонда Российской Федерации. В 1996-1999 годах нёс послушание по окормлению Пожарно-

технического училища в Екатеринбурге. В 1998-2000 годах – член Епархиального совета Екатеринбургской епархии.

С 22 июля 1998 года – исполняющий обязанности настоятеля Казанского мужского монастыря города Нижнего Тагила (с 28 декабря 1998 года – настоятель). Налаживал жизнь в новой обители. Трудом иеромонаха Алексия при монастыре были созданы миссионерско-катехизаторские курсы и отделение Общества православных врачей.

В 1998-2012 годах отец Алексий духовно окормлял ряд исправительных учреждений, а также подразделений МЧС в Нижнем Тагиле. В 2010-12 годах – ответственный за тюремное служение в подразделениях ГУ ФСИН по Свердловской области на территории Горно-Заводского округа.

20 июля 2006 года иеромонах Алексий был возведен в сан игумена архиепископом Екатеринбургским и Верхотурским Викентием.

5 сентября 2011 года епископом Нижнетагильским Иннокентием игумен Алексий был назначен членом Епархиального совета, руководителем миссионерского отдела Нижнетагильской епархии. 15 сентября 2011 года назначен благочинным монастырей Нижнетагильской епархии. С 2012 года исполнял послушание секретаря Епархиального совета. В 2014 году стал секретарем Нижнетагильской епархии.

В 2016 году игумен Алексий окончил Санкт-Петербургскую духовную академию, в 2017-м стал магистром богословия (тема диссертации – «Опыт организации миссионерской деятельности в Нижнетагильской епархии Русской Православной Церкви»).

7 марта 2018 года Священный Синод избрал игумена Алексия епископом Серовским и Краснотурьинским. 15 марта 2018 года за Литургией в Храме на Крови в Екатеринбурге он был возведен в сан архимандрита.

Рукоположение архимандрита Алексия в сан епископа состоялось 1 апреля 2018 года за Литургией в Храме Христа Спасителя. Богослужения возглавил Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл.

25 августа 2020 года епископ Алексий был освобожден от управления Серовской епархией и назначен епископом Нижнетагильским и Невьянским. 8 декабря 2020 года ему было поручено временное управление Серовской епархией.

Решением Священного Синода от 15 апреля 2021 года епископу Алексию определено быть Преосвященным Челябинским и Миасским, главой Челябинской митрополии, временно управляющим Троицкой епархией, с освобождением от управления Нижнетагильской епархией и от временного управления Серовской епархией. 20 апреля 2020 года епископ Алексий был возведен Святейшим Патриархом Кириллом в сан митрополита.



МАГНИТОГОРСКАЯ ЕПАРХИЯ

По югу Челябинской области
прошел крестный ход
«Святая Русь»

Автомобильный крестный ход с копией Небоявленного Животворящего Креста Господня прошел по территории Магнитогорской епархии. Торжественное шествие святыни началось 25 апреля. Первая остановка – в храме в честь иконы Божией Матери «Взыскание погибших» в пос. Карагайский Верхнеуральского района. Затем копия уникального Креста побывала в Симеоно-Анненском женском монастыре с. Кизильское, в храме Воскресения Христова в пос. Бреды, после чего отправилась к прихожанам Карталинского и Нагайбакского благочиний.

Годеновский Крест – уникальная святыня, чудесным образом обретенная много веков назад на Ярославской земле. Крест – не просто реликвия и удивительный художественный образ, который Господь сохранил для нас, да еще и в действующем храме, – он чудотворит.

Священник совершил
панихиду на старейшем
кладбище Южного Урала

11 мая, на Радоницу, настоятель Свято-Никольского собора г. Верхнеуральска протоиерей Алексей Зотов посетил местное старинное кладбище. На погосте в строящемся храме в честь Всех святых священник совершил панихиду, затем обошел кладбище, служил литию у старой могилы пастыря, который похоронен вместе с матушкой. Заупокойные богослужения священник также совершил у могил казаков.

Верхнеуральское кладбище – одно из самых старых на территории Челябинской области, где покоятся священники, купцы, казаки, общественные деятели. Оно находится рядом с тюрьмой, где приняли мученическую кончину многие верующие. На этом кладбище они нашли последнее пристанище.

По твердому убеждению местного краеведа Василия Ашиткова и местных жителей, где-то здесь покоятся и мощи священномученика Петра, митрополита Крутицкого, небесного покровителя Магнитогорской епархии.

Магнитогорская епархия
провела соревнования
по четырехборью

10 мая, в честь Дня Победы и в честь святого Георгия Победоносца, на футбольном стадионе поселка Железнодорожников г. Магнитогорска состоялись спортивные соревнования по четырехборью. В программу вошли такие дисциплины, как бег, метание снаряда, перетягивание каната и футбол. За победу в командном турнире боролись шесть команд: «Гайдаровец», «Волчата», «Цементник», «Дружина» (Магнитогорск), а также команды «Фершампенуаз» (Нагайбакский район), «Сармат» (пос. Приморский Агаповского района). Командам-финалистам вручили грамоты за подписью епископа Магнитогорского и Верхнеуральского Зосимы, а также кубки и медали.



ТРОИЦКАЯ ЕПАРХИЯ

Владыка Алексей посетил
Троицкую епархию

В понедельник на Светлой седмице, 3 мая, митрополит Челябинский и Миасский Алексей впервые посетил город Троицк. С момента своего назначения на челябинскую кафедру владыка является временно управляющим Троицкой епархией. Архипастырское посещение началось Божественной литургией в Свято-Троицком кафедральном соборе.

Старинный собор на берегу реки Уй встречал архипастыря звоном колоколов. Владыку Алексея спешили приветствовать священнослужители, ученики воскресной школы, юные кадеты, казаки. За Литургией митрополиту сослужил секретарь Челябинской епархии протоиерей Игорь Шестаков, а также духовенство Троицкой епархии во главе с секретарем епархиального управления иереем Игорем Фокиным. В торжественной атмосфере прошло награждение священнослужителей Троицкой епархии. Различных наград удостоились протоиереи Павел Бельский и Павел Швалёв, иереи Борис Белов и Виктор Максимов. После богослужения по традиции Светлой седмицы верующие обошли вокруг собора крестным ходом. Поучаствовать в молитвенном шествии пришли целые семьи с детьми и внуками.

После литургии митрополит Алексей побывал в Свято-Казанском женском монастыре, познакомился с жизнью обители и помолился на могиле первой настоятельницы игуменьи Ксении (Кадомцевой). По приглашению исполняющей полномочия главы города Е.Г. Василяускене митрополит Алексей посетил администрацию Троицка. Архипастырь обсудил с Еленой Геннадьевной взаимодействие муниципалитета и Троицкой епархии. В завершение Елена Василяускене провела для владыки небольшую экскурсию по центральным улицам, рассказала о достопримечательностях и знаменитых уроженцах Троицка.

В селе Клястицкое выступил
детский православный театр

Детский православный театр «Мир, который нужен мне» в день празднования Светлой Пасхи дал премьеру музыкального спектакля «Аленький Цветочек» в Доме культуры села Клястицкое. Театр действует при храме Рождества Христова уже десять лет. Здесь занимаются ребята от 5 до 17 лет. Декорации и костюмы изготавливают прихожане вместе с родителями юных актеров. Все темы спектаклей основаны на возрождении и развитии духовных традиций и христианских ценностей. Театр регулярно выезжает на гастроли в социальные учреждения области.

Сельские дети получили
очень вкусные подарки

Подопечные отдела социального служения Еманжелинского благочиния получили от фонда продовольствия «Русь» 54 набора, в которых находились кондитерские изделия: разнообразное печенье, крекеры и чипсы. Гостинцы получили многодетные и малоимущие семьи из поселков Каратабан и Зауральский. Особенно рады были дети. Также среди опекаемых – пенсионеры старше 65 лет. Все были рады получить от фонда «Русь» и социального отдела подарки к празднику Пасхи.

ЗЛАТОУСТОВСКАЯ ЕПАРХИЯ

В Сатке прошла олимпиада
по ОПК

13 мая в средней школе №10 г.Сатки прошел муниципальный этап олимпиады школьников по предмету «Основы православной культуры». В мероприятии приняли участие учащиеся 4-11 классов. Олимпиада проводится в рамках соглашения о сотрудничестве Златоустовской епархии с районным Управлением образования. Её основные цели – формирование устойчивого интереса к предмету и создание необходимых условий для поддержки одаренных и высокомотивированных детей.

В Кусе совершена
миссионерская литургия
для инвалидов

4 мая настоятель Казанского храма г. Кусы протоиерей Леонид Малых совершил миссионерскую Божественную литургию для людей с ограниченными возможностями здоровья. Участниками богослужения стали воспитанники Кусинского областного реабилитационного центра для детей и подростков и подопечные районного Центра обслуживания населения. Более 30 человек в этот день исповедовались и причастились Святых Христовых Таин.

В Златоусте продолжается
окормление COVID-отделений

Священнослужители социального отдела Златоустовской епархии продолжают посещать пациентов с коронавирусной инфекцией. С 15 апреля по 9 мая духовник Елизаветинского сестричества иерей Сергей Грибанов и старшая сестра милосердия Ольга Аксенова совершили 8 посещений COVID-отделения. Исповедовалось и причастилось 49 пациентов, находящихся в стационаре и реанимации. Всего с 1 декабря 2020 года по настоящее время священники социального отдела Златоустовской епархии совершили 59 посещений пациентов COVID-отделений, исповедали и причастили Святых Христовых Таин 644 больных с коронавирусной инфекцией.



В сиянии Пасхи

Православные праздники мая

Месяц май начинается в этом году с **Великой Субботы**. Это значит, что практически весь месяц будет освещён осиянием сиянием Светлого Христова Воскресения – Пасхи. Но уже **1 мая** числа храмы украсятся лентами и цветами, а во дворе соберётся праздничная толпа – освящать куличи, крашеные яйца и другие снеди.

2 мая – Пасха. Во многих храмах торжества начнутся ещё в полночь. Но будут службы и утром, и вечером, всю неделю крестные ходы, каждый желающий может позвонить в колокола.

Все дни следующей, пасхальной недели называются «светлыми».

3 мая – **Светлый понедельник**. На этот день со 2 мая, согласно Типикону, переносится праздник блаженной **Матроны Московской**, сюда же попадает день ещё одного святого XX века, сербского духовного писателя, святителя **Николая (Велимировича)**.

4 мая – **Светлый вторник**, праздник **Иверской иконы Божией Матери**, чудесно по морю пришедшей на Афон. Престольный праздник храма села Миасского, в пригороде Челябинска.

5 мая – **Светлая среда** и ещё один переходящий праздник Богородицы, в честь Её **Касперовской иконы**.

6 мая – **Светлый четверг** и праздник великомученика **Георгия Победоносца**, славного святого, изображаемого с копьем и на коне. Престольный праздник в крупнейшем приходе Metallургического района Челябинска. День святой мученицы царицы **Александры**, IV века.

7 мая – **Светлая пятница**, праздник **иконы Божией Матери «Животный Источник»**. По традиции во всех храмах совершается малое освящение воды.

8 мая – **Светлая суббота**, день апостола и евангелиста **Марка**. В этот день происходит раздробление и раздача Артоса – святого хлеба, который всю Светлую седмицу находится в алтаре, а в субботу разделяется между верующими. Многие благочестивые христиане не сьедаят его сразу, а сохраняют на весь год, вкушая понемногу при радостях и искушениях.

9 мая – воскресный день с непривычным названием **Антипасха**. В самом «анти-» нет ничего плохого, в переводе с греческого это означает «напротив», воскресенье после Пасхи. Праздник святого апостола Фомы, который сначала не поверил в воскресенье Учителя, но потом, когда Христос явился ему и повелел коснуться Своих ран, воскликнул: «Господь мой и Бог мой!»



На этот день приходится и уральский праздник – день **святителя Стефана Пермского**, просвещавшего народ коми, лесных людей, живших на западе нашего края. Святой Стефан придумал для коми-зырян азбуку, ныне почти забытую. Он был не просто современником, но и духовным другом преподобного **Сергия Радонежского**. Ближайший Стефановский храм есть в Екатеринбурге.

Девятое мая, конечно, это ещё и **День Победы**. В то время как повсюду гремят салюты и маршируют парады, в храмах молятся о упокоении душ воинов, пострадавших на поле брани.

10 мая – апостола **Симеона**, сродника Господня.

11 мая – **Радоница**, вторник после Пасхи, день поминовения усопших. В этот день после панихиды в храме люди торопятся на кладбища, чтобы обратиться мысленно к усопшим со словами «Христос воскрес!» – значит, воскреснем однажды мы все.

12 мая – праздник **мучеников Кизических** и преподобного Амфилохия Почаевского – исповедника веры XX века.

13 мая – праздник апостола **Иакова Зеведеева**, а также святителя **Игнатия (Брянчанинова)**, епископа Кавказского – крупнейшего духовного писателя и богослова, оставившего немало трудов, посвящённых монашеской и мирской аскетике.

14 мая – память библейского **пророка Иеремии** – вспомним «Плач Иеремии» о разрушении Иерусалима и Вавилонском пленении, а есть ещё и другая книга в Писании, носящая его имя. В Грузии особый день – праздник **царицы Тамары**. Кроме того, это малый праздник иконы Божией Матери «**Нечаянная Радость**».

15 мая – праздник святых **благочестивых князей Бориса и Глеба**, ценой собствен-

ных жизней пытавшихся сохранить мир, Киевскую Русь уберечь от междоусобиц, и погибших от меча старшего брата Святослава Окаянного.

16 мая – праздник **жён-мироносиц**, третий воскресный день после Пасхи. «Православный женский день», во многих храмах по новому обычаю после службы женщинам вручают цветы.

Другое торжество этого дня – день преподобного **Феодосия Киево-Печерского**, одного из основателей монашества на русской земле.

18 мая – день святой **мученицы Ирины** и **иконы Божией Матери «Неупиваемая Чаша»** – престольный праздник в небольшом храме на территории городской больницы №9 в Челябинске, почти на самом берегу озера Смолино.

19 мая – день библейского **праведника Иова Многострадального**, которого испытывал бедствиями Бог, и которого осуждали бывшие друзья. Также это и день рождения последнего русского императора, **царя-страстотерпца Николая II**, на долю которого также выпало страдать со всем семейством.

20 мая – торжество монашества и нестяжательства: память преподобных **Нила Сорского**, афонита **Нила Мироточивого**, собор преподобных отцов Русского Свято-Пантелеимонова монастыря на Афоне.

21 мая – день апостола и евангелиста **Иоанна Богослова**, самого молодого и любимого из учеников Спасителя, единственного, кто, по преданию, не принял мученической кончины. Иоанн – автор не только Евангелия, но и Апокалипсиса, книги, завершающей Священное Писание, Откровения о кончине мира.

В Челябинске Иоанну Богослову посвящен небольшой храм на окраине Северо-Запада, среди новостроек, при-

дороге, ведущей к Золотой горе – мемориальному захоронению жертв политических репрессий 1930-х годов.

22 мая – праздник святителя **Николая Чудотворца**, одного из самых почитаемых святых христианского мира. Конкретно в мае вспоминается перенесение мощей святителя «из Мир Ликийских в Бар». Миры – называются сейчас Измир, это город в Турции. Здесь святитель Николай нес архипастырское служение, здесь был погребён, и у мощей его совершались чудеса. Однако в 1087 году Миры оказались под угрозой исламского натиска, и Византийская столица уже с трудом могла контролировать свои территории. Тогда за мощами приехали ...католики (разделение 1054 года уже произошло, просто не воспринималось народом). И не просто католики – пираты! Забрали мощи и увезли в итальянский город Бари. Храмов Николая Чудотворца не счесть. В Челябинске это малый храм на ЧТЗ (рядом в Васильевском есть частица мощей святого угодника), часовня у областного суда, храм на Митрофановском кладбище, в честь святителя Николая освящён один из приделов монастырского храма возрождённой Одигитриевской женской обители на Плодушке. На этот же день выпадает память **пророка Исаии**, ярко говорившего о пришествии Спасителя.

23 мая – в четвёртую неделю после Пасхи вспоминают **исцеление Иисусом Христом парализованного (расслабленного)** в купальне Вифезда.

Также это день одного из двенадцати учеников Христа – **апостола Симона Зилота**.

24 мая – день **равноапостольных Мефодия и Кирилла, учителей Словенских**. Не только церковный, но и светский праздник День славянской письменности и культуры. А ещё это день тезоиме-

нитства (именин) Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла.

На следующий день **25 мая** мы вспоминаем другого святителя земли Русской, **Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Ермогена**, чудотворца и священномученика, уморенного голодом во время польской осады Троице-Сергиевой Лавры.

Это и день нашего уральского небесного покровителя – святого **праведного Симеона Верхотурского чудотворца**, престольное торжество в Симеоновском кафедральном соборе Челябинска. В мае вспоминается второе обретение его мощей – в 1989 году – когда святыня была передана из музейных фондов на поклонение верующим.

26 мая – **преполовление Пятидесятницы** – то есть прошла половина 50-дневного периода между Пасхой и Троицей.

