

ПО БЛАГОСЛОВЕНИЮ МИТРОПОЛИТА ЧЕЛЯБИНСКОГО И МИАССКОГО АЛЕКСИЯ



ЧЕЛЯБИНСКИЕ ЕПАРХИАЛЬНЫЕ ВЕДОМОСТИ

№ 6 (113) июнь 2021 г.

ОФИЦИАЛЬНОЕ ИЗДАНИЕ ЧЕЛЯБИНСКОЙ МИТРОПОЛИИ РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ



Фото Анжелы УСМАНОВОЙ

Тема номера:

Ибо жизнь явилась...



Деградация.
Что происходит
с людьми?

стр. 7



Тайны Таинств.
Как проходит Крещение?

стр. 10-11



«Когда-то я в садах Лицея...»
Репортаж из православной
гимназии

стр. 12



Очень трудные подростки.
Как с ними работает
Церковь

стр. 14-15

О даровании дождя

Южноуральские верующие служат молебны против засухи



Аномально жаркий май и не менее засушливое начало июня напомнили народу, что все в руках Божьих. На приходах начали служить особые молебны о даровании дождя. В Миассе инициатором такой службы стала одна благочестивая прихожанка, а в Кыштыме – сам отец настоятель. «У меня у самого сад, я вижу, как все гибнет под палящим солнцем, – рассказал иерей Михаил Чирков, настоятель Христорожде-

ственного храма. – Предложил людям помолиться, все подхватили. Как раз в 20-х числах мая стояла жарища, мы отслужили молебен о даровании дождя, и дней через 8 впервые за долгое время нас порадовал первый дождь. Не всегда сразу после службы выпадают осадки, но ни разу за мою практику не было, чтобы в скором времени не пролилось. Господь готов слушать наши молитвы, а наше дело – со смирением молиться».

Один от всего Урала

Наш священник вошел в исполком Общества православных врачей России

Всероссийские съезды Общества православных врачей имени святителя Луки (Войно-Ясенецкого) проходят в нашей стране с 2007 года. В нынешнем, шестом по счету, приняла участие челябинская делегация. Традиционно съезд объединил на своей площадке священнослужителей, медиков, учёных. Кого там только не было: доценты и профессора, академики и ректоры медвузов, чиновники и главврачи, сестры милосердия и батюшки. Челябинск представляли протоиерей Александр

Бянкин и председатель местного отделения общества Л.Ф. Гладышева. На съезде обсуждали биомедицинскую этику, взаимодействие Церкви с медицинским сообществом, а также ковид-19. Челябинский протоиерей Александр Бянкин, врач-уролог по профессии, вошёл в новый состав исполкома, где стал единственным представителем уральских областей.



«Увильды»: перезагрузка

Знаменитый трезвенный слет меняет формат

С 30 июня по 7 июля в Аргашском районе состоится форум «Увильды-2021». Православный палаточный лагерь на берегу крупнейшего уральского озера собирается уже много лет. Выезд на Увильды в начале июля стал доброй традицией для многих семей из Челябинской и Свердловской областей. Здесь верующие привыкли общаться с единомышленниками, купаться, отдыхать, молиться и узнавать новое. В нынешнем году форум состоится на привычном месте. Однако его формат решено сделать другим.

«Наши встречи на берегу Увильдов мы долгие годы именовали трезвенным слётом. Львиная доля мероприятий касалась трезвенного просвещения. Теперь стало понятно, что нам нужна перезагрузка. Мы должны расти. Решили расширить спектр обсуждаемых тем. Но хочу подчеркнуть: территория форума по-прежнему будет свободна от алкоголя. А популяризация трезвого и здорового образа

жизни остаётся для нас одним из важнейших направлений работы», – рассказал настоятель Свято-Георгиевского храма в Беспаловке иерей Александр Невзоров. Программа форума в 2021 году включает в себя лекции, обучающие семинары, тренинги и экспертные разборы. Основные направления: трезвенное просвещение и здоровый образ жизни, духовные и нравственные основы семейной жизни, жизнь приходской общины: организация и стратегия развития, социальное проектирование и гранты, катехизация и миссионерская деятельность, православие и предпринимательство, экология, межкультурное взаимодействие.

Особняком стоит молодёжное направление. У него будет особое расписание и своя программа. Участниками молодёжной студии могут стать юноши и девушки от 14 до 20 лет.

Вся подробная информация и форма регистрации – на сайте slet-74.ru.

СЛУЖЕНИЕ АРХИПАСТЫРЯ

- | | |
|---------|--|
| 17 мая | митрополит Алексей посетил торжественное открытие XXIX Международных образовательных чтений в Москве. |
| 18 мая | владыка Алексей посетил Девятые парламентские встречи в Государственной Думе Российской Федерации. |
| 20 мая | правлящий архиерей открыл XIX Славянский научный собор в Челябинске. Пленарное заседание состоялось в мультимедийном парке «Россия – моя история». |
| 21 мая | митрополит Алексей посетил приход апостола Иоанна Богослова в Челябинске, где возглавил Литургию в малом храме по случаю престольного праздника, а затем освятил закладной камень строящегося каменного храма. Накануне архипастырь совершил всенощное бдение в Свято-Симеоновском кафедральном соборе. |
| 22 мая | владыка Алексей совершил Божественную литургию в храме святителя Николая Чудотворца города Кыштыма, возглавил крестный ход и поздравил прихожан с престольным праздником. Накануне архипастырь совершил всенощное бдение в Свято-Симеоновском кафедральном соборе. |
| 23 мая | правлящий архиерей совершил Литургию Недели о расслабленном в Свято-Симеоновском кафедральном соборе. В сан священника был рукоположен диакон Кирилл Горбунов. В тот же день владыка познакомился с ходом реставрации памятника архитектуры – Александро-Невского храма в Челябинске. Вечером же архипастырь посетил организованный Челябинской епархией пасхальный концерт «Вечерний звон» в актовом зале института культуры. |
| 24 мая | митрополит Алексей совершил Литургию в храме равноапостольных Кирилла и Мефодия при Челябинской православной гимназии. На службе в честь престольного праздника молились педагоги и гимназисты. В тот же день правящий архиерей посетил праздник славянской культуры в парке имени Гагарина. |
| 25 мая | владыка Алексей посетил заседание областного заксобрания с отчетом губернатора о работе правительства Челябинской области в 2020 году. |
| 26 мая | правлящий архиерей совершил Литургию в честь Преполовления Святой Пятидесятницы. Служба состоялась в Свято-Симеоновском кафедральном соборе. В тот же день архипастырь провел заседание епархиального совета. |
| 28 мая | митрополит Алексей посетил торжественное построение личного состава Пограничного управления ФСБ России по Челябинской области и поздравил защитников границ с профессиональным праздником. |
| 30 мая | владыка Алексей совместно с митрополитом Казанским и Татарстанским Кириллом совершил Божественную литургию Недели пятой по Пасхе в Троицком соборе Успенского Зилантова женского монастыря. Затем архипастыри посетили фестиваль колокольного звона «Алексеевские перезвоны». |
| 2 июня | правлящий архиерей совершил Божественную литургию в Свято-Симеоновском кафедральном соборе по случаю праздника обретения мощей святителя Алексия, митрополита Московского и всея России чудотворца. |
| 3 июня | митрополит Алексей совершил Божественную литургию в Свято-Симеоновском кафедральном соборе в честь праздника Владимирской иконы Божией Матери. |
| 5 июня | владыка Алексей впервые посетил город Копейск, где совершил Божественную литургию в храме Покрова Пресвятой Богородицы. |
| 6 июня | глава Челябинской митрополии посетил Златоуст. В сослужении епископа Златоустовского и Саткинского Викентия архипастырь совершил Литургию Недели о слепом в Свято-Серафимовском кафедральном соборе. Затем митрополит побывал на Златоустовской оружейной фабрике и в Патриарших мастерских декоративно-прикладного искусства «ЛиК». |
| 7 июня | митрополит Алексей совершил Божественную литургию в храме великомученика Димитрия Солунского города Троицка. |
| 8 июня | владыка Алексей от лица Челябинской епархии подписал договор о сотрудничестве с Государственным историческим музеем Южного Урала. |
| 9 июня | правлящий архиерей совершил Божественную литургию по случаю отдания праздника Пасхи в Свято-Симеоновском кафедральном соборе. Вечером того же дня архипастырь совершил всенощное бдение Вознесения Господня в том же храме. |
| 10 июня | митрополит Алексей в сослужении митрополита Екатеринбургского и Верхотурского Евгения совершил Литургию в храме Вознесенского архиерейского подворья города Екатеринбурга. Богослужение прошло в праздник Вознесения Господня. В тот же день архипастыри приняли участие в открытии выставки «Александр Невский. Судьба России», созданной на основе технологий полного погружения в екатеринбургском историческом парке «Россия – моя история». |
| 11 июня | владыка Алексей совершил Литургию в строящемся храме святителя Луки Крымского на территории горбольницы №6 в Челябинске. |
| 12 июня | правлящий архиерей поздравил с Днем России южноуральцев, пришедших на праздничный концерт в Челябинском театре оперы и балета. |
| 13 июня | митрополит Алексей совершил воскресную Литургию в храме Вознесения Господня села Красносельского (Увельский район). |



Добродетель, которая движет человеческую историю

*Проповедь митрополита Челябинского и Миасского Алексия
после освящения закладного камня храма апостола
и евангелиста Иоанна Богослова в Челябинске*

**Во имя Отца, и Сына,
и Святого Духа!
Христос воскрес!**

Для нас, дорогие отцы братья и сёстры, сегодня поистине радостный и торжественный день. День памяти святого апостола, который является небесным покровителем вашего прихода, вашей общины. Этот праздник напоминает нам в первую очередь о том, что мы должны иметь внимание к тому духовному состоянию, в котором находимся.

Апостол Иоанн Богослов пишет, что христиане должны иметь любовь между собою (Ин. 13: 35). В своих посланиях он указывает, что «всякий любящий рожден от Бога и знает Бога», а «кто не любит, не познал Бога» (1 Ин. 4: 7-8). Именно христианская любовь, к которой призывает нас святой апостол, является той добродетелью, которая дви-



жет, можно сказать, человеческую историю. Много было бед, много было страданий, много было скорбей. Мы знаем, чем история закончится, и об этом апостол Иоанн Богослов пишет. Но мы видим, что всё это побеждает любовь: любовь Бо-

га к человеку, ответная любовь человека к Богу, любовь людей между собой. И если в нас эта любовь будет существовать, то, конечно же, Господь и помилует нас, и не лишит Своего благого Царствия, и поможет нам во всех делах благих.

Сегодня мы совершили основание храма. Это поистине народное дело. Наверное, здесь каждый кирпичик можно подписать чьим-то именем. Сейчас мы положили доску в основание храма, и каждый из вас тоже мог поучаствовать в этом действе церковном. Конечно же, это накладывает на нас особую ответственность. Положив основание этому благому делу, мы уже не можем забыть о нём. Начав строительство, мы должны его и закончить. Ведь это делается для славы Божьей. Будем помнить слова преподобного Серафима Саровского, который говорил, что те, кто воздвигает храмы Божии на земле, готовят себе небесное жилище.

Вот мы строим здесь храм. Для Бога строим? Да, наверное, нет, не для Бога. Для себя, чтобы у нас было место для общения с Богом. Для людей, которые вокруг живут, ведь у вас большой район, 30 тысяч человек здесь прожива-

ет, и они нуждаются в том, чтобы услышать Слово Божие. А когда они будут видеть храм, кого-то, может быть, это подвигнет к тому, чтобы зайти и услышать Благою весть, может быть, после этого прочитать и Святое Писание, Священное Евангелие. Да и христиан, которые здесь находятся, этот храм будет укреплять. Потому что здесь будут совершаться Таинства и, в первую очередь, Бескровная Жертва, причастие Святых Таин, которые действительно нас объединяют, оживотворяют и дают все силы для того, чтобы проходить путь земной и достигнуть вечного спасения.

Придете домой, прочитайте, пожалуйста, сегодня послания апостола Иоанна Богослова. Их всего три. Два послания по одной главе, в одном послании пять глав. Они очень короткие, но ёмкие, и должны нас вдохновить на дальнейшую нашу жизнь. Спаси Господи! Христос воскрес!

Закладка храма апостола Иоанна Богослова в Челябинске

21 мая митрополит Челябинский и Миасский Алексий посетил приход в честь апостола и евангелиста Иоанна Богослова в областном центре. Дружная община во главе с настоятелем, иереем Евгением Побирченко, отмечала престольный праздник. Глава Челябинской митрополии совершил Божественную литургию. Затем духовенство и верующие вышли крестным ходом к месту строительства дома Божия.



Службы в малом храме ведутся с 2017 года, параллельно община возводит каменный храм. Его стены уже превышают человеческий рост. В день памяти святого покровителя прихода, апостола Иоанна Богослова митрополит Алексий совершил чин закладки. Вла-

дыка окропил закладной камень святой водой и возлил на него освященный елей. Под конец богослужения архипастырь, а за ним и священники и прихожане символически положили в основание храма несколько мастерков цемента. «Надеюсь, что храм, ко-



торый мы сегодня заложили, скоро получится и воздвигнуть. Потому что храм не владыке, не отцу Евгению нужен. Храм нужен всем вам, дорогие мои», – подчеркнул правящий архиерей, совершив богослужение.

Возведение каменного храма – главное, что занимает сегодня настоятеля и прихожан. Это трудоемкий, длительный, сложный и затратный процесс. «Главные наши усилия – на то, чтобы район наш Тополиная аллея был украшен храмом во имя апостола и евангелиста Иоанна Богослова. Храм

рассчитан примерно на 300 человек. Это оптимально для храма в спальном районе», – говорит священник Евгений Побирченко.

По проекту, храм будет однокупольным. В отделке планируется широко использовать красный цвет, символизирующий пасхальную радость. Настоятель объясняет: Иоанн Богослов – очень «пасхальный» святой, его Евангелие читается на Пасху, кроме того, весенний день его памяти всегда выпадает на пасхальный период.





МАГНИТОГОРСКАЯ ЕПАРХИЯ

В Верхнеуральске почтили
память протоиерея
Михаила Громогласова

10 июня в Свято-Никольском соборном храме г. Верхнеуральска протоиерей Борис Синягин совершил литию о упокоении души приснопамятного протоиерея Михаила Громогласова. С 1905 года он был настоятелем Свято-Николаевского собора в Верхнеуральске. Исторический факт: до 1906 года в Верхнеуральском уезде не было ни одной средней школы: ни мужской, ни женской. Для получения среднего образования родители были вынуждены отправлять детей в другие города. После своего назначения в Верхнеуральск отец Михаил сразу стал решать эту проблему. Священник построил, открыл и оборудовал 29 школ и 2 гимназии с учащимися до 3000 человек в поселках, станицах и уездном городе. Также им оборудована тюремная церковь в Верхнеуральске. В истории духовной жизни и просвещения старинного уральского города протоиерей Михаил Громогласов занимает важное и очень почетное место. За все время своей деятельности пастырь не участвовал в политической борьбе, но по ложному доносу был арестован, ранен, сидел в верхнеуральской тюрьме, а позже был расстрелян большевиками недалеко от села Наурузово.

В Магнитогорске стартовала
акция «Урожай в каждый дом»

Помощь могут оказать владельцы садовых участков и частных подворий. Принимаются излишки урожая. Это могут быть ягоды, фрукты, овощи, зелень и даже банки с соленьями. Первые дары с огородов магнитогорцы уже несут в храм. Сейчас как раз пошла зелень. А из овощей будут делать заправки для супов, которые входят в горячие обеды для бездомных. Но дары садоводов предназначены не только для тех, кто остался без крыши над головой – продукты получают семьи, которые стоят на учете в социальном отделе епархии: малообеспеченные, многодетные, инвалиды.

Приносить излишки урожая можно в социальный отдел Магнитогорской епархии по адресу: Магнитогорск, ул. Писарева, 2А, по будням с 10:00 до 15:00.

Также передать урожай садоводы могут в Феодоровскую часовню Божией Матери (ул. Суворова, 1).

Если нет возможности подъехать, то можно договориться о встрече по телефону: 8 (3519) 29 01 50 или 8 906 851 58 18.

Магнитогорская епархия приглашает на совместную молитву

В кафедральном соборе Вознесения Христова Магнитогорска еженедельно совершаются молебны и акафисты.

По вторникам, по окончании вечернего богослужения (18:15-18:30), совершается молебен у мощей святой блаженной Матроны Московской.

По четвергам, по окончании вечернего богослужения (18:15-18:30), совершается молебен с акафистом у чтимого образа и мощей святителя Николая Чудотворца.

По пятницам – вечерня с акафистом Пресвятой Богородице у чтимого образа «Утоли моя печали». Начало: 17:00.

По воскресеньям – вечерня с акафистом Иисуса Сладчайшему. Начало: 16:00.

Богослужения завершаются помазанием освященным елеем.

ТРОИЦКАЯ ЕПАРХИЯ

В селе Ракитном отметили
престольный праздник

6 июня в храме блаженной Ксении Петербургской села Ракитное Варненского района прошла Божественная литургия. Летний день молитвенного почитания этой святой был установлен неслучайно. Православная Россия много лет ждала канонизации блаженной Ксении. Наконец, 6 июня 1988 года Поместный Собор нашей Церкви принял решение её прославить. Храм в Ракитном совсем новый, служить Литургию здесь начали два года назад. На престольный праздник приехали люди из окрестных деревень, а также из Карталов, Варны и Троицка. Гостеприимные ракинтцы угостили гостей обедом, а затем все вместе отправились на источник в честь явления Табынской иконы Божией Матери, где пропели молитву «Царице моя Преблагая». Большинство прихожан, в том числе и самые маленькие, окунулись в источник и набрали святой воды, чтобы отвезти святыню болящим и страждущим. Иеромонах Лаврентий (Мясников) передал в дар карталинскому храму Казанской иконы Божией Матери богослужебное Евангелие.

В Свято-Казанском монастыре
прошла выставка детских работ

Весь год воспитанники воскресной школы под руководством преподавателя Елены Васильевны Курдюковой учились живописи. Набралась обширная экспозиция, и первыми зрителями стали насельники обители. Монахиня Варсонофия (Кастальская-Бороздина) внимательно рассматривала каждое полотно. Папа монастырского регента, Кирилл Алексеевич (Кастальский-Бороздин), был известным московским художником. С юных лет дочь помогала отцу в мастерской и на пленэре, поэтому хорошо разбирается в искусстве.

Работы троицких школьников простые и трогательные. Пейзажи, портреты, натюрморты. Много этюдов на православную тему: величественные храмы, пасхальные куличи, парящие в небесах ангелы. Детские рисунки такие милые и нежные, что после просмотра на душе становится теплей.