27 мая – память святителя **Никиты Новгородского**, затворника Печёрского. По преданию из Киево-Печерского патерика, молодой подвижник возгордился, самовольно ушёл в затвор (благо условия пещер позволяли), и вышел оттуда ...блестящим знатоком Ветхого Завета, правда, с талмудическим уклоном. Потом покаялся, всё забыл и стал ревностным православным архипастырем.

28 мая – память благоверного царевича **Дмитрия Угличского**, то ли случайно поранившего себя мечом, то ли убитого по приказу Годунова – история, наверное, никогда не поставит точки в той таинственной истории. Так или иначе, по молитвам к погибшему мальчику стали совершаться исцеления.

30 мая – пятая неделя после Пасхи, памяти **Самарян**. Вспомним притчу о паломнике, избитом разбойниками и брошенном на дороге – ни левиит, ни священник не посмели вступить, на это пошёл только местный. Вот и ученики Христа спешили поскорее миновать Самарию, но Христос остановился, сначала разговорился с местной женщиной, которая позвала своих близких и друзей – таким образом Спаситель проповедовал в Самарии несколько дней, не оставив без Своего слова и эту местность. Встреча та произошла у колодца Иакова, главной святыни самарян, но Иисус Христос рассказал им о «воде живой» – о спасительном учении.

31 мая – память святых отцов **семи Вселенских соборов**, сформулировавших догматику и богословские основы христианства.



Звонкая литургия

В Свято-Троицком храме Миасса на праздниках поет молодежный хор



В день Светлого Христова Воскресения в Свято-Троицком храме за поздней Божественной литургией пел молодежный хор. Это уже давняя традиция: на все великие и двенадцатые праздники в храме раздаются молодые звонкие голоса. «Мысли о детском хоре у меня были очень давно, я и ребятам говорила о том, что моя розовая мечта – чтобы дети пели по- настоя-

щему, на службе, – рассказывает регент Татьяна Сергеевна Чернова. – Раз мы занимаемся духовным пением, знакомимся со служебными песнопениями, должен же быть плод нашего труда! И мощным толчком послужил приезд в 2007 году детского хора «Октоих», который служил ночную службу во время пребывания в нашем храме святых мощей Иоанна Златоуста.

Настоятель храма отец Георгий Крецу благословил меня на это благое начинание. Я поговорила с профессором Екатеринбургской консерватории Ксенией Евгеньевной Шелудяковой, спросила, с чего надо начинать. И мы стали заниматься, начали конкретно готовить Литургию. С помощью родителей сделали папки, распечатали служебные песнопения. Это уже была настоящая работа для детей, так как занимались по часу и больше. Разучивали с голоса, потому что по нотам дети не поют, хоть и некоторые учатся в музыкальной школе. Пели воскресную литургию оглашенных, до прокимна. Стояли посреди храма. Было 16 человек, 8 первых и 8 вторых, я пела тенором и юноша из взрослого хора – басом. Детки выросли, это уже молодежный хор. Конечно, они очень заняты: учеба, работа, но когда собираемся, поют с удовольствием».

«Шефский» визит

Община Свято-Троицкого храма Челябинска посетила село Попово

8 мая, на Светлой седмице, община челябинского Свято-Троицкого храма посетила восстановленный храм святителя Митрофана Воронежского в селе Попово Красноармейского района. В праздничном богослужении приняли участие иерей Евгений Червинский, иерей Михаил Токмак, певчие во главе с регентом Инной Константиновной Седлецкой, диакон Иоанн Санников, а также жители села Попово. По доброй традиции после богослужения всем детям раздали пасхальные подарки, которые были собраны прихожанами Свято-Троицкого храма.

Храм Митрофана Воронежского построен в 1863-1868 годах в живописном месте на берегу пруда посреди



деревни. В советское время использовался как машинно-тракторная мастерская. Храм находился в неудовлетворительном техническом состоянии. Был утрачен верх колокольни, потеряны главы,

выломана восточная часть алтарной стены. В октябре 2019 года решением правящего архиерея восстановительные работы взял под контроль приход храма Святой Троицы города Челябинска.

Восстановили здоровье и веру в людей

В Свято-Георгиевском храме Челябинска оказали экстренную помощь многодетной маме

Бывают ситуации, когда помощи ждать абсолютно неоткуда, и тогда человеку не остаётся ничего, кроме как обратиться в церковь. Так поступила и Татьяна Валерьевна Тарасюк, которой после тяжёлого заболевания и операции понадобилась реабилитация. Семейные обстоятельства у женщины очень сложные, а средств на покупку лекарств нет совершенно. Но, уповав на Божью помощь, Татьяна Валерьевна пришла в Свято-Георгиевский храм города Челябинска, хоть и проживает в другом районе.

Как выяснилось, у семьи нет дедушек и бабушек, других родственников, которые могли бы помочь в беде. Координатор службы милосердия Ната-

лья Арапова внимательно выслушала женщину и попросила выслать список необходимых лекарств. «Лекарства дорогие, их девять наименований, и некоторые стоят 600-800 рублей за упаковку, – рассказала Татьяна Тарасюк. – А нам помочь некому. Муж из детского дома, мама умерла, когда ему было девять лет (она была заслуженной дояркой Брестской области, из Белоруссии). И у меня родители рано умерли. Трудно без родственников. Ни братьев, ни сестёр, одни воспитываем троих детей».

Девять упаковок различных лекарств, предусмотренных курсом реабилитации, служба милосердия приобрела в Интернет-аптеке. Плюс неболь-

шая продуктовая помощь, которая лишней точно не будет: вафли, сахар, печенье, халва, мед, топленое масло и т.д. И это – лишь частный случай помощи нуждающимся, а их немало. Помочь людям стало возможным благодаря акции «Подари радость на Пасху», которую провели недавно в приходе Свято-Георгиевского храма. «Продуктов в этом году было не очень много: в основном люди жертвовали деньгами, а иногда приносили свои заготовки, – подтожила Наталья Арапова. – Благодаря акции мы сможем порадовать многих, кто нуждается в помощи, и как только подведём окончательно итоги, обязательно сообщим, куда была направлена собранная помощь».

Праздник добрался до всех

Жители отдаленных сел приехали в храм на «Пасхальном автобусе»

В последний день Светлой седмицы прихожане Свято-Ильинского храма села Новоандреевка организовали благотворительный автобус для пожилых людей из отдаленных сел, где нет действующих храмов. Жители поселков Тыелга и Новотагилка побывали на пасхальном богослужении в Свято-Ильинском храме. Автобус привез всех желающих к началу Божественной литургии. Многие приняли участие в таинствах испо-

веди и Святого Причащения. По окончании Литургии верующие во главе с настоятелем храма протоиереем Димитрием Кудряковым обошли крестным ходом вокруг Ильинского храма. Все желающие получили артос. После службы гостей пригласили на чаепитие. Духовно обновленные и полные добрых впечатлений сельчане отправились в обратный путь, сердечно поблагодарив за попечение и заботу.



Рыдали все: и зрители, и актеры

Прихожанин сельского храма сыграл главную роль в спектакле

7 мая народный театр Красноармейского района показал постановку «Море и небо». Этот спектакль на областном туре Всероссийского фестиваля любительских театров «Две маски- 2021» был удостоен звания лауреата первой степени. События военной драмы развиваются в 1943 году в Крыму. На военных самолетах фашистов бомбят «ночные ведьмы» – летчицы авиационного полка. На Черном флоте за честь Родины сражаются моряки. Одноклассники Павел и Татьяна, окончив школу, мечтали создать семью, но война разлучила их. Теперь она – летчица, а он служит на флоте. Спустя два года случайная, короткая встреча и снова разлука.

Главную роль в спектакле сыграл прихожанин храма в честь Иверской иконы Божией Матери села Миасского Дмитрий Ваторопин. Также в народном театре играет руководитель социального отдела храма Вера Лебедева. «Я в 1995 году приехал в село, народный



театр уже был, – рассказывает настоятель храма иерей Евгений Новокрешинов. – Наших прихожан в их увлечении я поддерживаю: они же не водили играть, у них серьезные спектакли. Хорошо, что у нас такие разносторонние люди. На последнюю постановку я не смог попасть, но моя мама с детьми ходили, и очень многие прихожане. Прекрасный спектакль! Все рыдали: и зрители, и сами актеры».

Команда с улицы Зеленой

Сельский храм организовал детскую футбольную секцию

В Сосновском районе в селе Вознесенка на улице Зеленой, 31 находится храм блаженной Матроны Московской. В мае при храме открыта детская футбольная секция. Для занятий на свежем воздухе на футбольном поле рядом с церковью пригласили всех де-

тей Вознесенки от 5 до 12 лет. Тренировки будут проходить два раза в неделю, заниматься с ребятами будет кандидат в мастера спорта по футболу Павел Евгеньевич Соколов. Занятия бесплатные. Нужно только одеться по-спортивному и прихватить с собой мяч.



Жены-Мироносицы

Кто они такие и что о них говорится в Библии?

Жены-мироносицы. Что мы знаем о них? Сколько их было, каковы были их имена?

Разные евангелия дают на эти вопросы разные ответы. Согласно апостолу Матфею, это были Мария Магдалина и другая Мария (Мф. 28, 1-10). По Марку – Мария Магдалина, Мария Иаковлева – мать апостола Иакова, но не из узкого круга двенадцати, а «от семидесяти», и Саломия, – по преданию, дочь Иосифа Обручника от первого брака, мать сынов Зеведеевых апостолов Иакова и Иоанна (Мк. 16, 1-13). В Евангелии от Луки (Лк. 24, 1-10) это Мария Магдалина, Иоанна – жена Хузы, Мария – мать Иакова, «и другие с ними». Апостол Иоанн (Ин. 20, 1-18) упоминает только равноапостольную Марию Магдалину.

Священное Предание добавляет к ним Марфу и Марию – сестры воскресшего Лазаря, Марию Клеопову и Сусанну. Православная иконография неизменно изображает с мироносицами Пресвятую Богородицу.

Какой вывод сразу напрашивается, если окинуть этот список взглядом? Это мамы. Немолодые женщины, стоявшие и на Голгофе во время крестных страданий Спасителя. Ученики, напомним, трусливо разбежались, за исключением юного апостола Иоанна. Они же, вероятно, присутствовали при погребении, когда Иосиф и Никодим несли к пещере Тело Христа, завернутое в плащаницу.

Это матери учеников Христа, родственников и лучших Его друзей. Не так ли случается во все времена? Один погиб, а друзья ударяются в запой, в истерику, в забытие. А за могилами ухаживают бабушки, носят пластмассовые цветы, откладывают пенсионные крохи на памятник. Потому что помнят, как лежащий здесь рос вместе с их сыновьями, играл во дворе, учился грамоте. Если так мы рассуждаем об обычном человеке, как выразить то же чувство в отношении Учителя и Спасителя мира?

В Иерусалиме есть несколько мест, почитаемых как место погребения Господа. Основное – храм Гроба Господня, Голгофа, место распятия и воскресения Иисуса Христа. Истинность его подтверждается многими чудесами, хотя немного странно, почему же праведник Иосиф приобрёл участок земли рядом с Голгофой, местом казни, где постоянно принимали смерть и другие страдалцы. У англиканской церкви почитается другое место погребения Спасителя, The Garden Tomb, «могила в саду». Расположена

она немного дальше, уже за крепостными стенами Старого Города, на Сихемской дороге (дерев Шхем), недалеко от Дамасских ворот. Там тоже стоит побывать – хотя бы потому, что в том саду скрупулёзно воспроизведены детали сада, где произошло воскресение.

Итак, рано утром при восходе солнца, в первый день после субботы, жены-мироносицы приходят к пещере Гроба Господня. Они несут ароматное миро, чтобы помазать Тело Христа. Вспомним эпизод Страстной седмицы, последних земных дней Спасителя, когда женщина возливает на голову Христа драгоценное миро (стоившее, согласно современным подсчетам, порядка 300 сребренников – годовой заработок бедняка). То миро символически готовило Христа к крестному страданию и погребению. И снова миро. Только миро и слёзы – всё, что могли принести женщины Спасителю в тот момент.

«И говорят между собою: кто отвалит нам камень от двери гроба? И, взглянув, видят, что камень отвален; а он был весьма велик. И, войдя во гроб, увидели юношу [то есть ангела], сидящего на правой стороне, облеченного в белую одежду; и ужаснулись. Он же говорит им: не ужасайтесь. Иисуса ищите Назарянина, распятого; Он воскрес, Его нет здесь. Вот место, где Он был положен. Но идите, скажите ученикам Его и Петру, что Он предваряет вас в Галилее; там Его увидите, как Он сказал вам» (Мк. 16, 2-7).

Отметим в словах ангела важную деталь: Иисуса вы здесь не увидите, но Он уже ждет вас в Галилее. На самом деле, это не должно быть «новостью» для учеников Христа. Вспомним слова, сказанные накануне ареста: «Все вы соблазнитесь о Мне в эту ночь, ибо написано: поражу пастыря, и рассеются овцы стада; по воскресении же Моим предварю вас в Галилее» (Мф. 26, 31-32). Именно в ответ на эти слова апостол Пётр стал возражать, что никогда не отречётся от Учителя, и услышал пророчество «в эту ночь, прежде нежели пропоет петух, трижды отречешься от Меня» (Мф. 26, 34).

Что случилось с учениками? Неужели они пропустили слова о воскресении и, более того, место назначаемого свидания мимо ушей? Забыли от волнения, вспомнив лишь потом? Как знать, может, было и так. А ведь это очень важно. Если ты веришь словам Христа об Его воскресении, не ко гробу надо идти, не миро нести – дар для мертвого, а скорее спешить в Галилею, что-



«Явление Христа Марии Магдалине».
Картина Александра Иванова.

бы с Ним живым встретиться.

Немного сведений из географии. Иерусалим находится в южной части Палестины. Галилея же, напротив, – самая северная территория израильской земли, она граничит не с Египтом, а с Сирией, там потому и язычники встречались.

Одним словом, от Иерусалима до Галилеи очень далеко. Сегодня часов 5-7 на автобусе или на скоростном поезде с пересадкой в Хайфе. А если идти пешком? Как минимум три дня – столько, сколько прошло от погребения до Воскресения Христа. Дорога небезопасная, она лежит через враждебную Самарию. И хотя Самого Спасителя самаряне слушали мирно, недаром была рассказана притча о милосердном самарянине, разтерзанном местными разбойниками, так что левит и священник побоялись вступить, а вступился только местный самарянин. Видимо, ситуация была типичной.

Кстати, почему Галилея? Потому что там Назарет – место, где прошло детство Спасителя, жили Его друзья и ученики. Что ещё вспоминаем мы с такой теплотой, как не места своего детства? Берег озера, «моря Галилейского», на которое выходили рыбачить с лодок, здесь случались чудеса, здесь Пётр попробовал идти по воде навстречу Иисусу.

В Евангелии от Иоанна встреча после Его воскресения так и будет описана: снова, как раньше, апостолы рыбачат всю ночь, унывают от неудач, и вдруг сети полны рыбы, Кто-то машет им с берега, разжёт костёр, готовит завтрак. И Пётр вдруг осознаёт, что так уже было, что это Он, Умерший и Воскресший. И апостол не может ждать, пока причалит лодка, препоясавшись, он ныряет за борт лодки и торопится ко Господу в плавание. Что это, как не своеобразная «параллель» к хождению по воде? Зачем рисковать, выпрыгивать на середине озера, если можно спокойно добраться на вёслах

и, кстати, помочь разгрузить улов? Но Пётр больше ничего не боится, смерти нет – Иисус воскрес, и снова, как тогда, в ночь бури, зовёт Петра к Себе. Тогда Пётр усомнился и начал тонуть, но теперь...

Что же получается, разве не ждали апостолы и жены-мироносицы Воскресения Христа, разве не знали, разве сомневались? Конечно, ждали! Чаяли, как бы мы сейчас сказали, произнося Символ веры. Вот так мы с верою молим о чём-то Бога, и не сомневаемся в том, что Он слышит нас. Хотя, прося о земном, мы, может быть, и не получаем просимого, не всё нам полезно, но здесь совсем не тот случай. Вера – уверенность в вещах невидимых.

Итак, Христос ждёт своих учеников в дальней северной Галилее, на берегу озера, и ангел напоминает женам об этом. Но Мария Магдалина плачет. Ей почему-то пришлось в голову, что Иисуса унесли, что Тело Его забрал садовник. Согласно Евангелию от Иоанна, она сначала «бежит... к Симону Петру и к другому ученику, которого любил Иисус [то есть Иоанну Богослову], и говорит им: унесли Господа из гроба, и не знаем, где положили Его» (Ин. 2, 20).

Пётр и Иоанн бегут назад к гробовой пещере, видят отверстый вход, брошенные погребальные пелены. Мужчины возвращаются, а Мария остаётся в саду, у пустого гроба и продолжает рыдать (Ин. 20, 10-11).

Что можно объяснить женщине, которая кричит, обливаясь слезами, и никого не хочет слушать? Сначала к ней приходят два ангела (Ин. 20, 12-13), расспрашивают, утешают её. Но Марии Магдалине ничего не помогает. И тогда к ней подходит Сам Иисус (Ин. 20, 14). Марии настолько плохо, что она не узнаёт Его, не оборачиваясь, принимает за садовника, всхлипывая: «Господин! если ты вынес Его, скажи

мне, где ты положил Его, и я возьму Его» (Ин. 20, 15).

«Иисус говорит ей: Мария! Она, обратившись, говорит Ему: Раввун! – что значит: Учитель» (Ин. 20, 16). Наконец «Мария Магдалина идет и возвещает ученикам, что видела Господа и что Он это сказал ей» (Ин. 20, 18).

Для Воскресшего Господа нет преград и расстояний. Не получается ученикам поспеть в Галилею, ладно, пусть будет Иерусалим. Ибо плакала громче всех Мария, но и у остальных, что называется, силы и нервы были наверняка на пределе. И вот «в тот же первый день недели вечером, когда двери дома, где собирались ученики Его, были заперты из опасения от Иудеев, пришел Иисус и стал посреди, и говорит им: мир вам! как послал Меня Отец, так и Я посылаю вас. Сказав это, дунул, и говорит им: примите Духа Святаго» (Ин. 20, 19-22).

В Галилее, в краю детства, они, как мы знаем, встретятся тоже.

Мария Магдалина – единственная, чьё имя упоминается во всех списках мироносиц, единственная, кто точно присутствовал тогда в саду. И может быть, самая младшая из них, остальные – мамы и бабушки.

Что мы знаем о ней? Когда-то она была очень больной девушкой, как сказали бы сейчас, психическим инвалидом, ведь Спаситель изгнал из неё семь бесов. Дурочка, замарашка, сидящая на обочине, которой поддают гроши или объедки.

Спаситель не просто исцеляет её, но делает одной из лучших своих учениц, «отличницей». Конечно, по понятиям того времени лишь мужчины могли именоваться учениками. Женщины и дети? Глупые дети только мешают (удивительно, что Спаситель просит апостолов не препятствовать мальчикам приходить на Его проповедь). А женщинам, как это понимала хлопотунья Марфа, место исключительно на кухне.

Но Мария избрала часть благодать. Хотя буквально эти слова сказаны о сестре Лазаря, к Магдалине они могут быть отнесены в первую очередь. У неё не было ничего, даже ума, а Христос дал ей счастье земное, и более того – глаголы вечной жизни. И Мария ответила Ему высшей любовью, любовью ученицы к Учителю, лишенной каких бы то ни было земных страсти и корысти.

Так для неё настало на земле Царство Божие, как учил Спаситель: «Царство Божие внутри вас есть».

Остап ДАВЫДОВ



20 января исполнилось сто лет Марии Максимовне Фирстовой, уроженке села Булзи. Сейчас она живет в Москве, рядом с ней ее дочь Александра Ивановна. Мария Максимовна очень обрадовалась, когда узнала, что в Булзях возрождается Покровский храм. Она стала посылать сестрам монашеской общины посильную помощь, а те в ответ – фотографии уже преображенного храма. Так завязалась эта трогательная дружба.



Из воспоминаний Марии Максимовны Фирстовой о селе Булзи

Мария Фирстова провела в селе свое детство, с рождения (1921 год) до середины 30-х годов. «Мы жили как в раю, – рассказывает Мария Максимовна. – Наш дом находился в Горбуновке, за рекой. И перед нашими глазами всег-

да стоял храм. В то время он еще был открыт, кресты, колокола и иконы все были на месте. Внутри церковь была очень красиво расписана, в ней служил батюшка». Мария вспоминала, как вместе с мамой они ходили в храм. Однажды мама серьезно заболела, и батюшка, поговорив с ней, отправил за лекарством к своей матушке. И мама поправилась, дожила до преклонных лет.

Булзинцы были всегда очень дружны между собой: все свадьбы отмечали широко, и в последний путь отправляли всем селом. Но случилось что-то такое, и люди вдруг стали иными. Тогда, будучи еще маленькой девочкой, она не понимала, что произошло. Селяне отдалились друг от друга, многие перестали дружить, прежние встречи и застоля прекратились. Люди перестали доверять друг другу. Некоторые жители стали пропадать, и о них старались вслух не говорить. В церкви тоже произошли изменения: не стало в селе батюшки, перестали звонить колокола, и храм открывали лишь изредка, чтобы помолиться...

В подростковом возрасте Мария вместе с родителями покинула село. В Екатеринбурге она окончила школу, поступила в институт на исторический факультет. По окончании стала преподавать историю детям в школе. Но вскоре началась война...

Из «Книги памяти. О булзинцах, участниках Великой Отечественной войны». Составитель Николай Юрьевич Попов, с. Булзи

Артиллерист Мария Максимовна Фирстова о войне



«Когда в 1941 году началась война, я жила в Свердловске. Мне казалось, что ни один человек не должен сидеть дома, когда на нашу страну надвинулось такое несчастье. Поэ-

тому сразу пошла в военкомат проситься на фронт. В военкомате сказали, что на фронт берут только комсомольцев, а я тогда комсомолкой не была. Чтобы устранить это препятствие, тут же вступила в комсомол и явилась опять в военкомат, уже с комсомольским билетом.

Из Свердловска нас повезли длинным эшелонам в Москву. 2 апреля 1942 года мы уже были в Москве. Две недели пробыли в карантине в Сокольниках, где мне обрезают косы, выдали форму. Командиры полков, стоявших в Москве, приезжали в Сокольники и набирали из вновь прибывших себе бойцов. Я была определена в 63-ю артиллерийскую дивизию, 1786-й полк.

Наш полк стоял в центре Москвы. В нем было пять батарей, и наши орудия были размещены в самом Кремле, на библиотеке им. Ленина, на зале Чайковского, на крышах домов на Гоголевском бульваре и на Смоленке. Я была командиром отделения связи и

разведки на третьей батарее, которая стояла на Гоголевском бульваре.

Ежедневно на Москву с разных направлений совершала налеты вражеская авиация, особенно ночью, по несколько налетов за ночь. Мы практически не спали. Мессершмиты, юнкерсы и фокевульфы мы уже различали и по силуэту, и по звуку мотора. Ночью Москва была погружена в полную тьму для маскировки от налетов авиации. На пустыре, на месте разрушенного храма Христа Спасителя, находился полигон, на котором мы упражнялись в стрельбе.

В конце 1942 года пришел приказ об отправке нашей дивизии на передовую, вслед за наступающими частями нашей армии, но потом нас оставили в Москве. Мы очень рвались на фронт, но раз нам не разрешили, то я с несколькими девочками с нашей батареи решили бежать сами на фронт. Кто-то узнал, сообщил командир полка, нас вызывали на партийную комиссию, где пригрозили расстрелом за самодеятельность. Слава Богу, все обошлось.

В 1943 году меня перевели в штаб полка. В 1945-м Победу встретили в Москве. Радости не было предела – война закончилась! После войны осталась жить в Москве, вышла замуж и стала носить фамилию Дудинская. Но после войны не раз бывала на своей любимой родине, в Булзях...

Каждый заслуживает шанс

Благотворительный фонд «НИКА» уже 9 лет помогает людям в Екатеринбурге, Ревде, Самаре и Перми. За плечами многочисленные акции, социальные проекты, помощь организациям в добрых делах и поддержка людей, попавших в тяжелую жизненную ситуацию. В начале этого года было подписано соглашение о сотрудничестве с Челябинской епархией.

Что такое «Дом помощи»?

Здесь находят приют люди, которым больше некуда идти. В результате различных неприятностей они потеряли дом, связь с близкими, документы, работу и смысл жизни.

Среди таких же одиноких людей они могут обрести семью и поддержку. Каждый подопечный может рассчитывать на социальное сопровождение, которое помогает взаимодействовать с органами власти в вопросах восстановления документов, оформления пенсий, получения жилья.

Каждый вносит посильный вклад в общее дело: трудится на постоянной работе или помогает в уборке территории и дома.

Каждую неделю проходят встречи со священнослужителем. Отец Вячеслав Дьяков – руководитель Координационного центра по противодействию алкоголизму и наркомании Челябин-

ской епархии – привозит литературу, проводит групповые занятия и индивидуальные беседы.

Центр духовного попечения

Идет подготовка к открытию Центра духовного попечения для лиц, имеющих зависимость от психоактивных веществ, на территории Челябинска.

Благотворительный фонд «НИКА» входит в общецерковную систему помощи наркозависимым. Реабилитационные центры в Ревде, Екатеринбурге и Самаре позволяют делать выводы об эффективности применяемых методов.

«Никто не учит нас жить трезво, – говорит президент фонда и председатель отдела по противодействию наркомании Екатеринбургской епархии Николай Бажин. – Любой праздник проходит с выпивкой. Взрослые пьют даже на детских праздниках, программируя детей на дальнейшее употребление. Нас учат всему, но не трезвости. Церковь рассматривает любую химическую зависимость как грех и имеет опыт научения человека трезвой жизни».

Реабилитационные центры работают по «Программе комплексного развития личности на основе православного мировоззрения для лиц, попавших в негативные социальные зависимости». Профессиональная помощь психологов, работа педагогов и воспитателей, духовное окормление священников помогают подопечным преодолеть свою зависимость.

Как сообщает МВД, в два раза выросло число людей, зависимых от психоактивных веществ нового типа. Более 5 миллионов человек в стране систематически употребляют какие-либо вещества, общее же количество, по данным ООН, оценивается в более чем 18 миллионов человек.

«Церковь имеет бесценный опыт превращения грешников в святых. Она меняет личность человека через становление нравственных ценностей. В результате деградированный человек преобразается, становится нормальным», – считает Николай Бажин.

Каждый подопечный живет по строгому расписанию. Молитвы, работа над собой, групповые занятия по катехизису и психологии, индивидуальные консультации, тренировки и физическое развитие, трудотерапия – в распорядке дня нет места для праздности.

«Накорми голодного»

Елка «Доброе сердце», «Мы – за здоровое поколение», «9 мая», «Здоровое детство», «Штрихкод» – такие акции Благотворительного фонда «НИКА» проходят в городах России, чтобы сделать мир лучше.

Недавно в Челябинске прошла акция «Накорми голодного». Теперь она будет проходить регулярно по субботам и воскресеньям с 12 до 13 часов у храма в честь Смоленской иконы Божией Матери «Одигитрия». Каждый желающий может получить горячий обед, сезонную одежду и консультацию по своим

проблемам. Волонтеры в синих куртках фонда готовы оказать посильную помощь и поддержку нуждающимся.

Как работает горячая линия?

Горячая линия создана для того, чтобы консультировать людей по вопросам химической зависимости и реабилитации, или просто для обращения за помощью. Случаи бывают разные: замерзает бездомный, найден потерявший память человек – и сотрудники «НИКИ» выезжают на помощь.

Одному нужна помощь в покупке продуктов, другому – поддержка для начала серьезных перемен в жизни. Поэтому кто-то получает помощь и уходит, а кто-то остается в «Доме помощи», чтобы работать над собой.

Важно, что люди, уставшие от неприкаянности, отверженные обществом, могут снова обрести семью, получить помощь, стать частью сообщества людей, живущих по законам православной веры.

Елена ЦИЕРТ

Телефон горячей линии:
8-800-222-87-97.

Сайт Благотворительного фонда «НИКА»: **fundnika.ru**
Информация о реабилитационных центрах: **centrnika.ru**
«Дом помощи» расположен по адресу: **Челябинск, ул. Весенняя, 45.**



Не памятник, а центр жизни

В селе Попово восстановили старинную Митрофановскую церковь

Деревня Попово была основана переселенцами из Булзинской волости Екатеринбургского уезда Пермской губернии в 1833 году. Тогда приехало 12 семей. Ходатаем на получение 3365 десятин земли выступал Филипп Исаевич Попов. От этой фамилии и пошло название деревни. Указом Правительствующего Святейшего Синода в 1861 году был открыт приход. Тогда же с разрешения Преосвященного Филарета, епископа Оренбургского и Уфимского, началось возведение церкви во имя святого Митрофана Воронежского, Чудотворца. Церковь освящалась 12 мая 1863 года благочинным Павлом Дроздовым, священником Белоярской Флоро-Лавровской церкви. На возведение храма было потрачено 3000 рублей.

В общей сложности в 1888 году численность прихода Митрофановской церкви составила 673 лиц мужского и 705 женского пола, при количестве дворов 205. К приходу относились деревни Боровой, Моисеево и Шибаново. В приходе было две часовни: в деревне Боровой – во имя Савватия, Соловецкого Чудотворца и в поселке Шибаново – во имя Успения Пресвятой Бо-



Архивная фотография тракторной мастерской в здании храма М.П. Мочаловой 1977 года.

городицы. В 1901 году бывшая школа грамоты в селе Попово была преобразована в церковно-приходскую школу.

Расположена церковь в живописном месте на берегу пруда. Здание состоит из храма с алтарем и колокольной с боковыми пристроями. Колокольня четырехъярусная, звон помещался на третьем ярусе. Архитектура здания чрезвычайно скромна, особенно снаружи: тяги, карнизы малых выносов, слабо выступающие обрамления проемов. У северной и южной стен храма сооружено по два контрфаса. Храм бесстолпный. Интерьер чрезвычайно пластичен и компактен благодаря сводчатым покрытиям. Здание кирпичное, оштукатурено. Общая длина плана по оси запад-восток – 18,7 метров, ширина – 10,5 метра. Автор проекта архитектор Константин Тон. Храм закрыт в 1929 году. Метрическая книга церкви находится в Государственном архиве Курганской области. Митрофановская церковь числится в Едином государственном реестре объектов культурного наследия народов Российской Федерации.

Основные разрушения храма произведены при советской власти в период 1940-1970 годов, когда церковь использовалась как машинно-тракторная мастерская. Утрачен верх колокольни, бесследно потеряны главы над храмом, повреждены покрытия и входная лестница, выломана и расширена восточная часть алтарной стены для въезда тракторов.

Сегодня финансовое благополучие жителей села Попово (как и других сел российской глубинки) оставляет желать лучшего, и восстановление храма силами местных жителей не представляется возможным. Поэтому правящий архиерей принял решение прикрепить к полу-

разрушенным храмам Красноармейского района крепкие челябинские приходы.

В 2019 году инициативная группа жителей села Попово и руководство Челябинской митрополии обратились к депутату Государственной Думы Владимиру Бурматову с просьбой оказания помощи в восстановлении святыни предков. Был создан волонтерский отряд, возглавил который Вадим Сайгафаров. Вместе с десятком ребят, а также с помощью священника Евгения Новокрещинова, настоятеля храма Иверской иконы Божией Матери села



Так храм выглядит сейчас.

Миасского, волонтеры принялись наводить порядок в старом храме. К очистке территории с большим энтузиазмом подключились местные жители. Депутат районного Собрания депутатов Красноармейского района, директор Бродокалмакской школы Алексей Паташенко осуществил подвоз волонтеров, а председатель Совета депутатов Бродокалмацкого сельского поселения Анатолий Нужнов организовал поддержку со стороны сельчан. Так начинался первый этап по восстановлению культового объекта.

С октября 2019 года курирует восстановление церкви в селе Попово Свято-Троицкий храм города Челябинска в лице настоятеля протоиерея Игоря Шестакова. Храм спасли от разрушения: скрепили стяжки, укрепили колокольню, выровняли и оштукатурили стены как снаружи, так и изнутри, залили бетоном пол, провели малярные работы, возвели кровлю, установили оконные и дверные проемы. 2 ноября 2019 года, в родительскую субботу, впервые за почти сто лет в Митрофановской церкви про-

новлены на храм купола с крестами. Благодаря усердию протоиерея Игоря Шестакова и пожертвованиям благодетелей церковь в селе Попово обрела сегодня первозданный вид. Реставрация культового объекта не затянулась на долгие годы, как это обычно бывает, а была произведена в кратчайшие сроки. На очереди восстановление еще восьми находящихся в плачевном состоянии старинных храмов в Беликуле, Нижнепетропавловке, Кирдах, Сугояке, Тавранкуле, Феклино, Алабуге и Теренкуле.



Вот в таком виде был храм до 2019 года. 19 октября 2019 года восстановительные работы начал курировать приход храма Святой Троицы в Челябинске.

Разрушенные храмы являются немymi свидетелями нашего варварства. Поэт А.С. Пушкин заметил, что «уважение к минувшему – черта, отделяющая образованность от дикости». Величественные каменные сооружения и грандиозные постройки являлись не просто культовыми объектами, но и шедеврами архитектуры, памятниками зодчества русских мастеров. Любой сельский храм – это центр деревенской жизни, а не только историко-культурный памятник. С восстановлением храма началось возрождение жизни в старинном селе Попово. Стараниями городских попечителей в селе проложили асфальтовую дорогу, появилось уличное освещение, вернули фельдшерский пункт. Низкий поклон и сердечная признательность всем благодетелям, принимавшим участие в восстановлении дома Божьего в селе Попово. Бог в долгу не останется.



Владимир ГИРНИК, специалист по сохранению культурного и исторического наследия Красноармейского муниципального района



Снимок с отцом Евгением Новокрещиновым – фрагмент мраморной колонны в траве около церкви как следы былой роскоши уничтоженного внутреннего убранства храма. Вокруг церкви я нашел много таких мраморных и гранитных фрагментов от колоннад и кровли.