Автомобильный крестный ход
движется по Троицкой епархии

Народный крестный ход «Святая Русь» проводится уже несколько лет. Его участники на автомобилях проезжают всю территорию России, от Сахалина до Калининграда, также заезжают в страны бывшего Советского Союза и отправляются в Европу. В дорогу крестоходцы берут православные святыни. В этом году это копия чудотворного Небоявленного Животворящего Креста Господня из села Годеново, явленного на глухом болоте недалеко от Ростова в 1423 году. С 16 июня по 10 июля «Святая Русь» пройдет по всем населенным пунктам Троицкой епархии. Маршрут таков: село Уйское, Варна, Чесма, Верхняя Санарка, Пласт, Кочкарь, Троицк, Клястицкое, Кичигино, Южноуральск, Петровское, Чудиново, Еманжелинск, Красносельское, Коелга.

ЗЛАТОУСТОВСКАЯ ЕПАРХИЯ

Крестный ход на Троицу
в Златоусте проведут в урезанном
формате из-за пандемии

С момента создания Златоустовской епархии в городе появилась традиция: на Троицу совершать крестный ход от Серафимовского кафедрального собора к месту, на котором стоял величественный Свято-Троицкий храм города Златоуста, разрушенный в советское время. В 2018 году на бывшей Соборной площади установлен памятный камень, возле него совершается праздничный молебен. В этом году в связи с продолжающейся пандемией коронавируса формат крестного хода будет изменен. Богослужение 20 июня в главном храме Горнозаводского края Челябинской области будет совершаться на улице с учетом всех рекомендаций Роспотребнадзора. Затем архиерей, духовенство и певчие проследуют по маршруту крестного хода на автомобилях. Молебен у памятного камня на месте бывшего Свято-Троицкого собора будет совершен с учетом необходимой предписанной дистанции для молящихся и соблюдением масочного режима.

В Усть-Катаве прошла фотоохота

Участие в игре приняли семь команд от образовательных учреждений города. Перед началом соревнований участников благословил иерей Дмитрий Чиндякин. Священнослужитель рассказал о прославлении Господа в иконописи, гимнографии и псалмах. После наставления команды получили маршрутные листы и отправились на поиски удачных кадров. Компетентное жюри, в составе которого работали фотокорреспонденты газет «Усть-Катавская неделя» и «Среди вершин», оценивали снимки по десятибалльной системе. Через два часа команды снова собрались на месте старта, чтобы узнать результаты игры. Члены жюри отметили оригинальность сюжетов, умение команд найти решение в непростой ситуации, выдумку и мастерство использования подручных средств для создания фотоснимка.

Победили воспитанники воскресной школы Христорожественного храма, которые набрали 149 баллов. На втором месте – команда Центра помощи детям, набравшая за удачные кадры 135 очков. Третий результат показал ребята из детского сада №10 – 132 балла. Все команды получили дипломы и сладкие призы.

Златоустовская епархия вновь
победила в конкурсе грантов

11 июня на заседании Координационного комитета по проведению конкурсов на предоставление грантов Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества были подведены итоги и определены победители. Златоустовская епархия снова приняла активное участие в конкурсе. По результатам голосования грантовые средства получают проекты:

1. Программа по внедрению игровой интерактивной системы в образовании детей с ограниченными возможностями здоровья, обучающихся в начальной школе «Мы тоже выучим». Получателем 1 138 370 рублей станет «Православная школа». Здесь дети занимаются правополушарным рисованием, занимательной кулинарией, шумовым оркестром, музыкальным театром, овладевают компьютерной грамотностью. Новое направление подразумевает содействие в усвоении детьми школьной программы и подготовке домашнего задания.

2. Программа смягчения адаптации к дошкольному детскому учреждению для детей из семей с глубокими национальными традициями через знакомство с обычаями народов Урала «Маленькие граждане большой многонациональной страны». Получателем гранта является АНО «Уральский духовно-просветительский центр «Златоуст». Сумма поддержки составит 1 049 890 рублей. Проект начал свою работу на базе детского сада №43, где были созданы две малоконтактные группы с этнокультурным компонентом, которые позволяют принимать детей из семей с традиционным воспитанием.

3. Консультационный центр «Территория возможностей для детей от 7 до 12 лет» – сопровождение индивидуального коррекционного маршрута для каждого особого ребенка. Проект получил 1 327 030 рублей и будет вновь реализован на базе детского сада комбинированного вида №73. Златоустовская епархия уже несколько лет оказывает помощь этому дошкольному учреждению для особых детей.



Праздник каждый день: июнь

Обычная примета июня – праздник Святой Троицы и начало Петрова поста. Но в этом году из-за поздней Пасхи пост захватит лишь три последних дня первого летнего месяца

1 июня – память святых, оставивших след в русской истории – благоверных и великих князя **Димитрия Донского** и княгини **Евдокии**, в иночестве **Евфросинии**. Князь Дмитрий известен как возглавитель битвы на Куликовом поле и строитель Московского Кремля (белокаменного). Супруга его Евдокия считалась одной из самых образованных женщин эпохи, родила 12 детей. За несколько месяцев до кончины она удалилась в Вознесенский монастырь, где приняла иноческий постриг.

2 июня – обретение мощей святителя **Алексия Московского** и всея Руси (номинально митрополита Киевского). Чудеса по его благодатному дару начались ещё при жизни – вспомним исцеление от слепоты ордынской ханши Тайдуллы.

3 июня – праздник **Владимирской иконы Божией Матери**, установленный в память спасения Москвы от нашествия крымского хана Махмет-Гирея в 1521 году. Это и праздник равноапостольных **Константина и Елены**. Константин – первый восточно-римский (византийский) император-христианин. Имя его матери, царицы Елены, связано с обретением в Иерусалиме Животворящего Креста Господня.

Три русских соборных праздника: **собор Карельских, Симбирских и Уфимских святых**. Напомним, что исповедник веры преподобный **Моисей Уфимский** почитаем в качестве небесного покровителя и челябинцами, как и преподобный **Гавриил Мелекесский** из собора Симбирских святых.

4 июня – память **отцов II Вселенского собора**, проходившего в Константинополе в 381 году и дополнившего Символ Веры, который стал Никео-Цареградским. Собор утвердил догмат об исхождении Святого Духа от Отца, о равенстве и единосущии Бога Духа Святого с Богом Отцом и Богом Сыном.

5 июня – **собор Ростово-Ярославских святых** и память преподобной **Евфросинии Полоцкой**, игуменьи княжеских кровей, скончавшейся в Иерусалиме во время паломничества.

6 июня – память **блаженной Ксении Петербургской**, святой позапрошлого века, почитающей ныне на Смоленском кладбище северной столицы, заступницы и помощницы, к которой и по сей день ежедневно приходят сотни паломников.

7 июня – **Третье обретение главы Предтечи и Крестителя Господня Иоанна**. В период иконоборческих гонений святыню спрятали в небольшом городке Комане (по одному из преданий – в нынешней Абхазии, по другому – в Каппадокии). Наконец в день этого праздника её вернули в Константинополь.

8 июня – память апостолов из числа 70-ти **Карпа и Алфея**, обретение мощей преподобного **Макария Калязинского** и праздник преподобного **Иоанна Психаита**. Такое необычное имя святой Иоанн получил от названия Психаитской Лавры (душевной), где принял постриг. Увы, жить ему выпало в эпоху иконоборчества. Иоанн



Психаит не только отказался поставить подпись под отречением от почитания святых образов, но и выступил с публичным протестом – стал обличать императора-иконоборца Льва Исавра. За что отправлен ссылкой, где, измученный, скончался.

9 июня – **отдание праздника Пасхи**. В храмах последний раз совершается торжественный Пасхальный канон, а христиане последний раз до будущей весны приветствуют друг друга словами «Христос воскрес!» Также на этот день выпадает память **преподобного Нила Столобенского, праведного Иоанна Русского и святителей Московских Киприана, Фотия и Ионы**.

10 июня – **Вознесение Господне**. Событие, которому посвящён этот праздник, описано и в Евангелиях и в книге Деяний апостольских. На сороковой день после Пасхи, Своего воскресения из мертвых, Христос вывел учеников за восточную крепостную стену Иерусалима на Масличную гору, откуда вознесся на небо. Если бы Он остался с ними, как хотели бы того ученики, Им, может, было бы и хорошо, но как – всем остальным христианам? А так через десять дней после Вознесения Господь послал им Духа Святого, что стало моментом рождения Церкви – Пятидесятницей.

11 июня – **собор Красноярских святых** и особый праздник одного из них – **святителя Луки (Войно-Ясенецкого)**, закончившего служение на крымской кафедре. Хирург и епископ, автор учёных книг и христианский апологет – ныне он почитает мощами в Симферополе, а рядом с кафедральным собором воссоздан его дом-музей.

12 июня – память преподобного **Исаакия Далматского**, скончавшегося в IV веке (не путать с нашим уральским преподобным Далматом Исетским).

13 июня – память **апостола Ерма** и **отцов I Вселенского собора**, проходившего в Никее и составившего первый вариант Символа веры. Про следующий II собор мы только что писали выше.

14 июня – память легендарного праведника начала XX века – **отца Иоанна Кронштадтского**. Мощи его ныне почитают не в самом Кронштадте, а в

Санкт-Петербурге, в Иоанновском монастыре на Карповке, на Васильевском острове.