Мир, спорт, май

В Челябинске прошел IV Георгиевский спортивно-патриотический фестиваль

Не перевелись еще богатыри на земле русской. И новые подрастают. Убедитесь сами: сходите на ежегодный спортивный праздник, который проводит молодежный отдел Челябинской епархии. Георгиевский фестиваль стал настолько популярным, что участники прибывают из соседних регионов – Урала, Сибири и даже из Башкирии. Наши корреспонденты побывали в Легкоатлетическом манеже и выяснили, кто же эти здоровые широкоплечие мужчины и подтянутые стройные девушки.

Казак

Мимо Сергея Плеханова, атамана Исетского казачьего Ермака Тимофеевича полка, так просто не пройдешь. Остановишься, залюбуешься! В кубанке, синей косоворотке, борода, чуб, косая сажень в плечах – очень колоритная внешность. Вокруг казаков постоянно вьется детвора, потому что показывают они настоящие шашки, старинное казачье оружие и традиционные боевые игры. «Мы хотим сегодня показать традиционное казачье боевое направление – бои на шашках», – рассказывает Сергей Плеханов. – А детям покажем игру «выталкивание из круга». У нас есть старики, кто передает нам казачью науку, мне передавал мой дед. Очень много я от него постигал. И еще я ездил по казачьим местам России, собирал легенды, обычаи разных войск, разговаривал с дедом, которым тоже старики передавали знания».



Дворовые спортсмены

Эти молодые люди не болтаются без дела. Для того чтобы заняться спортом, им нужен минимум: турник, брусья, лестница, стена во дворе. Называют они себя по-разному: воркаутеры, дворовые спортсмены или атлеты, уличные гимнасты, турникмены. Их выступления всегда очень зрелищные и многолюдные. А наш герой Руслан Ситдилов еще и раскрасил себя черными узорами – чтобы образ был ярче. Все орнаменты Руслан взял из мультфильмов. Парню 22 года, в Георгиевском спортивном фестивале он участвует второй раз. «Это куча эмоций, это много народа, позитив, новые знакомства, саморазвитие: ты видишь людей, ты хочешь расти, быть таким же, как и они, – делится своими впечатлениями Руслан



Ситдилов. – Воркаут – спорт самый дешевый. Тут не нужно тренеров, не нужно платить деньги. Все что нужно – это вышел на улицу и начал сам подтягиваться, от-

жиматься на брусьях, смотреть видео, развиваться». Мы спросили, не хотел бы он принять участие в популярном шоу «Русский ниндзя», там как раз очень много воркаутеров. «Как буду готов – сразу туда!» – ответил нам Руслан.



Гиревики

Спортсменов-гиревиков очень много на фестивале. Отдельной группой выступают инвалиды. Дмитрий Зимин приехал на соревнования из Карталов. Когда-то Дмитрий был тренером по баскетболу, а потом потерял обе ноги. Спорт для него стал спасением. «Для меня это жизнь дальше, это идти вперед, – говорит Дмитрий Зимин. – Без спорта я существовал бы, наверное. Для меня тренировки, занятия с гириями, спорт – это и есть моя настоящая жизнь. Меня сейчас больше ничто не держит, кроме спорта. Я живу в Карталах, занима-



юсь гириями, легкой атлетикой, лыжами, во всех видах спорта стараюсь участвовать, во всех соревнованиях». Дмитрий уже стал победителем международных соревнований «Золотой тигр» в Екатеринбурге, «Железная битва» в Челябинске. Выиграл турнир по жиму штанги лежа. В гиревом спорте поставил личный рекорд: за 5 минут 97 раз выжал 14-килограммовую гирю. Теоретически Дмитрий мог бы принять участие и в Паралимпийских играх, если бы у него был персональный тренер. А пока он тренируется по собственной методике.

Силачи



да очень зрелищные и нервные. Еще бы! Вот только что парень бегом нес в обеих руках «утюги» по 50 килограммов каждый. Ребята каких только тяжестей не перетаскивают, на некоторые даже страшно смотреть. Удивительно, но среди силачей выступают и девушки. Юлия Мыльниковская – одна из них. И если парни тянут свои тяжести в гордом одиночестве, то девочек обязательно кто-то подстраховывает. Берегут!

Вот красивая девушка бежит с 25-килограммовым мешком сахара на плече. Это – стронгфит. Парни несут мешки по 50 килограммов. Потом они достанутся в качестве призов победителям. Федерация стронгменов «Силачи Руси» – всегда с Георгиевским фестивалем, их выступления всег-

да очень зрелищные и нервные. Еще бы! Вот только что парень бегом нес в обеих руках «утюги» по 50 килограммов каждый. Ребята каких только тяжестей не перетаскивают, на некоторые даже страшно смотреть. Удивительно, но среди силачей выступают и девушки. Юлия Мыльниковская – одна из них. И если парни тянут свои тяжести в гордом одиночестве, то девочек обязательно кто-то подстраховывает. Берегут!





«Славяне» и каратисты



Учебный центр «Славяне» участвует в Георгиевском фестивале с самого его основания. Ребята пропагандируют среди детей и молодежи русский рукопашный бой. «Если посчитать во всех залах, то сейчас в Челябинске у нас занимается 200 детей, – рассказал руководитель учебного центра Александр Горбов. – Взрослых гораздо больше». На фестивале «Славяне» обязательно дают пока-

зательные выступления: это зрелищно, захватывающе и хороший пример молодежи. А вот областная федерация карате приняла участие в православном спортивном празднике впервые. Между прочим, никакого диссонанса: духовником федерации является наш человек, священник Евгений Кулаков (сам каратист, обладатель синего пояса).



Спортсмены-любители



Чем прекрасен Георгиевский фестиваль: тут каждому желающему дадут проявить себя. Подготовительная группа из детского сада №14 пришла на праздник с конкретной целью: сдать нормы ГТО. К этому первому в своей жизни испытанию дети готовились очень долго. «Мы сегодня будем прыжки в длину делать, а еще отжиматься, делать наклоны вперед и вниз, –

рассказал Алексей Балицкий, 7 лет. – Мы долго тренировались. Девочки должны были сделать 11 отжиманий, а мальчики – 15». После выступлений спортсменов на площадках побиться на мечах, поднять гирию и покрутиться на турнике могут обычные зрители. Кого-то эти «пробы» побуждают в дальнейшем заняться спортом более серьезно.

Почетные гости

Участники и зрители фестиваля то и дело подходили фотографироваться с одним из самых сильных людей России – Михаилом Кокляевым. Он 8-кратный чемпион России по тяжелой атлетике в весовой категории свыше 105 кг, бывший обладатель абсолютного рекорда России в становой тяге – 417,5 кг. Мастер спорта международного класса по тяжелой атлетике, мастер спорта международного класса по пауэрлифтингу, к тому же профессиональный боксер.

А еще в Георгиевском фестивале впервые принял участие ветеран Великой Отечественной войны, кавалер двух медалей «За отвагу» Григорий Иванович Ваганов. В его честь сотни людей хором исполнили песню «Катюша».



Организаторы

Главные организаторы и идейные вдохновители этого грандиозного события официально звучат как-то сухо: автономная некоммерческая организация «Культурно-просветительский центр возрождения и развития традиционных семейных ценностей «Наследие», Отдел по делам молодежи Челябинской епархии. А вообще-то это отец Ярослав Иванов, друзья



отца Ярослава, прихожане Свято-Сергиевского храма. Это они сновали туда-сюда в футболках волонтеров, пели со сцены, играли на баяне, развлекали малышня, помогали всем зрителям. Весь приход вложил свои силы и душу в Ге-

оргиевский спортивный фестиваль. Ну и, конечно же, наши прекрасные спортсмены: все силовые федерации Челябинской области, давние партнеры и настоящие друзья. Когда мы спросили у отца Ярослава, чем отличается нынешний фестиваль от предыдущих, он сказал: «Самое главное, что у нас много традиционного, то есть с нами взаимодействуют те, с кем мы начинали. А всех тех, кто подключается к нам, мы стараемся в наш формат включить, но чтобы это не навредило традиционным видам. Поэтому в этом году у нас и карате принимает участие, и лазертаг, и тактическое троеборье».

Вот вы и узнали, как проходит наш спортивный праздник, посвященный святому Георгию Победоносцу. Начинайте готовиться к следующему. Встретимся в начале мая.



От Пасхи до Вознесения

Окончание.

Начало в прошлом номере.

«Бог есть дух, и поклоняться Ему нужно в духе и истине» (Ин. 4: 24), – говорит Христос у колодца женщине-самарянке. Вот он – главный, золотой стих евангельского чтения пятой недели по Пасхе. Но что значит «в духе и истине»? В духе – это значит быть по духу близким Христу, быть Его последователем, идти за Ним след в след, повторить Его путь, быть своей жизнью, своими поступками, своим мировоззрением похожим на Него. Быть по духу близким Христу – значит жить тем учением, которое проповедовал и которым жил Он Сам. Поклоняться Богу в духе – это значит накормить голодного,

напоить жаждущего, принять странника и посетить болящего. Все очень просто! Поклоняться Богу в духе – это значит уметь любить и всегда идти дорогой добра!

Поклоняться Богу в истине – это значит поклоняться истинному Богу, не иллюзии Бога, не своим ошибочным представлениям о Боге, но тому Богу, какой Он есть. Для этого необходимо принадлежать к истинной христианской религии – Православию (принадлежать – значит не просто называть себя православным, но содержать православие в себе во всей его полноте). Православие хорошо не тем, что оно «наше исконное»

Неделя о самарянке



(нашим когда-то было и язычество), и не тем, что его богослужебный обряд нам привычен, а тем, что оно точнее

других раскрывает евангельскую истину, формирует в человеке правильное христианское мировоззрение, систему

взглядов на Бога, человека, спасение. Правильное мировоззрение позволяет человеку правильно расставить жизненные приоритеты и совершать правильные поступки. Быть по духу Христовым можно только через познание той истины, которой Он нас учил. Апостол Павел говорит: «Вера от слышания, а слышание от слова Божия» (Рим.10: 17). Это Слово обретается не только в молитве, посте и богослужениях, но прежде всего в чтении Писания, а вместе с ним литературных трудов бесчисленного количества христианских святых, ученых и богословов, составивших Предание Церкви.

Неделя о слепом

В шестое воскресение по Пасхе в центре внимания Церкви – история об исцелении слепорожденного. Врожденная слепота – это, конечно же, символ того состояния, в котором находится человек. Врожденность – символ невинности. Иисус так и отвечает на вопрос учеников о том, кто является виновником слепоты этого человека: «Ни он, ни родители его» (Ин. 9: 3).

Виновник – это значит источник, начало, причина, тот, кто начинает действие свободно (например, Христа богослужебные тексты называют Виновником нашего спасения). Таким образом, виновником или источником нашей поврежденности и болезней являемся не мы и не наши родители, а первый человек, который своим свободно совершенным грехом ввел в мир страдание и смерть. Нам же, единосущным Адаму, это повреждение передается по наследству. Любое исцеление, совершенное Христом, – это следствие того, что Бог своей силой по вере исцеляемого как бы изымает человека из зоны действия первородного греха. А если нет греха, то нет и следствия.

В этом и заключается смысл грядущего воскресения

человека – восстановить справедливость, как бы отмотать время назад и сделать так, чтобы грех одного не распространялся на всех. Конечно, человек способен согрешить вновь, но это будет уже его личный грех, не зависящий от греха Адама. Слепота – это и символ тьмы, сна, смерти. Отверзая очи слепорожденному, Христос как бы предвосхищает событие Всеобщего Воскресения, когда весь человеческий род будет разбужен Воскресшим Христом, воссоздан из праха и выведен из состояния смерти. Слепота также и символ отсутствия истинного мировоззрения. Как слепой неспособен найти правильную дорогу, так и человек в отсутствие света Христовой истины неспособен найти узкий путь, ведущий в Царствие Небесное. И поэтому Христос говорит: «Доколе Я в мире, Я свет миру» (Ин. 9: 5). Своим неотмирным учением о Любви Христос открывает нам глаза на истинное предназначение человека, Своей жизнью, смертью и воскресением являет это предназначение, Своей Церковью приобщает нас к Себе и делает способными обратить устремленную к злу волю на Бога, ближнего и вечную жизнь с Богом и ближним.



Вознесение



Вознесением заканчивается земная миссия Христа. Спаситель совершает тот путь, который не смог совершить Адам, и конечной целью этого пути является не Воскресение, а вознесение в Троицу. Ведь именно для вхождения в божественную жизнь создан человек. Первый в истории человечества Человек преодолевает смерть и проходит путь от рождения до обожения. Впервые в падшем мире появляется Источник Бессмертия, от которого каждый может родиться вновь.

Ну а Христос возносится к Своему Отцу, возносит-

ся впервые, ибо возносится как человек. Через 10 дней после этого Дух Святой сойдет на апостолов, и начнется период Церкви – период особой реальности, в которой любой живущий будет способен приобщиться к жизни, смерти, Воскресению и Вознесению Спасителя. Все, кто уверовал во Христа, попытаются вместе с Ним пройти Его тернистый путь самоотречения и любви. Все они будут изнемогать на этом пути, как изнемогал Христос, ибо обратной стороной любви в этом падшем мире всегда являет-

ся страдание. Все они умрут вместе со Христом и за Него, но и воскреснут вместе с Ним! Небесный Жених протягивает нам руку и сердце, приглашая войти с Ним в Вечность. Ответим ли мы согласием? Зависит только от нас.



Священник
Петр
УСТИНОВ,
клирик храма
священно-
мученика
Петра
Крутицкого
г. Челябинска



В чем подвиг Александра Невского?

800 лет назад родился один из самых ярких представителей русской истории

Ангелом-хранителем явился для Руси в середине XIII столетия Александр Невский. Сугубый подвиг выпал на долю святого Александра: для спасения России он должен был одновременно явить доблесть воителя и смирение инока.

Митрополит Иоанн (Снычев)

Александр Невский – одна из самых заметных фигур в русской истории. Это и реальный политик XIII века – князь Александр Ярославич, представитель владими́ро-суздальской ветви Рюриковичей, и эпический Александр Невский, который в XIV-XVIII веках постепенно превращался в символ российской национальной и государственной идентичности.

Александр был вторым сыном Переславского князя (позже великого князя Киевского и Владимирского) Ярослава Всеволодовича и Ростиславы (Феодосии) Мстиславны, Торопецкой княжны, дочери князя Новгородского и Галицкого Мстислава Удатного. Раньше считалось, что родился он 30 мая 1220 года, современные историки уточнили эту дату и выяснили, что он появился на свет 13 мая 1221 года.

Время княжения Александра Ярославича Невского пришлось на XIII столетие, которое стало временем нескончаемых потрясений для Руси. С востока на нашу страну нахлынули монголы с бесчисленными полчищами покоренных татарских племен, с северо-запада шведы и немецкие рыцари угрожали нам католической экспансией. Задачей политических деятелей того времени было поддержать баланс сил, при котором Русь смогла бы продолжить свое самобытное существование.

Александр Ярославич стал тем человеком, который принял к исполнению эту задачу. Этот князь по справедливости может называться истинным представителем своего века. Стоит сказать, что он был не только искусным полководцем, но и достаточно одаренным дипломатом. Составитель его жития говорит: «Мудрость же и остроумие дадеся ему от Бога, яко Соломону».

Александр понимал, что бороться против татар бессмысленно, поскольку в период политической раздробленности русские не имели большого потенциала, чтобы противостоять силам Золотой Орды. В тот момент помимо врагов с востока у Руси был более серьезный враг с Запада в лице католического Рима, который с благословения Папы устроил крестовый поход на Русь с целью обратить русских в католичество. Поэтому Александр Невский проводил компромиссную политику с Ордой, пытался все решить миром, чтобы иметь возможность отражать врагов с Запада.

Александру выпало очень непросто



е время для княжения. С одной стороны, папские кардиналы предлагали ему даже помощь против татар. С другой стороны, он был вынужден проявлять смирение и платить Орде дань ради безопасной жизни на Руси.

В 1248 году папа Иннокентий IV отправил к Александру Ярославичу посольство во главе с двумя учеными кардиналами Галдом и Гемонтом с целью склонить князя к принятию латинской веры и признанию власти Рима. В свою очередь, католики предлагали свою помощь в случае нападения ордынцев на Русь. Перед Александром стоял выбор: сохранение православной веры и зависимость от Орды, либо потеря чистоты веры в обмен на гипотетическую военную помощь со стороны католиков против угрозы с Востока. Александр Ярославич выбирает первое, что выражается в его отказе подчиниться папе римскому. Выбор был не из легких: зная о том, как дорога Александру память об его отце, папа Иннокентий IV сообщал в своей грамоте недостоверную информацию – будто бы Ярослав Всеволодович намеревался подчинить Русскую Церковь папской власти.

Эта деталь, возможно, покажется мелкой, если не учитывать логики наших предков того времени. Дело в том, что у древних русов (христиан и язычников) особо почиталась память предков, поступки которых мыслились неким образцом поведения. Одной из причин, побудивших князя Владимира принять христианство, стал пример его бабки Ольги, которая приняла крещение с именем Елена.

Александр Ярославич, несомненно, почитая память отца, остаётся верен

православному мировоззрению, которое являлось консолидирующим началом для общества того времени. Поэтому он решает, что лучше стать зависимым в экономической и политической сферах от Орды, чем потерять Православие, согласившись на сотрудничество с католическим Римом.

Таков был цивилизационный выбор Александра Невского, который определил дальнейшее развитие страны. Для общества, в котором мы живем, определяющим в разрешении подобных кризисов является в большей мере материальный аспект, нежели религиозный. И здесь уместным будет пояснить, что не стоит опять же отождествлять способы решения внешнеполитических проблем современного и традиционного общества, в котором жил Александр Невский.

В традиционных обществах внешнеполитические отношения, прежде всего, выстраивались через призму религиозного аспекта. В этом случае определённому государству, претендующему на господство, было важно не просто завладеть конкретной территорией, а прежде всего, подчинить её своей религиозной традиции. Именно в такой системе координат действовал католический Запад, когда посягал на территорию Руси в XIII веке.

В современных обществах внешнеполитические отношения выстраиваются, прежде всего, на основе прагматизма и рационального расчёта, а религиозный аспект уже не имеет былой значимости. Как и остальной западный мир, российское общество является обществом современного типа. Однако, как и во времена Александра Невского, Россия продолжает стоять перед выбором исторического развития.

В подтверждение этих слов можно привести в пример XX Всемирный русский народный собор (завершился 1 ноября 2016 года). Тема собора была следующая: «Россия и Запад. Диалог народов в поисках ответов на цивилизационные вызовы».

На этом мероприятии со своим докладом выступил Святейший Патриарх Кирилл. Предстоятель Русской Церкви поддержал позицию русского историка Николая Данилевского: нужно говорить не о встречающих путях развития России и Запада, а о признании только лишь параллельного развития русского и западного обществ.

Интересна в этом контексте и статья протоиерея Андрея Ткачёва «Как нам относиться к Западу?». По мнению священника, не нужно призывать ни к полной изоляции от Запада, ни к полному слиянию с ним. Адекватное взаимодействие с западным миром, пишет Ткачев, может быть до тех пор, пока нас объединяют одни и те же ценности, связанные, прежде всего, с общим христианским фундаментом.

Однако в настоящее время вряд ли можно говорить о наличии общего христианского фундамента, в силу того, что Европа поступательно становится постхристианской, о чём вполне определённо говорится в Конституции Европейского союза. Документ был подписан в Риме 29 октября 2004 года, но при этом он всё ещё не вступил в силу. Ценности Конституции носят светский либеральный характер, который лишён кого-либо намёка на христианские корни Европы.

Возвращаясь к эпохе Александра Невского, мы можем с уверенностью сказать, что Русь не стала бы более могущественной, если бы признала тогда господство католического Рима в лице папы Римского. При выборе подобного пути Россия теряла Православие, а вслед за ним и свою самобытную культуру. Вряд ли в геополитическом плане такое государство имело бы успехи, подобные тем, что начали проявляться в XVI веке и продолжились в правление династии Романовых: расширялись границы, укреплялась экономика, расцветало искусство, укреплялись православные миссии в отдалённых регионах и сопредельных государствах.

Перейдя в католичество, Русь приняла бы, в конце концов, и западные ценности, оставаясь прежней лишь внешне. Поэтому подвиг веры Александра Невского, воспрепятствовавшего этому, должен стать актуальным и для сегодняшней России. Когда-то, в далёком XIII веке, Александр Невский сделал выбор, который определил дальнейшее развитие государства. Теперь нужно определиться и современному русскому обществу с теми ценностями, которые будут направляющими в его развитии. Думающим и верующим людям сделать его значительно проще: ведь Европа во многом стала постхристианской.

Александр КОРЕЦКИЙ,
историк



Угощение от мертвеца

Зачем родственники клали на лицо покойнику блин,
и куда он потом девался?

На девятый день после Пасхи вся наша страна в едином порыве идет на кладбище. Некоторые и праздника такого не знают – Радоница – но все равно идут. Это и есть генетическая память народа. В ней много всего намешано: православие и язычество, светлое и темное. Одни молятся на могилах своих предков, другие ставят стопки с водкой, кладут сигареты, еду. Кладбищенские предрассудки – самые живучие в народной среде. Сегодня поговорим о них.

Блин на лицо покойнику

Когда-то главный редактор нашей газеты отец Евгений Мартенец служил в Ставропольском крае. Там от старых священников он впервые услышал об этом шокирующем обычае. «Один знакомый деревенский батюшка мне рассказывал. Дело было, когда он еще был молодым, только принял свой приход. Позвали его как-то на похороны. Как положено, он совершил отпевание, потом вместе с семьей поехал на кладбище, затем на поминки. Сели за поминальный стол, батюшку усадили во главе. Поставили перед ним тарелку, на ней – один блин. Все сидят, молчат, никто не ест, ждут. Он взял этот блин, съел. Все вздохнули с облегчением и принялись трапезничать. А уж потом, чуть позже, ему кто-то и сказал, что это традиция в селе такая: положить покойному на лицо блин, а потом дать съесть его священнику, – вспоминает отец Евгений. – Я с тех пор на поминки стараюсь не ходить, а если иду, ничего не ем».

Еще один наш священник – настоятель храма в Новогорном отец Леонид Ганиев – прибыл из Калужской области. Там не только блины в гроб укладывали. «Я таких страшных историй наслушался столько, что на поминки к незнакомым людям никогда не ходил, – рассказывает отец Леонид. – А один мой сослуживец попал в неприятность. Когда после похорон сели поминать, рядом с ним положили булочку. Сидят, никто есть не начинает, ждут. Он взял эту булочку – она уже сухая. Вот он ее ест и чаем запивает, неудобно было капризничать. А потом оказалось, что родственники перед похоро-



Сельский священник по дороге к больному. Якутская область, 1904 г.

нами положили ее в руки покойнику, а потом «угостили» священника. Если не удастся покормить священника на поминках, несут все это в церковь. Такие обычаи пришли к нам из Украины, Белоруссии. Поэтому они так живучи на юге России».

ОБС – «одна бабка сказала»

Если вы думаете, что это все народные байки, ошибаетесь. Ученые этнографы зафиксировали подобное явление. Вот что пишет Изабелла Иоисифовна Шангина: «В традиционных представлениях русского народа (и не только русского) блины были связаны с поминовением умерших. И обычаем класть умершему блин на лицо, а затем относить его в церковь и угощать им священника, полагая, что «ес-

ли поп съест блин, душа на небо попадет» ... несомненное тому подтверждение. В день погребения обычно выпекали блины и один горячий блин клали около гроба на окошко, чтобы душа умершего питалась паром от блина. Во многих селах в старину с этой же целью блин клали в гроб или на грудь умершего. Нет ничего удивительного в рассказе о том, что блин положили на лицо умершего – умерший перед долгой дорогой на «тот свет» должен поесть, как и всякий отъезжающий из дома в другое место. Что касается священника, то по русским представлениям, он являлся посредником между Богом и людьми. Одной из его функций были проводы умершего в «иной мир». При этом от правильности действий священника зависел и правильный переход туда покойника».

А вот текст этнографа Татьяны Зиминой:

«Традиционно основные сведения о народной культуре, об обычаях и обрядах специалисты получали в «поле» – за пределами центров крупных городов. В ходе бесед со старожилами записывают легенды и былички, обычаи и ритуалы, рассказы о предках, о традициях материальной и духовной культуры края и каждого поселения и т.д. В начале нашего века на протяжении более 10 лет проводилось этнографическое исследование поселений Южного Урала, главным образом, Оренбургской и Челябинской областей. Экспедиции были комплексные, кроме нашего музея в них участвовали научные и музейные центры Оренбурга и Челябинска. Так, была собрана значительная информация по обрядам жизненного цикла, в том числе по похоронно-поминальной обрядности, в большей степени сохраняющей архаичные элементы. Удалось побывать на поминках и зафиксировать процесс подготовки и проведения трапезы важных поминальных дат. На фотографиях можно увидеть поминальную трапезу 40 дня. На столе одним из первых и важных блюд являются блины, к блинам подают мед».

Описанный обычай не был зафиксирован в ходе этих экспедиций. Это вполне объяснимо: не каждый опрошиваемый решится рассказать приезжему человеку о довольно специфичных действиях, которые с точки зрения современного человека выглядят несуразными. Однако в его существовании не приходится сомневаться, так как он вписывается в общую картину поминовения умерших у русских, в частности, проживающих на территории Южного Урала».

ОТ РЕДАКЦИИ

С полевыми изысканиями этих экспедиций, в том числе с материалами по погребально-поминальной обрядности русских Южного Урала, можно познакомиться в изданиях: «Обряды жизненно-

го цикла русского населения Оренбуржья (материалы полевых исследований 2002-2006 годов)» из серии «Материалы по этнографии». Т. V. Изд-во «Лики России», СПб., 2013; «Русские Южного Урала. Традиционная культура XIX – XX веков». СПб., 2018.

«Чудят до сих пор!»

Насколько живы похоронные суеверия, мы спросили у челябинских священников. Протоиерей Валерий Числов – настоятель Успенского храма на Цинковом кладбище. Лично со стран-

что это подвязки, которыми в гробу связывают ноги покойнику. С тех пор мы ничего у цыган не берем. Есть совсем шибутные цыгане, они прямо в день похорон накрывают возле могил столы по 10-15 метров, жарят шашлыки. Русское население тоже не отстает. Вот отпели мы покойника, гроб вынесли из храма, а они скорее на лавочку садятся, где гроб стоял. Я спрашиваю: «Зачем вы так делаете?» Отвечают: «Мне бабушка сказала». Часто масла в огонь подливают похоронщики. Советуют родственникам покойного обязательно прийти на следующее утро после похорон – «покормить» усопшего. Водку принести, хлеб, сигареты. Не знаю, зачем они это делают, может, потом водку с могил собирают. Вообще, все эти суеверия идут из древности. И всегда найдется тот, кто в это будет верить».

«Есть такой народ – тютняры. Они живут в Губернском и Кузнецком, так у них очень много из старых порядков соблюдается, – рассказал иерей Леонид Ганиев. – Сразу после отпевания они кидаются переворачивать все лавки в храме. Все присутствующие на похоронах обязательно должны подержаться за ноги покойника. Когда гроб закопают, обходят три раза вокруг могилы – чтобы мертвец за ними не приходил. Я сначала пытался их вразумлять, а сейчас философски к этому отношусь. Это из наших людей не вытравить».

Душа хочет напиться молитвой

Один из самых опытных челябинских священников, настоятель храма Василия Великого протоиерей Сергей Севастьянов постоянно сталкивается с диковатыми народными обычаями. «Надо, чтобы священники людям объясняли, что это идет от язычества, – говорит отец Сергей. – Мы народ не переучим одним днем. Нужно, чтобы сменилось несколько поколений, чтобы люди забыли эту чушь. Я сам стараюсь прихожанам разъяснять. Вот идут они своего покойника наутро «кормить». Я говорю: «Дорогие мои! Душа уже не хочет кушать. Ей нужно только молитвой напиться. Сходите лучше в храм, помолитесь. Я с вас деньги за это не прошу. Просто постоит на литургии. Не можете литургию выстоять – хотя бы на панихиде». Еще очень часто подходят и рассказывают, что покойник снился, звал с собой. Это для наших людей чуть ли не сигнал, что помирать пора. Я рассказываю про себя. У меня бабушка была любимая, умерла в 98 лет. И она часто снится мне. Иногда даже зовет: «Сережка, иди ко мне!» Я во сне подойду, посижу рядом с ней на кровати. Но это же не означает, что она позвала меня умирать. Я знаю: если бабушка приснилась, значит, плохо молюсь. Иногда мне сразу несколько покойников снятся, с сюжетом, как фильмы. Утром проснешься, думаешь: «А об этом человеке я давно не вспоминал». Начинаю поминать в молитвах. Вот что просят наши покойники, когда придут к нам во сне».

Светлана БАЦАН



Поминки 40-го дня в селе Судное Илекского района Оренбургской области, 2004 г. Фото О. Г. Барановой.



Майские вопросы

«Мы тебя любим, но исчезни!» Проявления язычества в христианстве

На предыдущей странице мы поговорили о так называемых «похоронных суевериях», которые живы в народе до сих пор. В чем причина их живучести? Можно ли их искоренить? Как к этим суевериям относиться христианину?



**Комментирует
иерей Леонид
Ганиев, настоя-
тель храма
Владимирской
иконы Божией
Матери
в поселке
Новогорном:**

Блин на лицо покойного или, как, например, в Брянской епархии, пирожок в руки укладывается по причине веры в то, что если священник его съест, то душа умершего вознесется в «небесные обители». Конечно, это отголоски язычества: простые, народные отголоски. Кто старается народу объяснить принципы свободной воли, свободы выбора, синергии? Да народу это и не нужно, проще же с блином. Тем не менее, в данном поверии, обратите внимание, люди переживают за посмертную участь усопшего, что само по себе похвально. Но если подумать и припомнить подобные проявления язычества и народного обрядов, то совсем маленькая часть будет направлена именно на переживания из-за загробной участи покойного. Основная же часть будет волнениями – как бы покойник не «явился» (не пришел, не снился и так далее).

Конечно, проявления язычества в христианстве раздражают до крайности. Возможно, правильно будет поднять пламенный меч православной инквизиции, но это ничего не изменит. Обычно в подобных ситуациях находится знаток «отеческих традиций», которая (именно чаще -ая) начинает командовать и страшно возмущается, если кто-то не хочет, к примеру, держать за ноги покойного. Тогда такой «знаток» смотрит на бунтаря как на безумного самоубийцу. А вся молчащая масса людей скромно и тихо исполняет повеленное.

А если священник скажет «нет»? Пущай, тем для него хуже.

– Но, матушка, я 7 лет учился...

– Много вас таких, все-то вы знаете, а ничего не знаете. И борода у тебя не растет!

Люди слушаются знатока-бабушку, потому что та пугает. А священник, он что говорит? Что нет разницы, держи-

тешь вы за ноги или нет. Так не лучше ли взяться, от греха подальше? И люди держат покойника за ноги. Или переворачивают лавки, табуреты, стулья после того, как покойника вынесут из помещения на погребение. Чтобы не остался сидеть. Уходи, покойник.

Или классика жанра: занавешивать зеркала. Как-то я ехал в машине с похоронной процессией на кладбище. Все хорошо, вот только жарко было в салоне и зеркала заднего вида были чем-то замотаны. Это стало последней каплей для молодого священника. Я вышел, пешком пошел. Потом за мной прислали машину уже без замотанных зеркал. Почему нельзя зеркала? Потому что душа покойника может войти в них. А цветы за катафалком (ну или еловые ветки) – что это?

Чтобы душа нашла дорогу к погосту, ведь она после смерти видит только цветы (цветы довольно дорогие, да и зимой на Руси умирали, потому заменили еловыми ветками).

Основная масса суеверий направлена на то, чтобы покойник (его дух, душа) просто исчезли и не появлялись. Значит, все те слезы на похоронах лживы. «Мы тебя любим, но исчезни». Люди боятся смерти. Это удел людской. Но становиться тем, кому Господь говорит: «О род лукавый и прелюбодейный, доколе буду с вами, доколе буду терпеть вас?», все же не стоит.

Не стоит становиться «прелюбодейным верующим», который вроде как во Христа верует, но: «На всякий пожарный, а то вдруг умру». Умрешь, не переживай. И от тебя будут шархаться как от чумного, и тебя будут гнать отовсюду. Конечно, я утрирую, душе по смерти есть другие занятия, никак не связанные с «хождением в гости», например – встреча со Всесоздателем.

По большому счету, основной массе людей нет дела до верности Христу. Для них и Пресвятая Троица – это Христос, Пресвятая Богородица и Никола Угодник. И требовать от них отбросить суеверия и язычество – довольно дерзновенная тема (и, скорее, безуспешная). Но людям верующим, то есть верующим и по делам, грех придерживаться этих суеверий. Конечно, это не отречение от Христа и веры, но где-то рядом.



Как быть, когда недостаточно веры?



Я родилась и выросла в семье коммунистов. С детства нас учили смеяться над бабушками в церкви, в школе мы читали стихотворение «Смерть пионерки». В нашей среде в Бога тогда никто не верил, и это не наша вина, может быть, беда. И вот сейчас, даже если захожу в храм, у меня рука не поднимается осенить себя крестом. Мне 71 год, я крестилась в 60, но все равно не могу назвать себя истинно верующей. Где-то очень глубоко в душе верю, но не могу заставить себя принять участие во всех этих церковных таинствах. Как быть? Бог меня никогда не примет и не простит?