Это и праздник **преподобного Иустина (Поповича) Челийского**, философа и богослова XX века, написавшего в числе прочего труд и о Достоевском, ныне изданный на русском языке.

15 июня – обретение мощей праведной княгини **Иулиании Вяземской**, супруги князя Симеона Мстиславича.

16 июня – перенесение из Углича в Москву мощей благоверного **царевича Димитрия**.

17 июня – память преподобного **Мефодия**, игумена Пешнонского и преподобного **Давида Гареджийского**, одного из основателей грузинского монашества.

18 июня – память благоверного великого князя **Игоря Черниговского**. Князь Игорь неудачно и недолго правил в Киеве, после чего на престол взошёл его родственник, а самого князя посадили в сруб. И заморили бы голодом, но князь Игорь настоял, что не хочет участвовать в междоусобной борьбе и готов стать схимником. Но мнительным его соперникам-князьям этого показалось мало. Несчастливого схимонаха князя убили прямо в церкви во время службы, на глазах у митрополита, и над телом надругались. Эх, и нравы встречались в Киевской Руси!

19 июня – **Троицкая родительская суббота**, поминовение усопших перед большим праздником. Помолвившись в храме на великой панихиде, верующие посещают кладбища.

20 июня – **день Святой Троицы. Пятидесятница**. После Вознесения Христа ученики с Пресвятой Богородицей собрались в Сионской горнице – той самой мансарде на южной окраине Иерусалима. В десятый день по Вознесении и на пятидесятый после Пасхи на них сошёл Дух Святой. Одним из первых проявлений этого чуда стала возможность мгновенно заговорить на языках других земных народов, что было очень актуально для апостолов, собиравшихся на проповедь. Дар Духа Святого получает и каждый христианин в Таинстве Миропомазания (в современной православной практике оно обычно соединяется с Таинством Крещения).

21 июня – **день Святого Духа**.

22 июня – память праведника священника **Алексия Мечёва**, московского старца и исповедника начала XX века, духовника и наставника Николая Бердяева, о. Сергия Дурюлина и многих других русских мыслителей и деятелей культуры.

В этот же день память преподобного Кирилла Белозерского, одного из великих подвижников Русского Севера.

23 июня – **Соборы Сибирских и Рязанских святых**.

24 июня – память апостолов **Варфоломея и Варнавы**. Частица мощей апостола Варнавы есть в Васильевском храме, в Тракторозаводском районе города Челябинска. Это и праздник образа **Божией Матери «Достойно есть»**, которому посвящён храм в Машгородке Миасса. Белорусское местечко Достоев, давшее фамилию роду Достоевских, возможно, также получило название в честь этой иконы.

25 июня – праздник преподобного **Онуфрия Великого** – пустытника, забравшегося так далеко от людей, что его причащали там только ангелы. Онуфрий – покровитель моряков дальнего плавания и всех, кто опасается умереть без покаяния и не вкусив Святых Христовых Таин.

27 июня – **собор Дивеевских святых**, начиная с преподобного Серафима Саровского. А накануне, **26 июня**, – праздник его ученицы **преподобной Александры Дивеевской**. Также **27 июня** вновь память преподобного **Иосифа Пешнонского**, день обретения мощей митрополита **Владимира Киевского** – первомученика революции, расстрелянного в 1918 году, и праздник иконы Божией Матери **«Умягчение злых сердец»** («Семистрельная»).

28 июня – память святителя **Михаила**, первого митрополита Киевского, то есть первого «собственного» архипастыря Киевской Руси, день святителя **Ионы**, митрополита Московского и всея России чудотворца, день благоверного сербского князя **Лазаря**, а также память великого богослова – **блаженного Августина**, автора книг «Исповедь», «О Троице», «О граде Божием».

28 июня начинается **Петров пост**. По уставу он считается самым «слабым», допускается рыба. Пост продлится до **11 июля**, закончившись накануне праздника апостолов Петра и Павла, отчего и именуется постом Петровым.

29 июня – праздник святителя **Феофана Затворника**, богослова XIX века, переводчика Добротолюбия, автора замечательных книг и писем, которыми мы зачитываемся сегодня, например, «Мысли на каждый день» или «Что есть духовная жизнь и как на неё настроиться».

На этот же день приходится память уральского и сибирского новомученика – епископа **Гермогена Тобольского**.

30 июня – память мучеников **Мануила, Савела и Исмаила**, прибывших когда-то из Персии ко двору Юлиана Отступника, но отказавшихся участвовать в языческом празднике и за то обезглавленных.



Новый поворот

Монашеская община села Булзи будет восстанавливать храм в Каслях

Монахиням из села Булзи благословили восстановление разрушенного храма Успения Божией Матери в городе Касли. Храм этот уникален, построен Никитой Демидовым еще в XVIII веке. В советский период там размещался чугунолитейный цех, отчего здание очень сильно пострадало. Возле алтаря храма до сих пор в неизвестности под горой бетона и мусора покоятся останки святых новомучеников: Петра Смородинцева, Александра Миропольского, Петра Беляева, пострадавших за Христа в 1918-м году. В начале XXI века Церковь прославилась их в лике святых. Сейчас храм находится в плачевном состоянии и нуждается в восстановлении. Малочисленная жен-



ская община в одиночку не в состоянии осилить все эти работы. «Братья и сестры! Народ Божий! Предлагаем всем желающим принять участие в восстановлении дома Божия и внести посильную лепту трудом или заработанным рублем», – обратилась к южноуральцам монахиня Феодосия

(Новгородцева). В настоящее время создан сайт Успенского храма, где размещена информация о нем, реквизиты для пожертвований, и будут размещаться новости о храме. **Ссылка на адрес сайта: hramuspeniakasli.ru.**

Имеется версия сайта для мобильных устройств.

«Куяшский хорошист»

Прихожане сельского храма наградили школьников за прилежную учебу

28 мая делегация от храма Покрова Пресвятой Богородицы побывала в Куяшской средней школе на торжественной линейке. Настоятель отец Игорь Марков и председатель попечительского совета храма Михаил Янин решили отметить ребят, которые завершили учебный год на «хорошо» и «отлично». Таких набралось больше сорока, для каждого подготовили грамоту и папку со школьными принадлежностями. А круглым отличникам (их, к сожалению, оказалось всего двое – Стас Мухамадеев и Ильдар Сайфуллин) подарили еще и по интересной книге. «Мы довольно часто взаи-



модействуем с нашей сельской школой, проводим различные мероприятия просветительского характера, – рассказал

Михаил Янин. – И надеемся, что поощрение лучших куяшских школьников тоже станет нашей доброй традицией».

«Притча о талантах»

В воскресной школе Свято-Сергиевского храма прошел тематический выпускной



30 мая в актовом зале центра «Наследие», действующего при храме преподобного Сергия Радонежского, можно было встретить певцов и чтецов, гимнастов и танцоров, гитаристов и балалаечников! Творческие коллективы и учащиеся детской воскресной школы собрались на по-

следнем звонке. В этом году темой мероприятия была притча о талантах. От каждой группы было представлено по одному творческому номеру, где ребята, профессионально занимающиеся в различных коллективах и секциях, показали, как можно всё успевать и развиваться в жизни. Настоятель храма протоиерей Ярослав Иванов поблагодарил педагогов, родителей и детей за труды и пожелал всем найти свой талант и приумножать его, благословил на активный летний отдых. Директор воскресной школы Галина Николаевна Лукина вручила всем учащимся книги и сертификаты об окончании очередной ступени, преподавателям и родителям – благодарственные письма и подарки.

Мартенцовый мед

Главный редактор нашей газеты стал пчеловодом!

Протоиерей Евгений Мартенец, настоятель двух храмов в Шаголе и Красном Поле, главный редактор нашей газеты, проявил себя с неожиданной стороны. Поехал и купил пчел! Еще весной прихожане заметили его за покраской ульев, но никто не ожидал, что дело примет такой крутой оборот: начинающий пчеловод купил сразу 10 пчелосемей. «Это моя давняя мечта, всегда хотелось что-то делать своими руками, – рассказал отец Евгений. – Пчел я заказал в Уфе, выбрал породу карника: они трудолюбивые, у них прекрасная память и хороший характер. По общим вопросам проконсультировался у нашего знатного пчеловода отца Димитрия Кадомцева, а дальше все постигаю на собственном опыте, методом научного тыка». Сейчас пчелы проходят адаптацию, собираются с силами, но скоро отец Евгений вывезет их в поле. Пока ульи стояли возле храма, настоятель даже провел несколько экскурсий, во время которых пчелы покусали одну женщину. «Моего помощника уже три раза жалили, а меня пока ни разу, – удивляется начинающий пчеловод. – Наверное, потому что я всегда читаю 90-й псалом, когда к ним подхожу. Мне очень нравится за пчелами наблюдать: у них четкое разделение тру-

да, настоящий христианский образ жизни. Они живут для улья, сытые летают и собирают мед, живут, друг другу помогают».

Первую рамку меда отец настоятель торжественно пообещал распаковать в нашей редакции. А если все у него получится, к следующему лету планирует довести количество ульев до 40. И отныне два прихода – в Шаголе и Красном Поле – могут не ломать голову, какое лакомство подать к чаю.



Не затушить бы свечу

Приглашаем единомышленников в благотворительный проект

В №1 нашей газеты за этот год вышел материал «Железняк – не значит железный». В статье рассказывалось о непростой судьбе инвалида с детства, творческого человека Андрея Железняка из Челябинска. Ему 64 года, более 12 лет назад он потерял родителей, а вскоре лишился поддержки друзей, которые помогли в быту и вместе с ним продвигали благотворительный проект «Свеча на окне».

Журналисты «Епархиальных ведомостей» взялись помочь немолодому коллеге найти людей, готовых поддержать его как в повседневной жизни, так и в творчестве. На публикацию откликнулись добрые люди, ставшие оказывать ему регулярную материальную помощь. У Андрея Ивановича появился надежный помощник – молодой парень Андрей. Он дважды в день навещает немощного подопечного, готовит ему еду, выполняет все обязанности по уходу. Железняк физически вновь окреп.

Но вот творческая сторона его жизни все еще проблематична. Из проекта «Телефон

доверия «Свеча на окне» ушла девушка-помощница, и благое дело стало потихоньку затухать. Уже нет у Андрея Железняка сил, чтобы развивать сайт, наполнять страницы в социальных сетях с таким же названием.

Сейчас ему очень важна поддержка единомышленников. Мы обращаемся к людям с ограниченными возможностями здоровья, а также к психологам, литераторам и журналистам, пишущим о проблемах инвалидов и знающих эти проблемы не понаслышке. Давайте откликнемся на призыв Железняка: создадим творческое сообщество, которое смогло бы дать новый мощный толчок благотворительному проекту «Свеча на окне». Думается, в Челябинске и в области немало людей, которые хотят и готовы помогать страдающим от одиночества и тоски добрым словом, мудрым советом, теплотой и любовью своих сердец.

Андрею Ивановичу Железняку можно позвонить по городскому телефону: 217-44-35.



Куда уходят умы?

Глава миссионерского отдела – о феномене когнитивной редукции

Наше общество в последнее время всё чаще сталкивается с многочисленными деструктивными явлениями, с которыми никак не удастся справиться: детский суицид, насилие в школах и семьях, появление подростковых криминальных субкультур и многое другое. Об одном из аспектов деструктивного поведения мы поговорили с руководителем миссионерского отдела Челябинской епархии Константином Путником.



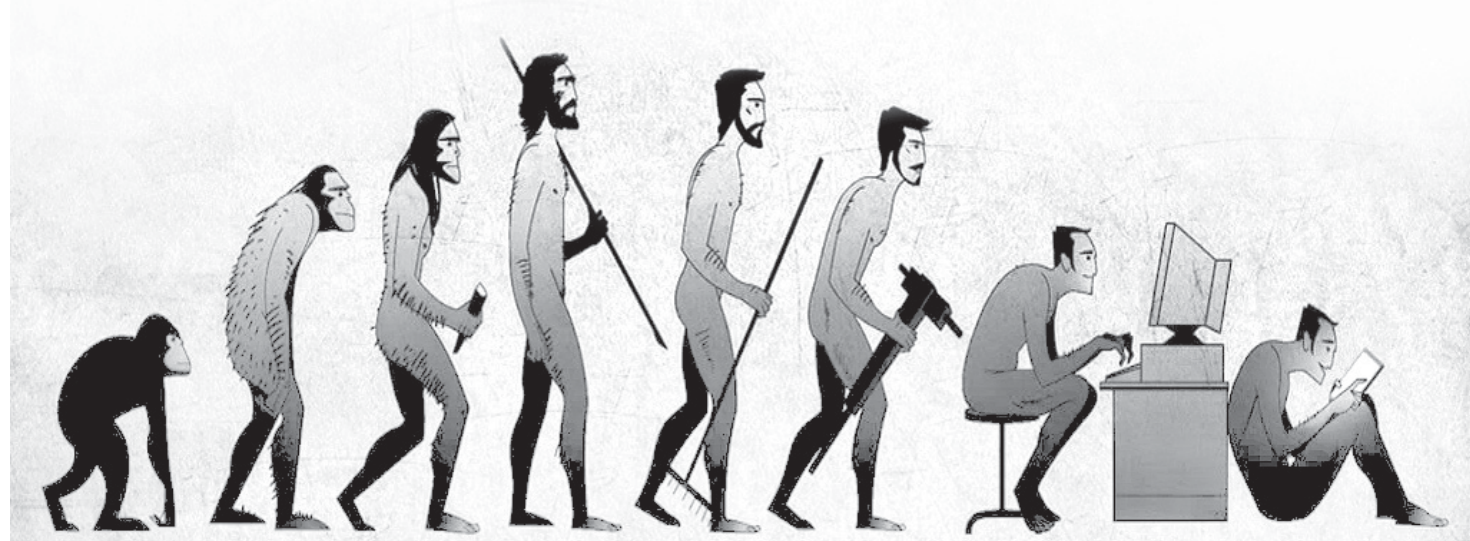
– Константин Владимирович, в своих выступлениях Вы часто говорите о том, что современное российское – и не только российское – общество столкнулось с явлением, которое можно обозначить термином «когнитивная редукция». Что это такое?

– Когнитивная редукция, если говорить коротко, это упрощение и уплощение мышления, его ограниченность, принимающая порой клинические формы психического или неврологического заболевания. В этом смысле когнитивная редукция соотносится не только с олигофренией, но и, например, с гебоидной шизофренией, замечательно описанной в книге Пантелеевой, Цуцульковской и Беляева, и сопровождающим ее нравственным помешательством. Нравственное помешательство – термин ныне почти забытый, но что-то подсказывает мне, что без него невозможно существование психиатрии как науки, адекватной реальности.

Когнитивную редукцию можно определить как недоумие. Недоумок, если заглянуть в словарь Даля, это «слабоумный, простоватый, глуповатый, незрелый ум». И дальше очень важное, подчеркивающее содержательную связь недоумия с инфантильностью: «детский, ребячий, молодой». Даль указывает на важный маркер когнитивной редукции. «Чванство, – приводит он народную поговорку, – не ум, а недоумье». Взгляните, сколько появилось в нашем обществе чванливых людей, «новых аристократов», «золотой молодежи», «светских львиц» и других им подобных персонажей. Во французском языке есть ёмкое словечко для их обозначения: «парвеню», выскочки.

Человек с функциональной точкой зрения есть сумма, как минимум, трех составляющих: homo spiritus, homo politicus, homo economicus. Святые Отцы говорили о человеке, как о сочетании духа, души и тела. Главная, определяющая качество остальных – spiritus, духовная составляющая, базис. Именно духовно-религиозная составляющая формирует ядро личности, те глубинные мотивации, которые будут определять ее существование.

Смысл когнитивной редукции – сосредоточить внимание человека на потреблении, подменить бытие бытом, исключив или предельно опошлив, приземлив, омещавив духовный по-



иск человека, который может осуществляться только при наличии высоких интеллектуальных способностей; сделать человека предельно управляемым.

– Вероятно, существуют какие-то маркеры когнитивной редукции?

– Да, конечно. Вообще, их, таких маркеров, много. Когда я только начинал заниматься проблемой и набрасывал для себя первый черновик, то уже тогда их насчитывалось около двух десятков. Теперь, по прошествии времени, их в моем перечне около ста. Понятно, все их я перечислить не смогу. Назову основные:

– **отсутствие стратегического мышления**, стратегического видения, исторической перспективы; жизнь сегодняшним днем. Отсюда, кстати, непонимание многими постсоветскими национальными элитами «общей исторической судьбы» с Россией;

– **лексическая убогость**: обеднение словарного запаса, использование простых односложных предложений, замена слов и фраз символами;

– **предпочтение не тексту, а картинке**; необоснованная экономия интеллектуальных усилий;

– **подмена любознательности любопытством**, часто очень порочным, хамским. Вообще, любопытство – обычный интерес к происходящему, но в настоящее время оно опустилось на болезненный уровень «замочной скважины». Любознательность – стремление узнать: что, почему, как и зачем; это уровень телескопа или, если хотите, микроскопа. Чтобы почувствовать разницу между любопытством и любознательностью, сравните две телевизионные программы: нынешнюю «Пусть говорят» и советскую «Очевидное – невероятное». Несмотря на то, что сравнение будет не в пользу «Пусть говорят», таких программ на телевидении становится все больше, тогда как программ уровня «Очевидного – невероятного» не осталось вовсе;

– **подражательность**: явление, которое стало буквально психической эпидемией: детские суициды, поножовщина и стрельба в школах, похабные танцы курсантов военизированных училищ... Это, кстати, указывает еще на одну важную особенность носителей когнитивной редукции: их **инфантильность** – невзирая на фактический возраст.

Остановлюсь на этом. Разумеется, один признак или маркер не может служить достоверным критерием когнитивной редукции. Когнитивная редук-

ция, говоря языком медицины, – это большой синдром, т.е. объединение целого ряда признаков-симптомов. Но наличие одного такого симптома должно насторожить и послужить мотивом и стимулом к поиску других.

Последнее, о чем необходимо сказать. В нынешней ситуации можно говорить о наведенной когнитивной редукции. Речь идет о социальной инженерии. Патологические ее качества и воспитываются, и используются: когнитивная редукция – страшная, разрушительная, всепроникающая сила, эксплуатирующая человеческую порочность, и с нею работают люди, которые знают, как и куда ее направить.

– Что ожидает людей, способных мыслить рационально при разрастании этого явления?

– Позволю себе короткую цитату. Вот что говорил один из основоположников монашеского пустынножительства – преподобный Антоний Великий: «Настанет некогда время, и человек вознегодует. Увидев неподверженно-го общей болезни, восстанет на него, говоря: «Ты по преимуществу находишься в недуге, потому что неподобен нам».