**Отвечает
протоиерей
Андрей Гупало,
клирик
Одигитриев-
ского женского
монастыря
в Челябинске:**



Вы правы: богоборчество, атеизм, кощунственные выходки – это страшная беда нашего народа, такая духовная рана, которая до сих пор кровоточит. Несколько поколений наших людей советская власть покарала, вытравливая из детских сердец веру в Бога еще со школьной скамьи. Кто-

то стал обычным, «стихийным» атеистом, кто-то – просвещенным безбожником, уверовавшим в силу науки, а кто-то – убежденным борцом с религией, пропагандистом атеистического мировоззрения. И когда эта безбожная власть рухнула, ушла в небытие вместе с ее адской машиной атеистической пропаганды, многие люди очнулись от морока атеизма и увидели свет вечной Христовой истины. Этот свет никогда не переставал светить нашему народу в словах и делах пастырей Русской Православной Церкви, в уцелевших храмах и монастырях, в церковных Таинствах Крещения и Причастия, в великих церковных праздниках, главный из которых – Пасха Христова. Для того чтобы причаститься этому свету, нужно, чтобы вера, которая спрятана где-то глубоко в душе, вышла на поверхность нашей жизни. Это будет проще сделать, если вспомнить о своих предках: бабушках, дедушках, прабабушках и прадедушках, которые никогда не отрекались от Православной веры, и которые молятся, ждут, когда их заблудшие дети вернутся в Дом Божий – Христову Церковь. Знайте, ключ, открывающий двери милосердия Божия, в ваших руках. Этот ключ – крестное знамение, которое необходимо совершить с краткой, но такой удивительной молитвой: «Верую, Господи, помоги моему неверию!»

Что делать с прошлогодними веточками вербы, принесенными из храма?



**Отвечает
протоиерей
Евгений
Мартенец,
настоятель
храма Илии
пророка в по-
селке Шагол:**

По количеству тех вопросов, которые задают о веточках вербы в канун Вербного воскресенья, порой кажется, что многие искренне уверены: главное в этот праздник – освятить несколько прутьев. Которые, к тому же, наделяют какой-то магической силой. Разочаруем. Освященные в храме веточки не годятся ни для поисков кладов, ни для избавления от «венца безбрачия», ни от нападок нечистой силы, ни для защиты от воров. Они – дань нашего уважения к евангельским традициям, когда Спасителя встречали ветками пальм, и символ будущего воскрешения из мертвых. Однако после своего освящения вербочка действительно становятся святыней. Веточки вербы принято хранить в домашнем красном углу, за иконами или в вазочке перед ними. Что делать с прошлогодними веточками? Просто выбросить их нельзя. Есть несколько способов. Если рядом есть речка, можно пустить их плыть по проточной воде. Можно



выкопать ямку, сжечь и закопать пепел. Лучше делать это где-нибудь в саду под деревом, на природе – там, где потом не будут толпами ходить люди. Можно ветку сжечь дома, а пепел высыпать в цветочный горшок. Сам я обычно ставлю вербу в воду, а когда она пускает корни, мы вместе с детьми высаживаем растение возле дома. Кстати, совсем не обязательно хранить вербочки целый год. Еще раз повторю: никаких сакральных свойств эти веточки не имеют.



Клуб любителей чтения

Александр Олексюк
рассказывает о книге
«Пришли, увидели, крестились. Православная Америка сегодня»



Интересную книгу написал протоиерей Джозеф Ханикат. Он не «понаехавший» в США грек, серб, русский или румын, а всамделишный англосакс из Техаса, который перешел в православие из протестантов и ведет программу о приходской жизни на православном радио «Ancient Faith Radio».

Очень примечательна форма подачи, которую отец Джозеф использует в своих эфирах и текстах: с такими, характерными для протестантов шутками-прибаутками. С другой стороны, а что тут такого? «Для иудеев я был как иудей, для эллинов как эллин, я стал всем для всех, чтобы привести к Господу», – говорил апостол Павел. Вот и протоиерей Джозеф общается с американцами на их языке, под хруст чипсов и крик бейсбольных болельщиков. И кстати, не он один. По статистике, наиболее быстрорастущей христианской конфессией в США является именно ортодоксия, хотя, казалось бы... Порой в веру переходят протестантские общины в полном составе.

Часто это происходит вот так. Какой-нибудь баптистский пастор, окончательно ошалев от всех неопятидесятилетних реверансов в сторону психопатов и извращенцев, переживает кризис веры. Иные в таких случаях просто закидываются «прозаком» и в ус не дуют, другие – тихо смиряются, кто-то отрекается вовсе. А часть христиан отправляется в поисках Истины куда-то еще, и нередко забредает в Свято-Троицкую духовную семинарию в Джорданвилле. Из нее вчерашние пасторы возвращаются к своим общинам уже в черных рясах и сколачивают фанерные иконостасы с бумажными иконками и на задние стекла своих «пикапов» клеят наклейки «Моя церковь старше вашей». Я слышал, что в штатах, к слову, очень любят клеить на машины какие-нибудь наклейки, идентифицирующие владельца, и у нас тоже любят.

В общем, православная Америка – это очень славно и любопытно. Думаю, что рано или поздно мы пройдем исполинским крестным ходом по хрустальному мосту через Берингов пролив (или прямо по воде) и совместно с нашими американскими братьями и сестрицами громыхнем в миллион голосов «Царю Небесный». И, возможно, тогда-то и наступит День Дней.

Бумажная книга, кстати, есть в продаже. 330 рублей стоит.

Издание специфическое, тексты мне почему-то напомнили сновидческие трипы Хантера Томпсона и Бориса Виана, но почтита все же стоит.

Любопытно, как там у них всё.

Протоиерей Джозеф Ханикат. «Пришли, увидели, крестились. Православная Америка сегодня» (отрывок из книги)

Обычно я не смотрю телевизор – ни кабельного, ни спутникового ТВ у нас в доме нет. Но вот в одну из недавних поездок я лежал на кровати в номере отеля, держа в руках пульт, и в полудреме, медленно, медленно засыпая, переключал каналы, пока вдруг не услышал, женский визг: «Боже мой! Господи! Боже мой!» «Так вот почему, – подумал я, – мы не смотрим телевизор».

Покуда она голосила, я понял, что это было одно из безумных реалити-шоу, когда они показывают нормальную жилую комнату, а потом якобы тайком, якобы моментально ее ремонтируют, превращая в какой-то кукольный домик, где все вперемешку – пастельные тона, нержавеющая сталь, стиль модерн, бахрома, полосатая обивка. И когда «клиенты» возвращаются домой, то изображают, будто свихнулись от восторга. И кричат что-то вроде: «Ой, мамочки, родные, неужели это моя квартира!»

Но вернемся к моему вызванному телевизором гипнотическому состоянию. Я слушал эту женщину, кричащую «Боже», «Господи», «Иисусе» и так далее, когда она вдруг выпалила: «А еще у меня в гостиной теперь иконостас!» И тут камера воспарилась под потолок, и – клянусь! – команда монтажников реалити-шоу действительно установила экран с иконами в их гостиной!

Я поднялся с кровати и уставился в телевизор. Неужели, неужели православие стало таким мейнстримом, что теперь они делают миссионерские телепередачи? Я попытался переключить канал, но пульт отказал, все зависло на этой женщине, со слезами кричащей «Боже мой!», а камера наплывала на икону Христа в иконостасе.

И тут раздался стук в дверь, который, как это бывает во сне, звучал и как стук, и одновременно как грохот многогоночного русского церковного колокола. Я направился к двери, посмотрел в глазок и увидел целую толпу людей! Хотя картину весьма искажал эффект «рыбьего глаза», я мог заключить, что весь коридор отеля заполнен святыми. Их было нетрудно распознать по их облачениям, неподвижным позам и золотым кругам света над головами.

А потом снова раздался этот русский колокольный звон. Я открыл дверь и увидел на пороге парня, одного, без нимба. Как и полагается во сне, никакого диалога не было, он просто вошел и сел, держа в руках небольшой кейс. И опять же, как это бывает во сне, я без подсказки понял, что он пришел, чтобы превратить мой гостиничный номер в своего рода православную часовню.

Он раскрыл свой каталог. Вот это да! Я никогда не осознавал, сколько на самом деле существует вариаций православия, не говоря уж о том, во что можно превратить обычный гостиничный номер. Он показал мне варианты.

Там было то, что он назвал «русский комплект», очень красивый, с большим старинным иконостасом и таким количеством икон, какое редкий грек мог бы представить. Однако это был один из недорогих комплектов, потому что в него не входили скамейки.

Агент перешел к «греческому интерьеру». Конечно! Мрамор! Много мозаики! Скамейки! И все же – почему ТАК дорого? Ах, потому что орган!! Как-то не совсем по-византийски, а? Заметив мое удивление, он пояснил:

– Западный обряд.

Конечно, все это было во сне, но и во сне я знал свое место: я не был богат. И сказал:

– Покажите самое дешевое, что у вас есть.

И тогда он перелистнул в самый конец альбома и открыл фанерный иконостас с приклеенными бумажными иконками.

– Боже мой! – закричал я. – Ну такое-то мы уже проходили!

... Уже будучи на пути к православию, но все еще в Епископальной церкви, мне все труднее становилось «оставаться на месте». Конечно, было ошущимое стремление двигаться дальше, но не было стопроцентной готовности принять православие (в том-то и вся история с православием, мальчики и девочки). Дома, в кабинете, у меня был небольшой аналой, который я заполучил в семинарии. Однажды, когда жена отправилась по магазинам, я перенес аналой наверх в гостиную, положил на него икону и несколько молитвословов. Получилось, пожалуй, уж слишком «церковно» в сравнении с остальным интерьером, но главное, подумал я, «то-то она удивится!» (полагаю, дамы понимают, о чем речь).

Позднее, когда мы подошли ближе к переходу в право-



славие, мы иногда собирались с друзьями из нашей Епископальной церкви и за спущенными жалюзи и закрытыми дверями... Знаете, чем мы занимались? Мы смотрели каталоги икон. А когда у нас появилось чуть больше денег, мы заказали несколько икон, книги, ладан и что-то еще. И вот приходит почтальон, и – есть! Радикальная православная перестройка!

Следующие наши шаги были еще радикальнее. В конце концов мы вынесли всю мебель из спальни, туда переместили вещи из гостиной, а там, где раньше была гостиная, я поставил стол, накрытый белой тканью, а за ним несколько икон.

Позже я встретился с местным греческим священником и сказал ему, что хочу обратиться в православие и начать англоязычную православную миссию в нашем районе. К моему удивлению, он тут же выдал мне кадило, под-

ставку под кадило, ладан, уголь, богослужебные книги, иконы, запрестольный крест и прочие предметы – в общем, все, что должно было окружать стол с белой скатертью в нашей бывшей гостиной.

Дальше – новый поворот. Один из наших приятелей – сейчас он монах на Афоне, но в то время был еще баптистом на пути в Византию – говорит: «Что нам еще нужно, так это иконостас».

Ну, вы понимаете, это была весьма среднего размера комната в старом доме, и здесь тот парень хотел установить иконостас. Он сказал: «Я оплачу». «Хорошо», – ответил я.

В следующую субботу он приехал на грузовике своего отца с какой-то высококачественной фанерой, лестницей, инструментами, кронштейнами и т. д. К концу дня в моей гостиной был иконостас. Такие дела.

Само собой, моя жена чувствовала себя почти как та женщина из реалити-шоу с чудесным домашним ремонтом из моего сна. О, я чуть не забыл закончить ту историю.

После того как продавец показал мне «русский комплект», затем «греческий западный обряд» и невзрачно-бедно-фанерный вариант а-ля неофит, я оглянулся на телевизор и еще раз попытался его выключить. Пульт опять не сработал, я продолжал нажимать на кнопки, направляя пульт на телевизор и рисуя им всевозможные фигуры в воздухе (ну, вы знаете, как все делают, когда пульт не работает). И тут, махая, я заметил, что это был уже не пульт, а кропило, а телевизор – совсем не телевизор, а иконостас! Я повернулся к человеку с каталогом. На его месте стоял хор, и голоса пели: «Спаси, Господи, люди Твоя и благослови достояние Твое...»

Я посмотрел на себя и увидел, что я в облачении. Пол был выложен мрамором. Не может быть! Я стоял в храме. И изображения тех святых, которых я видел в глазок, теперь украшали иконостас и стены. Но потом откуда-то из-за угла, стремительно и устрашающе, в комнату вползли большая черная змея и огнедышащий дракон. Нет, нет... это еще что?

И тут я вижу того самого агента по продажам – теперь он сидел в кресле режиссера. Режиссирует мой сон или что? Забыв о скользких тварях – хор в это время продолжал петь «победы православным христианом на сопротивных даруя», – я пробрался к нему и спросил:

– Это вы управляете моим сном?

– Нет, – сказал он, – я режиссер телешоу, которое ты смотрел.

– А где тогда я?

– Ты? Ты внутри своего сердца, – сказал он. – Ты в своем сердце, друг мой. Вот где происходят настоящие перемены. И тогда, наконец, я проснулся.

Вы спросите – как все это понимать?

Мой вариант такой: православие, а значит, спасение – это не только «декор» – иконостас в гостиной, облачения и тому подобное. Сердце – наша подлинная гостиная, где мы встречаемся с Господом. Но, стремясь к Нему, мы должны очистить его от всех змей и драконов, что прячутся там. А все остальное существует лишь ради этого.

Святые, великое «облако свидетелей», не только служат для нас примерами, но, как говорит апостол Павел, вдохновляют нас проходить предлежащее нам поприще (Евр. 12: 1), обрезая сердца наши, очищаясь от скрывающихся там драконов, делая их местом для встречи с Господом.

Радикальная перестройка сердца – православие как раз об этом.



Священник Анатолий Носок рассказывает о книге «Оскар и Розовая Дама»



О книге Эрика-Эмманюэля Шмитта я узнал благодаря коронавирусу. Когда я лежал в больнице, один из товарищей по болезни (он режиссёр театральных постановок в школе) поделился впечатлением о проделанной работе, как дети прожили эту историю на сцене.

Эта книга маленькая по объёму, но огромная в духовном смысле. Сюжет простой: описание последних дней жизни 10-летнего мальчика в больни-

це. При этом в книге затрагиваются вопросы о принятии себя таким какой есть, о вере в Бога, и, конечно же, любви. Оскар – это главный герой, мальчик, которому осталось жить 12 дней. Никто не решается сказать ребёнку, что операция не помогла. Удивительно, какими не по годам взрослыми становятся тяжелобольные дети, как они воспринимают болезнь.

– Моя болезнь – это часть меня. Им не следует менять свое поведение из-за того, что я болен. Неужто они могут любить меня, лишь когда я здоров?

Оскар новость о своей смерти готов принять спокойно, но бунтует от любви и ненависти к «трусам», а также просит Бога о здравии других.

Розовая дама – единственный друг, который, по мнению мальчика, не врёт. И учитель, который знает ответы на все вопросы и найдёт выход из любой ситуации. Пегги Блю – возлюбленная Оскара, девочка из предпоследней палаты. Родители Оскара – сильные и любящие своего единственного ребёнка люди. Бог – друг, который становится хорошим приятелем для главного героя.

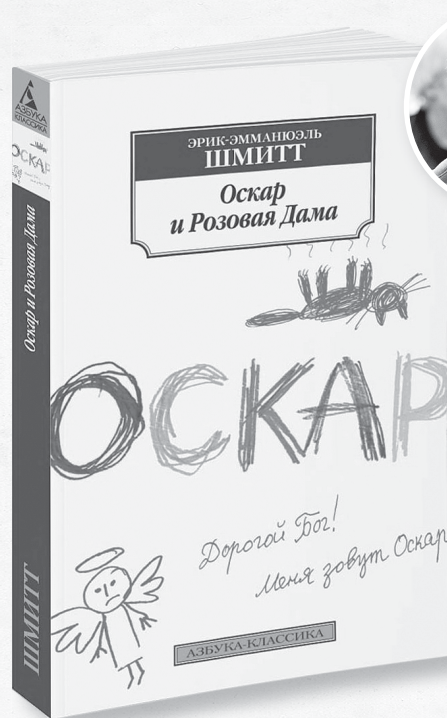
Эта замечательная книга, после прочтения которой понимаешь, что ценить и радоваться нужно простому: солнцу, рассвету, дружбе, родителям. Эту книгу можно отнести к разряду «книги, после которых хочется жить».

Эрик-Эмманюэль Шмитт. «Оскар и Розовая дама» (отрывок из книги)

Дорогой Бог!
Спасибо, что зашел.
Ты выбрал ровно тот момент, что нужно, потому что я чувствовал себя скверно. Может, и ты был раздражен из-за моего вчерашнего письма...

Когда я проснулся, мне почудилось, что мне уже девяносто лет. Я повернул голову к окну, чтобы посмотреть на снег.

И тут я догадался, что ты приходил. Было утро. Я был один на Земле. Было так рано, что птицы еще спали, даже дежурная медсестра мадам Дюкрю вздремнула, а ты, ты тем временем пробовал сотворить рассвет. Это оказалось довольно трудно, но ты все же справился. Небо постепенно бледнело. Ты наполнил воздушные сферы белым, серым, голубым, ты отстранил ночь и оживил мир. Ты не останавливался. И тут я понял различие между тобой и нами: ты неутомимый мужик! Ничего не упустишь. Всегда за работой. И вот он, день! Вот ночь! Вот весна! И вот зима! И вот она, Пегги Блю! И вот Оскар! И вот Бабушка Роза! Какое здоровье!