И еще я рекомендую всем прочитывать рассказ Герберта Уэллса, который называется «Страна слепых».

– Константин Владимирович, после всех рассуждений о когнитивной редукции как явлении не просто вредном, но и социально опасном, возникает проклятый русский вопрос: что делать? Как этому явлению противостоять?

– На мой взгляд, существует несколько простых правил.

Правило 1. Читайте.

Нужно постоянно упражнять мозг. Говоря самыми общими словами, без погружения в физиологические детали: мышление чрезвычайно энергозатратно, и поэтому мозг очень ленив и предпочитает мыслить, в лучшем случае, стереотипами. Чтение – самое простое и эффективное упражнение для мозга. Но чтению предшествует волевой акт – целеполагание и желание цели достичь. Итак, читайте. Заставляйте себя читать. Но читайте не что попало.

Читайте умные книги. Открою вам тайну: умных книг не очень много. Возможно, их не более двух-трех десятков. За жизнь средней продолжительности вполне можно осилить. Дру-

гое дело, как их найти, такие книги. Тем более что у каждого они – свои. Не существует универсальных книг. Есть один критерий, позволяющий найти умную книгу. Умная книга всегда – путеводитель. Путеводитель, прежде всего, для вас. Начиная читать такую книгу, вы поймете это с первых страниц. Чтению последует собирание книг, личной библиотеки. Умный человек относится к своей библиотеке как к части себя самого, значимой части своего когнитивного аппарата, к части, которая вынесена наружу и материализована. Знаете, существует известное выражение о том, что настоящий мужчина должен посадить дерево, построить дом и воспитать детей. Я бы к этому добавил: и собрать библиотеку.

Правило 2. Читайте с карандашом.

Подчеркивайте. Выделяйте понравившиеся места, чтобы потом вернуться к ним, обдумать. Собеседуйте с автором. Существует герменевтическая аксиома: книгу пишут двое – писатель и читатель.

Правило 3. Выписывайте. Конспектируйте. Комментируйте.

Выписанная мысль, особенно если она откомментирована, усваивается как своя собственная – прочно.

Правило 4. Слушайте музыку.

Хорошую музыку. Существует критерий и для хорошей музыки. Основа хорошей музыки – мелос, мелодия. Слушайте любую мелодичную музыку: симфоническую, фольклорную. В крайнем случае – диско. А вот рэп, которым увлекаются многие молодые люди, – это из интеллектуальной подворотни.

Музыка – это особый язык. А нотная грамота – особый вид письменности. Я совсем недавно узнал, что недавно умершая академик РАМН Татьяна Борисовна Дмитриева, одна из ведущих советских и российских психиатров, в молодости собиралась написать научную работу о музыке как третьей сигнальной системе.

И последнее важное правило 5

Ограничьте разумными пределами для себя и своих детей пользование гаджетами, электронными средствами связи и коммуникации.



От Вознесения к Пятидесятнице

10 июня – праздник Вознесения Господня, 20 июня – день Святой Троицы, Пятидесятница, 21 июня – день Святого Духа

До конца IV века и Вознесение Господне, и Пятидесятница, скорее всего, отмечались христианами в один день. Лишь у святителей Григория Нисского и Иоанна Златоуста встречаются уже отдельные вознесенские проповеди. И всё-таки это два разных события, хотя и соединённых общей логикой – устройением нашего спасения.

Когда Христос воскрес, когда ученики смогли коснуться, как Фома, рук и ног Его, когда, как Пётр и Иоанн, вкушали с Ним рыбу и хлеб на берегу Тивериадского озера – ученикам было очень хорошо. Конечно, они не хотели никуда отпускать своего Учителя. А некоторые вопрошали: «Господи, не в сие ли время восстанавливаешь Ты царство Израилю?»

Да, Богочеловек воскрес, обновлённый телесно, Он больше не был подвластен смерти. Но мир оставался смертным, преобразования не пережили даже Его ученики. Представим на мгновение, что Христос отказался бы от Вознесения. Постепенно хоронил бы Своих учеников, Свою Мать – Деву Марию. И в наше время Он находился бы где-нибудь в Иерусалиме, где убивают детей ракеты из сектора Газа, а в это время в Челябинске верные христиане у Чашы причащались бы Тела и Крови Его. Конечно, Бог всемогущ, но человеческое сознание просто «лопнуло» бы от такого диссонанса.

И Христос вознёсся на Небо до Второго Пришествия – чтобы быть невидимо рядом со всеми нами. Но и не только для этого. Ещё перед распятием Он говорил: «если Я не пойду, Утешитель не придет к вам; а если пойду, то пошлю Его к вам» (Ин. 16,7).

Эти таинственные слова касались сошествия Святого Духа, обожения человека и создания Церкви – Богочеловеческого организма на земле.

В последние мгновения перед Вознесением, в Вифании, на склоне Масличной горы, Он, согласно книге Деяний, вновь говорит об этом: «Не отлучайтесь из Иерусалима, но ждите обещанного от Отца, о чем вы слышали от Меня, ибо Иоанн крестил водою, а вы, через несколько дней после сего, будете крещены Духом Святым» (Деян. 1, 4-5).

И далее: «вы примете силу, когда сойдет на вас Дух Святый; и будете Мне свидетелями в Иерусалиме и во всей Иу-



Вознесение.

деи и Самарию и даже до края земли» (Деян. 1, 8).

Почему это так важно?

Представим, что апостолы превратились бы в бессмертных андроидов, словно по нажатию клавиш в компьютерной игре. Они бы, конечно, «убедили» многих, а точнее сказать напугали. Но разве страхи, а не любви, не выбора свободной воли ждет от нас Господь?

Дар Святого Духа преобразил апостолов. Но телесно они остались беззащитными! И по-настоящему брали свой крест и шли умирать за Христа. Через это проходит вообще-то каждый христианин – если не через мученичество, то, во всяком случае, через смерть. Да, по обетованию некоторые из них могли наступать на змей или выпить чашу смертельного яда, но, тем не менее, меч палачей-язычников отрубал им головы. А губы в последнее мгновение шептали: «Господи, прими дух мой».

И эта предельная вера убеждала лучше всего иного. И много раз палачи, казнившие христиан, тут же объявляли себя христианами.

...Итак, апостолы и Пресвятая Богородица собрались в Сионской горнице, в мансарде недалеко от южной крепостной стены Иерусалима. Где-то неподалёку, согласно преданию, жил и апостол Иоанн Богослов. Эта горница доступ-

и смотрите на небо? Сей Иисус, вознесшийся от вас на небо, придет таким же образом, как вы видели Его восходящим на небо» (Деян. 1, 10-11).

Другой пример: апостолам, ожидающим в Сионской горнице, нужно избрать кого-то в число двенадцати вместо предателя Иуды. Кандидатуры две – Иуст и Матфий (не путать с евангелистом Матфеем). Апостолы по древнему обычаю бросают жребий – сами решить они не могут. Да, и позднее в истории жребий использовался иногда для познания воли Божией, например, при выборе некоторых патриархов. Но всё-таки, заметим, апостолы как бы «не доверяют» себе, осознавая свою прежнюю человеческую природу.

И вот, на пятидесятый день по воскресении Христа, когда «все они были единодушно вместе... внезапно сделался шум с неба, как бы от несущегося сильного ветра, и наполнил весь дом, где они находились. И явились им разделяющиеся языки, как бы огненные, и почили по одному на каждом из них. И исполнились все Духа Святаго, и начали говорить на иных языках, как Дух давал им провещать» (Деян. 2, 1-4).

В этот момент человечеству была окончательно раскрыта тайна Святой Троицы. В Единого Бога Отца, Вседержителя, Творца веровали некоторые монотеистические народы, как ныне веруют, напри-

мер, иудеи и мусульмане. Бог Сын – вторая ипостась Святой Троицы – родился на Земле Богочеловеком, умер и воскрес, победив смерть. Бог Сын установил Таинство причащения Тела и Крови Своих, чтобы и тела верующих в Него однажды смогли воскреснуть и обрести бессмертие.

А Дух? Вспомним, что человек тоже трёхсоставен: тело, душа (ум, эмоции) и дух. Некоторые в человеке духа и во все не замечают, а между тем это то, что оживляет и связывает нас с Богом. Духа Святого мы называем Утешителем. Вот что может утешить человека в любой ситуации? То, что он всегда и везде, в любой беде и счастье – с Богом.

Дух Святой сходит на христиан, и мы оказываемся – с Богом. Для Богочеловечества нам бы ещё избавиться от греховной природы – но никак, мы должны стремиться к преобразению её, выбрать это собственной свободной волей.

Но, тем не менее, дар Святого Духа получает каждый из нас! Это происходит в Таинстве Миропомазания, которое совершается по современной практике сразу после Таинства Крещения, оттого некоторые его не замечают. Да, Таинство совершает священник, получивший Божию благодать от епископа, а епископ – по цепочке – от апостолов. И, тем не менее, этот дар есть.

Стоп, мы же обычные люди... А что случилось после сошествия Святого Духа с апостолами? Они вышли на кры-



На крыше Сионской горницы.



Троица.

шу над людной улицей и заговорили внезапно на иностранных языках.

«В Иерусалиме же находились цудеи, люди набожные, из всякого народа под небом. Когда сделался этот шум, собрался народ, и пришел в смятение, ибо каждый слышал их говорящих его наречием. И все изумлялись и дивились, говоря между собою: сии говорящие не все ли Галилеяне? Как же мы слышим каждый собственное наречие, в котором родились».

Парфяне, и Мидяне, и Еламиты, и жители Месопотамии, Иудеи и Каппадокии, Понта и Асии, Фригии и Памфилии, Египта и частей Ливии, лежащих к Кириее, и пришедшие из Рима, цудеи и прозелиты, критяне и аравитяне, слышим их нашими языками говорящих о великих делах Божиих? И изумлялись все и, недоумевая, говорили друг другу: что это значит? А иные, насмехаясь, говорили: они напились сладкого вина» (Деян. 2, 5-13).

Парфяне – жители Афганистана, таджики и пуштуны, мидяне – персы, далее здесь перечислены и другие народы, известные античному миру. Некоторые из них были обращены в иудаизм, другие, вероятно, прибывали ради праздности, как сейчас едут в Иерусалим светские туристы.

Произошло не просто чудо, но «полезное» чудо. Апостолам требовалось немедленно идти в дальние страны, чтобы проповедовать о Христе. Времени на изучение других языков у них не было, как у святителя Николая Японского – десяти лет. Но Бог, поставивший им такую задачу, дал и чудесное решение – так проявился Дар Святого Духа, подразумевающий, очевидно, и абсолютную преданность Божию делу.

А кто сомневался, ехидничая: «они напились сладкого

вина», – тот, вероятно, иностранных языков не знал.

Но и поводы для сомнений действительно были.

Позже в христианских общинах люди начали говорить на совсем уже непонятных языках, которых не узнавали уже ни мидяне, ни фригийцы, ни эллины. Что же это было? Сочли, что они говорят на языках ангельских.

Апостол Павел предельно мягко, не отвергая этого их убеждения, всё-таки отучает христиан от такой практики.

«Говорящий на незнакомом языке, молись о даре истолкования».

Ибо когда я молюсь на незнакомом языке, то хотя дух мой и молится, но ум мой остается без плода... Ибо если ты будешь благословлять духом, то стоящий на месте простолудина как скажет: «аминь» при твоём благодарении? Ибо он не понимает, что ты говоришь.

Благодарю Бога моего: я более всех вас говорю языками; но в церкви хочу лучше пять слов сказать умом моим, чтобы и других наставить, нежели тысячу слов на незнакомом языке».



Языки пламени над головами апостолов стали видимым знаком схождения Святого Духа.

ке» (1 Кор. 14, 13-19).

В наше время нам знаком феномен «сектантской глоссолалии». Сектанты-харизматы, заведя себя гимнами и раскачиваниями, начинают произносить непонятные звуки, а потом выдают это за действие Духа Святого и ангельские языки. Только, увы, никто ни разу не слышал от них внезапно изученного греческого или арабского или английского. Только «бала-бала».

Конечно, самого апостола Павла не стоит обвинять в том, что его говорение на языках было не настоящим. Он был подлинным апостолом и наравне с другими учениками Христа спешил в разные страны проповедовать Евангелие.

Но в его общинах, конечно, были и обычные грешники. Им-то зачем дар языков?

Так дар Святого Духа проявляется по-разному в нас. Мы, пройдя Миропомазание, не обучаемся внезапно японскому или английскому. Почему? А потому что можем выучиться, не торопясь, на курсах и честно сдать экзамен. Зато может быть у кого-то проявляются иные таланты – заботиться о ближних, петь, писать стихи. Ни один из них не разовьётся «на пустом месте», без нашего труда и без природного дара. А зачем нам иначе? Чем мы это заслужили?

Мы не знаем, в чём именно заключается Божий дар каждого из нас. И может быть, ради смирения, не узнаем о нём до самой смерти. Но если после какого-то нашего поступка другой человек прославит Бога, придёт в Церковь, даст Ему обеты в Таинстве Крещения, может быть, это и есть проявление того дара... Просто нам знать это не полезно, чтобы не возгордиться.

Как завершал свои труды блаженный Августин: «Читатель, если ты найдёшь здесь что дурное – припиши это моей слабости и прости меня, а если найдёшь доброе – припиши это Богу».

Остап ДАВЫДОВ,
литературный редактор
детского православного
журнала «Колокольчик»

ДУХОВНЫЙ СОВЕТ

Кто видел рай?



На вопросы отвечает
протоиерей
Андрей Гупало,
клирик
Одигитриевского женского
монастыря Челябинска.

Один из философов сказал: «Не приносящее пользы улю не принесет пользы и пчеле». Что может маленькая пчелка сделать в жизни хорошего, нужного, чтобы польза была от конкретного человека для всего человечества? Назовите хотя бы пять вещей, которые должен сделать человек.



Крестить сыновей и дочерей, вырастить дерево добродетелей в своей душе, построить и украсить дом Божий. Этих трех вещей вполне достаточно, чтобы принести пользу и себе, и всему человечеству.

Никем не подвергается сомнению, что евреи – богоизбранный народ. Однако они распяли Христа и не считают Его Сыном Божиим. Как с ними поступит Господь после смерти? Они попадут в ад или в рай?



Действительно, евреи – народ богоизбранный: именно через них дошли до нас Закон Божий и писания Пророков, именно они дали нам Библию, к этому народу принадлежало большинство праведников Ветхого Завета и первые христиане. В конце концов, Сам Господь наш по плоти принадлежит к народу еврейскому, и начал проповедь Своего Евангелия среди иудеев. Но Он же изменил и принцип богоизбранности: отныне всякий верующий в Него и крестившийся становится новым израильтянином, единым по вере со всеми праведниками Ветхого и Нового Завета. Вина же за распятие Сына Божия распространяется только на тех, кто в этом злодеянии участвовал, а не на весь еврейский народ. Да и сами злодеи не безнадежны, коль скоро за них помолился Господь со Креста: «Прости им, Отче, ибо не ведают, что творят».

Почему православные авторы, святые отцы так ярко и образно рисуют картины загробного мира, рассказывают, каким будет рай и ад? Кто это видел? Или это плоды их фантазии? Почему мы должны принимать их слова на веру? А вдруг они ошибались, и все не так?



Духовная реальность такова, что никаких земных красок не хватит, чтобы ее описать. Но ад – это все же реальное место, куда отправляются души грешников, и об этом в Евангелии неоднократно сказано. Откуда берутся образы ада в писаниях святых отцов, и насколько они соответствуют действительности? Скорее всего, из пережитого ими опыта соприкосновения с этой страшной реальностью, о который большинство людей, в том числе и православных христиан, даже не догадывается. Или же просто сознательно отвергают всякую мысль о мучениях в аду, чтобы не мешала им жить по своей греховной воле. Вот для таких-то, я думаю, и предназначены все эти адские раскаленные сковородки, кипящие серой котлы, изощренные орудия пыток и т.п. Все эти ужасы призваны разбудить спящую совесть, заставить задуматься над своей жизнью и в итоге начать жить духовной жизнью. А начавший жить по Евангелию очень скоро обнаруживает, что ад не где-то там, за гробовой доской, а в его собственном сердце, в его грешной душе. И муки, которые испытывает грешная душа в свете правды Божией, кажутся ей не менее, а, может, даже и более страшными, чем те, о которых человек читал в христианской литературе. И тогда вера человека в загробный мир становится знанием, которое, впрочем, он сможет выразить, только прибегнув к языку образов.



Тайны Таинств

Самое первое наше церковное Таинство – Крещение. Как оно проходит?

Таинство Крещения – тайна за семью печатями для многих. Потому что мы были крещены в детстве и не помним, как это было. А когда приходим со своими детьми, просто делаем то, что говорит батюшка. А между тем, здесь много важных символов, о которых сейчас расскажу.

Со стороны кажется, что Крещение длится примерно 40-45 минут. На самом деле оно состоит из двух Таинств и нескольких обрядов. Вот они по порядку, время примерное:

1. **Обряд наречения имени** – 1 минута.
2. **Очистительные молитвы** над матерью на 40 день (могут не читаться, если ребёнок взрослый) – 5 минут.
3. **Чин оглашения с запретительными молитвами**, отречением от сатаны и сочетанием со Христом – 10 минут.
4. **Само Таинство Крещения** с освящением воды – 10 минут.
5. **Таинство Миропомазания** – 1 минута.
6. **Чтение Евангелия**, омовение от Мира – 5 минут.
7. **Обряд пострижения волос** – 5 минут.
8. **Обряд воцерковления** – 3 минуты.



Что такое Крещение

Крещение по-гречески звучит «баптизма» и переводится «погружение, омовение». Иоанн Креститель принимал покаяние людей и в знак прощения грехов окунал их в воду. Каждому он говорил, что идёт Тот, кто будет крестить (читайте: очищать) Духом Святым и огнём.

Погружаясь в воду во имя Святой Троицы, мы принимаем Христа как Бога. А с Ним принимаем и прощение наших грехов, и духовное рождение в вечную жизнь.

Почему крестим детей

Первые три-четыре века детей не крестили. Но потом это стало доброй традицией. Так ребёнок имеет возможность причащаться Тела и Крови Христовых. За него молится вся Церковь.

Сам Христос сказал: «Пустите детей и не препятствуйте им приходить ко Мне, ибо таковых есть Царство Небесное» (Мф. 19: 14).