Я понял, что ты был здесь. И открыл мне свою тайну: нужно каждый день смотреть на мир, будто видишь его в первый раз.

Что ж, я последовал твоему совету и применил это. В первый раз. Я созерцал свет, краски дня, деревья, птиц, животных. Я чувствовал, как в мои ноздри входит воздух и заставляет меня дышать. Я слышал голоса, разносившиеся в коридоре, будто под сводами собора. Я ощутил себя живым. Меня переполняла дрожь чистой радости. Счастье бытия. Я был преисполнен изумления.

Бог, спасибо, что ты сделал это для меня. Мне казалось, что ты взял меня за руку и ввел в сердцевину тайны, чтобы созерцать эту тайну. Спасибо.

До завтра. Целую,
Оскар

Р. С. Мое желание: ты не смог бы повторить этот трюк с первым разом для моих родителей? Бабушка Роза, мне кажется, уже его знает. И потом еще разок для Пегги, если у тебя найдется время...

Писатель Остап Давыдов рассказывает о книге «Письма 1947-1955 гг. Протоиерей Александр Шмеман, протоиерей Георгий Флоровский» и книге протоиерея Георгия Флоровского «Письма к брату Антонию»



Отца Георгия Флоровского, одного из крупнейших богословов и историков русской эмиграции, православному читателю представлять не нужно. В 1990-е годы, на книжном «безрыбье» его пособия по папистике и, конечно, «Пути русского богословия» были одними из первых книг, открывавших русскому читателю мир религиозной мысли. В конце 90-х – начале 2000-х вышел сборник статей о. Георгия о соблазнах евразийства, и на этом открытия на время прекратились.

Лишь во второй половине 2010-х историк Павло Гаврилюк опубликовал в Киеве биографию Флоровского, но в России бумажная книга оказалась труднодоступной...

Исправить ситуацию взялся Православный Свято-Тихоновский гуманитарный университет. В 2018 году издательство ПСТГУ выпустило сборник переписки между о. Георгием Флоровским и молодым о. Александром Шмеманом – с большим предисловием Павла Гаврилюка, по сути, сжатым изложением его «украинской» книжки.

Недавно, в 2021 году, в ПСТГУ вышел второй том из этой серии – письма о. Георгия Флоровского к старшему брату Антонию Флоровскому.

Антоний Флоровский – историк, культуролог, также эмигрант, но не переехавший в США с о. Георгием, а бывший профессор Карлова университета в Праге. Таким образом, братьев разделяли континенты и воды Атлантического океана. А письма шли морем ой как не быстро, об интернете ещё и понятия не было! Тем больше в их строках теплоты...

Обе книжки дополняют друг друга, но при этом разделяют разные, доселе малоизвестные периоды жизни о. Георгия. В переписке со Шмеманом речь идёт о послевоенных 1940-50-х годах. Это переписка учителя (о. Георгия), научного руководителя с учеником (о. Александром), очень почтительным, даже к моменту их конфликта в се-



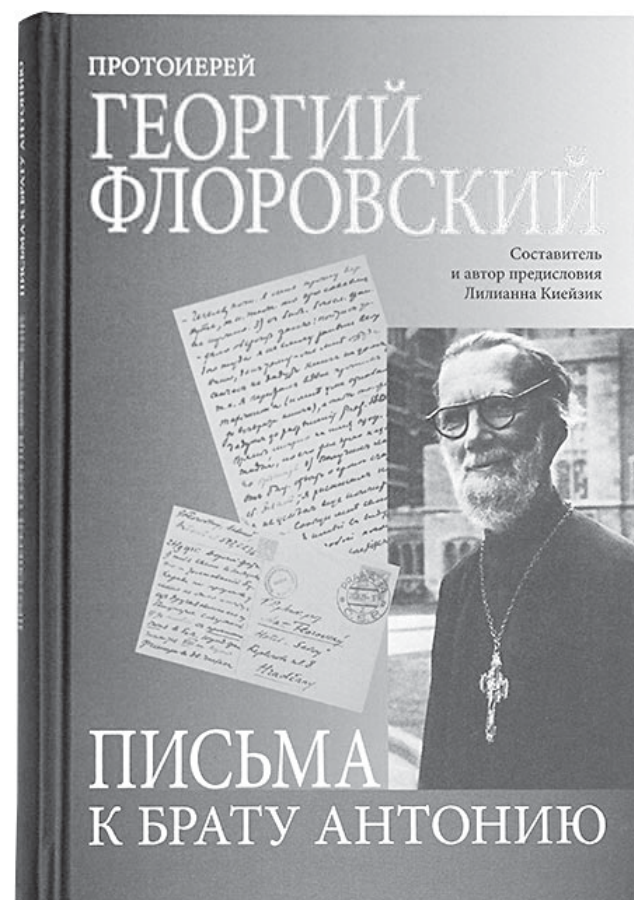
редине 50-х, который, кажется, так и не был окончательно примирён до самой смерти обоих. Эта книга, как ни странно, для обычного читателя поскучнее, в ней масса богословских терминов, вкраплений английских и французских фраз, словно в «Войне и мире».

В отличие от неё более поздние «Письма к брату Антонию» – куда живее и человечнее. В 1950-60-е годы отец Георгий – уже старик, чудаковатый профессор Принстонского университета, всеми признаваемый как мировое научное светило, но в то же время и оставленный былыми соратниками.

Это по-своему умилительное стариковское ворчание,

ценное, как и всё интеллектуальное наследие, оставленное гением. Спорит ли он с братом о подробностях античной истории, или едко критикует тогдашнего американского советолога Ричарда Пайпса за то, что тот поверхностен и не понимает России – всё полно интереснейших деталей, неожиданных суждений. Заодно читатель узнаёт и массу семейных подробностей, например, кто такая была Дюся Флоровская.

Добавим, что письма эти хранились в Праге, подготовлены к печати польскими и чешскими учёными под руководством Лилианы Киевзик и выходят в свет впервые.





Православие и здоровый образ жизни

Здоровье – это душевное, духовное, физическое и социальное благополучие человека. И соматическое (телесное) состояние человека зависит во многом от его душевного и духовного состояния. Как работает наш организм? От чего зависит здоровье человека? Попробуем немного в этом разобраться.

Здоровье человека – это высокий уровень сопротивляемости организма на любое воздействие неблагоприятного фактора внешней среды:

1. Стрессовый (взаимодействие с другими людьми).
2. Физический (внешняя среда).
3. Биологический (вирусы, бактерии, грибы, яды, растения, насекомые, животные).

4. Химический (пища, одежда, бытовая химия, игрушки, косметика).

Стрессовый, физический, биологический факторы присутствуют, сколько бы ни существовало человечество. Заложено генетический механизм защиты от них. А вот на созданный человеком химический фактор такой врожденной защиты нет.

Той химии, которую создало человечество, в природе не существует, и вместо фагоцитарной активности, которая заложена генетически, пришла аутоиммунная реакция.

Наблюдается рост аутоиммунных и онкологических заболеваний. Поэтому мы должны четко понимать, что нам делать, когда мы попадаем в неблагоприятную среду, где очень много химии вокруг, и особенно в питании.

Еда – лекарство, данное природой

Главным лекарством, которое может восстановить нарушенную структуру клеток, органов, в целом всего организма, являются белки, жиры, углеводы, минералы, вода, витамины, микро- и макроэлементы. Проще говоря – здоровое питание.

После респираторной инфекции восстановление структуры слизистой ткани наблюдается через 1 месяц, после острого бронхита – через 3 месяца, после перенесенной пневмонии – через 1 год. Организму нужно восстановить структуру клеток.

А получить этот природный ресурс мы можем только из продуктов питания.

Надо ежедневно принимать природное лекарство: растения, продукты животного происхождения, минералы.

Питание должно быть рациональным: сбалансированным по белкам, жирам, углеводам и калорийности, но самое главное – оно должно быть натуральным.

Что означает натуральное питание? Не употреблять в пищу консервированные, маринованные продукты промышленного производства, фастфуды, полуфабрикаты, сосиски,



пельмени и прочие вкусности. Идеальная еда – со своего приусадебного хозяйства, пища, приготовленная своими руками: супы, каши, мясо тушеное, отварное. Да, в пищу животных, птиц, рыб, которых разводят искусственно в водоемах, добавляют антибиотики, гормоны. Но, к счастью, при термической обработке (тушение, варка) антибиотики и гормоны разрушаются.

Пирамида здорового питания выглядит следующим образом:

- в основании – углеводы: 45-65% от общей дневной калорийности должно состоять из них;
- середина пирамиды – жиры: они должны составлять 20-35% суточной калорийности;
- верхушка – белки: это оставшиеся 10-30 % дневных калорий.

Сбалансированное таким образом питание адекватно покрывает все насущные потребности организма. Микроэлементы, витамины, антиоксиданты, аминокислоты, другие биологически активные вещества дополняют список компонентов правильного питания. Здесь все важно.

Остановимся на таких понятиях, как незаменимые и заменимые компоненты пищи

Незаменимые компоненты – это те, которые не синтезируются в организме человека и должны обязательно поступать извне для нормального функционирования организма. Это: белки, витамины, минералы, полиненасыщенные жирные кислоты (омега-6, омега-9), вода.

Заменимые компоненты – вещества, которые организм продуцирует сам, и поэтому не будет катастрофы никакой, если они не будут поступать извне.

Белок – это жизнь. Белок обязательно употреблять ежедневно!

Буквально все в живых организмах построено из белков. Кожа, ногти,



мозг, сердце, печень, гормоны, сами клетки – абсолютно все! Не зря белки сравнивают с кирпичиками, из которых состоит здание. Белок – это основной строительный материал для нашего организма.

Функции, которые выполняет белок:

- пластическая: из белков строятся все ткани и органы;
- гормональная: все гормоны и ферменты включают белок;
- защитная: иммунная система человека сильно зависит от количества поступающего полноценного белка;
- транспортная: белки участвуют в транспортировке кислорода, углеводов, жиров, гормонов, витаминов, микроэлементов;
- белки участвуют в распределении жидкости между внеклеточной и внутриклеточной средой человеческого организма. При нехватке белка вода не удерживается в клетках, и, как следствие этого, возникают отеки;
- белки входят в состав хромосом, обеспечивают нормальную работу ДНК, через ДНК передаются наследственные признаки.

Полноценными белками являются белки животного происхождения, они

содержат полный состав важных аминокислот (8-10). Это молочные продукты, мясо, яйца, рыба, домашняя птица. Белок из продуктов животного происхождения усваивается на 90%.

Неполноценные белки – это белки растительного происхождения. Источниками белка растительного происхождения являются соя, бобовые, крупы, орехи. Некоторые ученые считают, что бобовые могут быть заменителями белка животного происхождения, что очень существенно во время поста.

Пост и здоровый образ жизни

Что есть здоровый образ жизни? Это всего лишь набор поведенческих принципов человека разумного. Он включает в себя правильное питание, занятия спортом, отказ от вредных привычек.

Идеи здорового образа жизни так или иначе присутствуют в любом религиозном учении. Для православия это норма, по-другому быть не может, ведь православный человек должен осознавать, что тело – это храм Божий, в котором живет Святой Дух (1 Кор. 3, 16). Христианин должен уметь контролировать как физическую (это легче), так и умственную деятельность, что значительно труднее.

В христианстве пост – важнейшее понятие, оформившееся в дохристианские времена (в пустыне постился Моисей в течение сорока дней), пост – упражнение для души.

Пост телесный подразумевает особое питание и воздержание от пищи (иногда полное), упражнение в воздержании. Пост душевный – контроль над поведением и ограничение развлечений, помощь нуждающимся, упражнение в добродетели. Пост духовный – размышление над своими поступками, попытка осмыслить свою жизнь с нравственной точки зрения и молитва – как способ духовного сосредоточения, упражнение в благочестии.

Наконец, результат православного и здорового образа жизни по отношению к материальному телу фактически одинаков: поддержание и укрепление физического здоровья индивидуума. Это свидетельствует о том, что Богу угодно, чтобы христиане жили в здоровых телах.

Православие рассматривает человека в триединстве: дух, душа и тело. Современная медицина исключает дух, избирая объектом внимания только душу и тело. Православие же считает, что очень много зависит от духа человека, выстраивая такую иерархию: дух, душа, тело. При этом ни в коей мере Церковь не призывает забыть о теле. Наоборот, грех не заботиться о нём, ведь тело – сосуд духа.

Ирина УСОЛЬЦЕВА,
врач-педиатр
высшей категории,
член Общества
православных врачей



ОТ РЕДАКЦИИ

Мы публикуем главы романа нашего автора из Миасса Валерия Еремина. В основе повествования – реальный факт: в середине 90-х годов житель Миасса Алексей Орлов с двухпудовым металлическим крестом на плече прошел в обе стороны России, начиная с Южного Урала. В образе крестоходца также есть черты еще одного реального человека – чебаркульского поэта Владимира Максимцова. Эта книга – о чудачествах русских людей, которые мечутся, страдают, приходят к Богу и меняются. Эта книга – о смысле жизни.

Крестоходец (продолжение)

21

Набив три пакета купленными продуктами, Руслан самый легкий предложил нести Кате, а два тяжелых перехватил через прорезы бечевкой, чтобы самому взять одной рукой. Его вещи находились в рюкзаке за плечами. Автобуса ждать не стали: на остановке было много народа, с крестом точно не поместились бы.

– До моего общежития всего две остановки, – сказала спутница.

Шли они не так быстро, как ходил обычно Руслан, удерживая крест, лежащий на плече, двумя руками. Теперь приходилось держать его одной рукой, напрягая мышцы, чтобы не соскальзывал. Но это неудобство как-то сразу забылось, когда женщина начала рассказывать, что с ней произошло.

– Три недели назад меня уволили, – говорила она, запинаясь. – Точнее, предложили, очень настойчиво, написать заявление по собственному желанию. Вроде как сократили, хотя сократить по закону не имеют права. Работала я медсестрой в спортивной школе, был у меня свой кабинет на стадионе. В последние месяцы финансирование школы практически прекратилось. Большая часть тренеров уволилась. Количество детей, занимающихся в секциях, резко уменьшилось. Вот руководство решило, что медсестра им уже не нужна. И раньше травм было немного, а теперь, если кто и ушибется, тренеры сами оказывают первую помощь зеленкой, лейкопластырем и таблетками, что берут в моем кабинете. Расчета мне не выдали, не вернули и долг за последние месяцы. Сказали: как только деньги поступят, известят. Пока работала, кое-какую зарплату все же получала – руководство входило в мое положение многодетной матери. В управлении соцзащиты, также с перебоями, выдавали пособие на детей. Да, в этом городе у меня живут родители-пенсионеры. Считают меня непутевой, проституткой, но, когда уволилась, они выложили мне все свои скудные сбережения. Но вот три дня назад у нас не осталось ни рубля денег, не было продуктов. Пошла я к отцу своих детей – двух последних, а первая дочь от другого мужчины. Просила помочь чуть ли не на коленях. У него другая семья, ребенок от законной жены (мы с ним нажили двоих детей, так и не расписавшись), на работе зарплату также выдают по чайной ложке. Словом, отказал он мне, даже не предложил крупы, макарон, консервов. В общежитии обратилась к соседке за помощью – мне дали только полбуханки хлеба и литровую банку соленых огурцов. И то со скрипом, поскольку солёности – неприкосновенный запас от похмелья. Тогда я и решила уйти из жизни, подумав, что государство найдет после этого средства на содержание моих детей. И большой долг за общежитие мне простится...

Пока Катя так рассказывала, утирая слезы давно влажным платком, дети бежали рядом и за обе щеки уплетали большие булки с повидлом. Они радовались, смеялись своим незамысловатым шуткам-пустяшкам, оглядывая Руслана и вождьденную ношу в пакетах. Руслан еле сдерживал слезы, слушая Катю. Разделить радость детишек он был не в силах.

Два девятиэтажных здания общежития как-то нелепо, несоразмерно возвышались над низкорослыми серыми пятиэтажками и бледно-оранжевыми, с потрескавшимися стенами, двухэтажными домами послевоенной постройки.

– Когда завод работал в полную силу, он совместно с горисполкомом построил эти два общежития, – охотно стала рассказывать Катя, когда Руслан решил сменить тему разговора. – Вместе с семьями молодых рабочих сюда селили и бюджетников – врачей, учителей, медиков. Так поселилась здесь и я, поругавшись с родителями, которые устали делить свою «двушку» с моей семьей. Может, отчасти поэтому Павел на мне и не женился, что своей квартиры у него нет, а в нашей с родителями жить было невозможно из-за тесноты. Теперь со своей законной он живет в «однушке», доставшейся его жене по наследству от бабушки. Втроем им там вольготно.

Лифт не работал. На девятый этаж Катя, ее дети и Руслан с крестом и тяжелыми пакетами поднимались по заплыванному, замусоренному лестничным маршам. На тех площадках, где горели тусклым светом мигающие лампы, взору Руслана представляли ошарашивавшие настенные картины с непременным изображением гениталий и надписями, которые даже повидавшим жизненной грязи взрослым читать противно.

– Давно не работает лифт? – спросил Руслан, мысленно сравнив увиденное с иллюстративными картинками ада в какой-то книжке.

– С неделю, наверное. Сколько ни ходили к коменданту, ответ один: ждем ремонтников, протрезвятся – придут. Это она так шутит. На самом деле нужна какая-то часть, во всем городе ее нет. Ждут, когда оплатят и привезут из другого.

– Лифт не работает – не беда, – тяжело вздохнула Катя. – Настоящая беда – постоянные перебои с водой на верхних этажах. Давления в трубах не хватает: вокруг пятиэтажки. Когда строили эти девятиэтажные здания, не рассчитали, говорят, диаметр труб, а все время гонять насосы, видимо, дорого. Чтобы помыться в душе, приходится вставать в четыре-пять утра, так как до нашего этажа вода доходит только поздней ночью. Помоешься, постираешь самое необходимое, заодно воды наберешь в емкости.

22

Когда вошли в комнату, на Руслана как-то дико, испуганно взглянула девочка, сидевшая на полу.

– Маша, не бойся. Этот дядя добрый. Он купил нам много продуктов. Сейчас я буду готовить обед. А ты возьми из пакета колбасу, нарежь себе, Виталику и Оленьке. Перекуси-те пока с хлебом. Только много не ешьте – животы скрутят.

Оглядев небольшую комнату, Руслан не без сочувствия подумал о тесноте, о том, что свалка вещей до невозможного сузила здесь жизненное пространство. Стало вдруг тоскливо. Захотелось скорее на улицу, на простор. Шагать дальше. Но следовало чем-то помочь этой женщине и ее детям.

Заметив взгляд Руслана, Катя, оправдываясь, залепетала:

– Да, теснота ужасная. Вещи вынуждены в углу горой сваливать, потому что еще один шкаф некуда ставить. Для письменного стола также места нет – дочка на полу уроки делает. Готовлю я в комнате и все время боюсь, что маленькие дети заденут электроплитку, обожгутся кипятком. Выпускать их в коридор опасюсь: простужаются от сквозняков, пугаются пьяных мужиков.

– Вы раздевайтесь, садитесь на табурет, только сбросьте с него вещи, – стараясь изменить свое настроение, заметила хозяйка и улыбнулась. – Дети покажут вам, как они рисуют. А ну, малышня, покажите дяде Руслану свои шедевры...

– Почему на кухне не готовите?

– Хотите – посмотрите, что у нас на этаже осталось от кухни: курилка и значное место, где мужики собираются выпивать, – Катя снова вернулась к невеселому тону, и Руслан пожалел, что спросил ее про кухню. – Плита электрическая давно не работает. Уговариваем коменданта вообще забить вход в кухню досками, чтобы алкаши там не собирались. Комендантша говорит: по технике безопасности и нормативам нельзя.

Съев на паре бутербродов, запив соком, дети обратили внимание на Руслана. Подошли с рисунками. Руслан говорил с ними, то и дело поглядывая на Катю. Слишком красивая для такой общежитской обстановки! Однако не все, наверное, так однозначно в ее драме, чтобы все эти тяготы были просто нелепым стечением неблагоприятных обстоятельств. Может, еще что-то расскажет...

Разговор, действительно, состоялся после обеда. Когда все наелись вермишели с тушенкой, выпили чая с пряниками, дети, набрав в руки конфет, отправились в один из углов комнаты играть, раскопав из-под брошенных на пол одеял и подушек машинки, кубики, куклы. Катя, подсев ближе к Руслану и, стыдливо зарумянившись, спросила:

– Вы женаты?

– Разведен. Разве бы я отправился в такой длительный крестный ход, оставив дома жену и детей?! Вы только не думайте, что я, если иду с крестом по стране, не так грешен, как многие, лучше мужчин, которые вас обижали. Но, прошу, не будем обо мне. Что у вас с личной жизнью? Если не хотите, не рассказывайте.

– Наоборот. Давно хотела пойти в храм исповедоваться батюшке в своих блудных грехах. Но времени все не было. А точнее: стыдно мне священнику-мужчине говорить об этом, смелости в себе не находила. Вот вы не священник, и вас я почему-то не стесняюсь. Наверное, потому что вы, ду-

маю, меня поймете больше. Как обычный, не без грехов человек. Могу рассказать все, как на духу.

Она стала рассказывать про своих мужчин. Меняла их не потому, что искала плотских утех. А потому что очень хотела выйти замуж. Знала, что красива, что может этим привлечь суженого. Но почему-то многие ее бросали. Особенно обижена на первого мужа, который развелся с ней из-за ее мнимой измены. Не измена это была, скорее, изнасилование, но ревнивый муж не стал разбираться. Собрал вещи и ушел. Уехал на Север, сначала присылал деньги, потом перестал, сменив место жительства и работы. Иск на алименты она не подала, поскольку точно не знала, куда переехал и в какую организацию устроился бывший супруг. Павлу, от которого родила Виталику и Оленьку, она очень нравилась. Он хотел жениться, но почему-то не решился. Тогда она взялась форсировать событие и родила ребенка. Не помогло. Продолжали встречаться на квартирах у знакомых, на базах отдыха. Тогда Катя решила пойти ва-банк: родила вслед за сыном дочь. Павел переехал в квартиру родителей Кати, но больше месяца не выдержал. Встречи становились все более редкими. И прекратились, когда он познакомился с Лариской и женился на ней.

– Потом были красавицы-спортсмены. Были коммерсанты, но вот материальной поддержки от них выпросить было трудно. Хотя я и уступала им только потому, что хотелось посытнее накормить детей, одеть их лучше.

– Бог хотел, чтобы вы не прельстились этим, не жили этим. Вот и не давал вам за это греховное падение благополучия. Иная у вас стезя.

– Я это поняла вчера, когда решила идти к храму просить милостыню. И сегодня утвердилась, когда увидела вас с крестом. Спасибо вам, Руслан, что помогаете мне изменить свою жизнь.

Катя говорила это, глядя на странного гостя широко раскрытыми, светящимися глазами. Как на ангела-спасителя.

– Это вас коснулось благодать Божия, – отвечал Руслан. – И все же: что произошло, что вас остановило перед роковой чертой?

Катя молчала. Потом встала, подошла к шкафу и достала из-под белья картонную иконку.

– Вот святая Екатерина. Видите на лице и одежде следы от слез. Приглядитесь.

– Да, вроде что-то есть...

– Так вот, эти слезы я увидела на иконе впервые месяца три назад. Я брала ватку и собирала их. Это была непонятная влага, ничем не пахла. На этажерке, где стоят, видите, и другие иконки, сухо. Это не вода. А вчера, перед тем, как выпить горсть таблеток, отвела детей к соседке, чтобы они поиграли с ее ребятишками, взяла в руки икону, чтобы в последний раз помолиться перед ней, попросить у своего Ангела-хранителя прощения. Как вдруг вижу: она плачет кровавыми слезами. Была кровь, натуральная. Ей-Богу, не фантазирую: я медик, разбираюсь. И только тогда я опомнилась. Знак мне это, последнее предупреждение. И твердо так решила про себя: не буду больше передним местом зарабатывать на хлеб. Лучше милостыню пойду просить. И как только пришло это спасительное намерение, слезы на иконе высохли. Только слабый след от них остался. Тогда и спрятала иконку в шкаф – как драгоценную реликвию.

– Какая вы счастливая: чуда удостоились! А икону-то поставьте лучше на этажерку, где стояла. Святая и дальше будет помогать вам, если молиться не перестанете.

Продолжение в следующем номере



Валерий
ЕРЕМИН

Высказать мнение о произведении, задать вопрос автору, оказать материальную помощь для издания книги (автор – пенсионер) можно по телефону 8-908-060-36-75.

По благословению митрополита Челябинского и Миасского АЛЕКСИЯ
паломническая служба Челябинской епархии приглашает в поездки на второе полугодие 2021 года

ПОЕЗДКИ	ИЮЛЬ	АВГУСТ	СЕНТЯБРЬ	ОКТЯБРЬ	НОЯБРЬ	ДЕКАБРЬ	Пожертвование
Верхотурье, Меркушино, Актай	23-24-25	27-28-29	24-25-26	22-23-24	26-27-28	30-31-01	2600 руб. + 800*
Ганина Яма – Новоуткинский		27-28		09-10		04-05	1500 руб. + 600*
Екатеринбург – Ганина Яма	16-17		18		13		1400 руб. + 300*
Алапаевск – Екатеринбург	16-17-18		11-12		05-06		2500 руб. + 500* (ЦД) 2000 руб. + 800*
Екатеринбург – Невьянск		21-22		30-31		25-26	2000 руб. + 800*
Тарасково (источники)	10-11	14-15	18-19	16-17	20-21	18-19	1600 руб. + 500*
Савино (источники, купель) – храм Параскевы Пятницы	03-04		11-12		09-10		1600 руб. + 500*
Магнитогорск православный – Пласт					06-07		1500 руб. + 500*
Далматово (1 день) (соборование, купель)						11;18	1200 руб. + 200*
Далматово (2 дня) (источники, купель)	10-11	21-22	25-26	30-31	27-28	25-26	1400 руб. + 500*
Верхний Уфалей – Нижний Уфалей	03		21		05		1300 руб. + 300*
Боровское (храм Похвалы Пресвятой Богородицы)	24-25			02-03		18-19	1400руб. + 500*
Чимеево (источники, купель)	20-21		04-05		03-04		1600 руб. + 500*
Табынь (Богородице - Табынский женский монастырь). Крестный ход	01-02						2600 руб. + 500*
Курган (1 день) – Богоявленский собор, собор Александра Невского, храм Целителя Пантелеимона (купель)	17			23			1400 руб. + 300*
Курган (2 дня) – храм Порт-Артурской иконы Божией Матери, подворье старинного Свято-Духовского храма п. Смолино			11-12			11-12	1600 руб. + 600*
п. Тарасовка (храм Всех святых) – п. Западный-2 (храм в честь Вознесения Господня)		08		17		05	600 руб. + 200*
Троицк – Южноуральск		01	26		04		1100 руб. + 300*
Смолино (храм князя Владимира) – Новосинегазово (храм в честь иконы Божией Матери «Скоропослушница»)	28		12		22	25	600 руб. + 200*
Чудиново – Петровское-Каратабан	11	22	26	24	21	19	900 руб. + 200*
Кичигино (купель)	21	29			04		700 руб. + 100*
Медведево – Тимирязевское – Кундравы	03		26		06		800 руб. + 300*
Кизильское (Симеоно-Анненский женский монастырь в Магнитогорской епархии)	17-18		04-05			11-12	1700 руб. + 500*
Пермь православная – Чусовой		07-08		16-17			3300 руб. + 600*
Арты (храм страстотерпца царя Николая) – Красноуфимск		28-29			06-07		3000 руб. + 600*
Кунгур (церковь Николая Чудотворца) + кунгурские пещеры	31-01				05-06		3500 руб. + 1000*
Чебаркуль – Непряхино		19		03	07		800 руб. + 200*
Златоуст (1 день) – собор Серафима Саровского, храм Симеона Верхотурского		01		10		12	1200 руб. + 300*
Сатка (Никольский собор, церковь Троицы)	25		19			19	1300 руб. + 300*
Челябинск православный	11	22	26		06	26	600 руб. + 200*
Кыштым (храмы Рождества Христова, Сошествия Святого Духа на апостолов, Николая Чудотворца)	04		05			19	800 руб. + 300*
Харино (храм Александра Невского)	25		12		04	06	600 руб. + 100*
Огневка – Ларино – Багаряк		07		10		05	800 руб. + 200*
Коркино (храм Петра и Павла) – Соколово (церковь Харалампия Магнезийского) – Еткуль (Богоявленский храм)	12	28		09		04	700 руб. + 300*
Булзы (Покровский храм)	18	15	11	14			800 руб. + 100*
Алабуга (церковно-поэтическая поездка)	31		19		08		700руб. + 100*
Пласт – Верхняя Санарка	18		05		22	19	1100руб. + 300*
Большой Куяш (храмы Рождества Христова, Покрова Пресвятой Богородицы) – Касли (Вознесения Господня)		08		14			800руб. + 200*
Белогорский Свято-Никольский мужской монастырь, Суксун, водопад Плакун	09-10-11	27-28-29		08-09-10		17-18-19	2800руб. + 700*
Миасс (храмы Богоявления, Святой Троицы) – Тургояк (храм Архистратига Михаила)			19		21		800 руб. + 300*
Уфа православная	31-01			02-03			3000руб. + 800*
Коелга – Таянды			19		21		700 руб. + 200*

* Пожертвование за трапезу/монастырскую гостиницу/экскурсии

Многодневные поездки по святым местам России

ПОЕЗДКА	ДАТА ПОЕЗДКИ	ПОЖЕРТВОВАНИЕ
Омск православный. Ачаирский Крестовоздвиженский монастырь (горячий святой источник). Серафимова обитель	11-12-13-14 июня	6500 руб. + 1000 руб.
Тобольск. Кремль. Софийский собор, Покровский собор. Абалацкий мужской монастырь: чудотворная икона «Знамение». Иоанно-Введенский женский монастырь. Освященный горячий источник	20-21-22 августа 05-06-07 ноября	6000 руб.
Дивеево, Муром, Арзамас, Пайгарма, Санаксарский монастырь, Жадовский монастырь, Чебоксары	16-25 июля 17-26 сентября	15 000 руб. + 2000 руб.
Татарстан православный (Казань – обзорная экскурсия, Свяяжск, Раифский монастырь)	26-30 августа 03-07 ноября	7000 руб.+2000 руб.
Минеральные воды: Свято-Георгиевский женский монастырь (Ессентуки); Второ-Афонский Свято-Успенский мужской монастырь (гора Бештау)	19-26 июня	от 30 000 руб.
Уфа православная (Обзорная экскурсия) – Дедово (Покрово-Эннатский мужской монастырь) – Красноустьское (Богородице-Табынский монастырь)	11-14 июня	5 000руб. + 1000руб.
Псков православный (Свяяжск; Троице-Сергиева Лавра; Псково-Печерский монастырь; Новый Иерусалим; Дивеево)	11-23 июня	30 000руб.+1000руб.
Свято-Введенская Оптина пустынь, Шамордино, Клыково, Свято-Троицкая Сергиева Лавра. Дивеево. Чебоксары.	25 июня – 06 июля	25 000руб.+2000руб.
Соловки – Соловецкий монастырь (Александров-Свирский монастырь (Киров), Кострома, Невская Лавра, Нило-столобенская пустынь, Дивеево)	10-27 июля	35 000 руб. + 2000 руб.
Крым православный	10-19 июля	35 000 руб. + 1000 руб.
Оренбург – Саракташ (Свято-Троицкая Симеонова обитель милосердия)	23-30 июля	25 000 руб. + 1000 руб.
Остров Валаам, Санкт-Петербург, Вырица, Кронштадт, Свирский монастырь, Тихвин, Дивеево, Чебоксары.	30 июля -14 августа	35 000 руб. + 2000 руб.
Москва православная – Троице-Сергиева лавра, Новый Иерусалим, Дивеево, Чебоксары	20-28 августа	30 000 руб. + 2000 руб.
Православные святыни Сочи	18-27 сентября	35 000 руб. + 1000 руб.
Псково-Печерский монастырь. Нило-Столобенская пустынь (20 октября – праздник Псково-Печерской Божией Матери «Умиление»)	14-26 октября	30 000 руб. + 1000 руб.
ЗАРУБЕЖНЫЕ ПОЕЗДКИ НА 2021 ГОД		
Святая земля. ИЕРУСАЛИМ: Старый город, место Рождества Богородицы, Овчая купель (Вифезда), Виа долороса (крестный путь), Претория (темница Иисуса Христа), порог Судных врат, Храм Гроба Господня, гора Елеон – место Вознесения Господня, Гефсимания – гробница Божией Матери. ВИФЛЕЕМ: храм Рождества Христова, пещеры вифлеемских младенцев, Молочный грот. ХЕВРОН: подворье Русской духовной миссии с Дубом Мамврийским. МОНАСТЫРИ: лавра Саввы Освященного, монастырь преподобного Феодосия Великого. ИЕРИХОН. РЕКА ИОРДАН: место Крещения Господня. ГОРА ФАВОР: монастырь на месте Преображения Господня. НАЗАРЕТ: храм над источником Пресвятой Богородицы. ГАЛИЛЕЙСКОЕ ОЗЕРО: подворье Русской духовной миссии святой Марии Магдалины с источниками. Святыни ЯФФЫ и ЛИДДЫ.	23-30 сентября	45 000 руб. + 650\$ (вылет из Екатеринбургa. Прямой рейс)

Адрес Паломнической службы: **Челябинск, ул. Кыштымская, 32**
Наша группа ВКонтакте: **vk.com/palomnikchel**
Наша электронная почта: **palomniki74@bk.ru**
Наш сайт: **palomniki.pravorg.ru**
Официальный сайт Челябинской митрополии **www.mitropolia74.ru**



Телефоны паломнической службы: **+7 919-346-30-67, 8 (351) 790-92-89**
Паломническая служба работает с 8:00 до 18:30 каждый день без выходных.
Пожертвование за паломнические поездки можно внести в регистратуре Свято-Симеоновского кафедрального собора.
При себе нужно иметь паспорт.