Крещёный младенец – уже член Церкви Христовой. Ему даны дары Святого Духа, за него молится вся Церковь, и он может соединиться с Богом в таинстве Причащения. А в случае гибели родители имеют великое утешение: «душа ребёнка с Богом, и мы встретимся».

Деток мы крестим по вере родителей и крёстных (восприемников). Представьте: малыш стал наследником огромного богатства. Все документы подписывают за него родители или опекуны. По закону, их задача – научить правильно распоряжаться наследством. Здесь так же.



Как проходит Таинство Крещения

НАРЕЧЕНИЕ ИМЕНИ



Раньше наречение имени совершалось на восьмой день после рождения. Сейчас обычно это происходит вместе с Крещением. Священник накладывает крестное знамение на лоб, уста и грудь младенца и молится, чтобы имя, данное ребёнку, было «не отречено», то есть неизменно. Молится, чтобы ребёнок сподобился Крещения (которое раньше совершалось на сороковой день). Также священник молится, чтобы ребёнок мог избегать суеты мира и всякого зла и следовать Божиим повелениям.

ОЧИСТИТЕЛЬНЫЕ МОЛИТВЫ НАД МАТЕРЬЮ



В Ветхом Завете возникла традиция женщине, которая родила, проходить «дни очищения». Эта традиция перешла и в христианство. Поэтому появился чин, во время которого женщина через 40 дней после родов впервые



заходит в храм, а священник молится, чтобы Господь очистил её и сподобил Святого Причастия.

Вместе с молитвами о маме читаются молитвы и о ребёнке.

ЗАПРЕТИТЕЛЬНЫЕ МОЛИТВЫ



Так начинается «чин оглашения», то есть подготовка к Крещению. Священник дует на уста, лоб и грудь младенца. Читаются молитвы, запрещающие дьяволу причинять какой-либо вред ребёнку. Это настоящий обряд изгнания нечистой силы из человека, пришедшего к Купели Крещения.

Затем все поворачиваются на запад, и священник спрашивает у младенца, отрекается ли тот от сатаны. Восприемники (крёстные) отвечают за ребёнка.

– Отрицаеши ли ся сатаны, и всех дел его, и всех ангел его, и всего служения его, и всея гордыни его?

– Отрицаюся (отрекаюсь).

Этот диалог повторяется трижды. Затем трижды священник просит подтвердить это: «Отреклся / отсеклася ли еси сатаны?» Нужно отвечать «Отрекхся (отрёкся)».

Далее батюшка говорит «И дуни, и плюни на него». Крёстные три раза дуют и три раза символически плюют в сторону дьявола, показывая, что мы, христиане, его не боимся, потому что теперь во всём слушаемся Бога и принадлежим Ему.

После этого все поворачиваются на восток, в сторону Алтаря, и теперь священник спрашивает, сочетается ли крещаемый со Христом. За малыша снова отвечают восприемники.

– Сочетаваеши ли ся Христу?

– Сочетаваюся (сочетаюсь).

Этот диалог повторяется трижды. Затем трижды священник просит подтвердить это: «Сочетался / сочеталася ли еси Христу?» Нужно отвечать «Сочетался (то есть сочеталася)». На вопрос «И веруеши ли Ему?» – нужно ответить: «Верую Ему, яко Царю и Богу».

После этого читается Символ веры. В идеале он читается трижды, но сейчас чаще всего ограничиваются одним разом. Читать Символ веры должны крёстные. Священник может предложить повторять за ним и прочитывать его самостоятельно. Советую Вам заранее прочесть этот текст дома, чтобы не делать ошибок.

Далее ещё три раза подтверждается, что человек сочетался со Христом (итого получается 9 раз). И священник говорит: «И поклонися Ему». Нужно прекреститься и поклониться со словами: «Поклоняюсь Отцу, и Сыну, и Святому Духу, Троице Единосущней и нераздельней!»

САМО ТАИНСТВО КРЕЩЕНИЯ



Теперь священник облачается в дополнительную одежду – фелонь. Она похожа на крылья ангела. Берёт в руки кадило и возглашает: «Благословенно Царство Отца,

и Сына, и Святого Духа, ныне и присно, и во веки веков».

Совершается чин освящения воды. После этого освящается оливковое масло, и священник с помощью кисточки этим маслом рисует крест на воде, а затем помазывает крещаемого. Здесь кисточка и масло является символом ветки, которую принёс Ною голубь. А также символом исцеления человека от греха.

Священник помазывает лоб, грудь, спину (между плечами), уши, руки и ноги крещаемого. Вот и всё человек готов к очистительному омовению от своих грехов.

Далее священник погружает младенца в воду со словами: «Крещается раб Божий (раба Божия) (имя) во Имя Отца, аминь, и Сына, аминь, и Святого Духа, аминь». Если священник не погружает, а наливает воду на голову крещаемого, тогда малыша придерживают крестные. Кто-то должен стоять с полотенцем и быть готовым принять ребёнка.

После этого батюшка надевает крестик.

ТАИНСТВО МИРОПОМАЗАНИЯ



Это самое короткое Таинство. Оно состоит всего из одной молитвы. Священник помазывает крещаемого Миром – специальным благовонным маслом. И произносит слова: «Печать дара Духа Святого. Аминь».

После этого батюшка три раза обходит вокруг купели вместе с крёстными и крестившимся. Если ребёнок сильно плачет, могут разрешить идти ещё маме. Поётся: «Елицы во Христа крестистесь, во Христа облекостесь, аллилуиа».

Далее читается отрывок из Апостола и отрывок из Евангелия.

ОМОВЕНИЕ ОТ МИРА



Раньше человек ходил помазанный Миром в течение восьми дней. Но теперь миро омовается сразу. Читаются молитвы на омовение, и губкой священник смывает драгоценное Миро.

ПОСТРИЖЕНИЕ ВОЛОС



Это очень интересный символ. Раньше, когда рабство было нормой жизни, раба постригали после покупки в

знак того, что он больше не работает старому господину, а теперь будет работать новому.

Крестившемуся крестообразно постригают небольшое количество волос в знак того, что он теперь не будет работать греху, а будет трудиться для Бога.

ОБЯД ВОЦЕРКОВЛЕНИЯ



Священник крестообразно поднимает младенца в дверях храма, затем в середине, и наконец перед Алтарём. Девочку батюшка прикладывает к иконам, а мальчика есть традиция заносить в Алтарь.

ПРИЧАЩЕНИЕ

Раньше крестили перед Литургией или даже во время неё. Поэтому во время Крещения и звучат молитвы священника о том, чтобы крещаемый достойно причастился Тела и Крови Христовых. Теперь, когда Крещение проходит отдельно, нужно будет в ближайшее время принести младенца в храм и причастить его.

До 3 лет малыши причащаются без всякого поста. Стрёх до семи лет ребенка стараются не кормить утром перед службой. А после семи дети уже причащаются натощак, как взрослые. Однако даже самого маленького малыша нельзя кормить перед самым причастием, чтобы он не срыгнул. Покормите его за час или за полчаса перед этим.

СВИДЕТЕЛЬСТВО О КРЕЩЕНИИ



Советую отнестись к этому документу, как к паспорту. Если человек будет поступать в воскресную школу, в семинарию, учиться на иконописца или на регента, у него, скорее всего, попросят копию свидетельства о Крещении.



Иерей
Владимир
ПАНАРИН,
настоятель храма
в честь великомученика
Пантелеимона,
г. Челябинск



«Когда-то я в садах Лицея...»

Владыка Алексей познакомился с православной гимназией

В день святых равноапостольных Кирилла и Мефодия престольный праздник отметил храм православной гимназии в честь святого праведного Симеона Верхотурского. Божественную литургию совершил митрополит Челябинский и Миасский Алексей. Наш специальный корреспондент Наталья Драчева побывала на праздничной службе и заглянула в учебные классы.

В православной гимназии учится моя дочь. В храме святых равноапостольных Кирилла и Мефодия мы тоже бываем. Дети забегают на продлёнке купить пастилу. В дни церковных праздников гимназисты молятся на службе. Ставят свечки, прилежно поют «Отче наш». В выходные собираются верующие, как на любом другом приходе – благочестивые старушки, молодые отцы и матери с детьми. Небольшая светлая приветливая церковь.

Причаститься в престольный праздник я считала своим долгом и с полной решимостью пришла задолго до начала богослужения.

Оказалось, в привычный порядок внесли коррективы: не будет исповеди. Можно было посокрушаться, подумать что-то из разряда: «Значит, недостойна», уповать на волю Божию и счастливый случай, в общем, смириться. Но я поступила иначе. Бросилась туда, где знала точно, есть и служба, и исповедь – в кафедральный собор. Святой Симеон Верхотурский неизменно выручил, и уже вскоре я мчалась обратно к гимназии. На архиерейскую службу влетела как раз в тот момент, когда из алтаря протоиерей Игорь Шестаков громко возгласил: «Благословенно Царство!»

К большой радости прихожан и учеников, митрополит Алексей вручил награду директору гимназии и настоятелю храма святых Кирилла и Мефодия. Иерей Александр Власов получил право ношения камилавки и наперсного креста золотого цвета.

Иерей Павел Курбатов в проповеди рассказал о святых Кирилле и Мефодии. В гимназии священник ведет предмет «Основы православной веры».

«Благодаря Кириллу и Мефодию славяне читают и радуются величию Божию на своём языке. Благодаря этим людям мы имеем письменность», – подчеркнул отец Павел Курбатов.

Икону святых покровителей доверили нести двум гимназистам. По их лицам промелькнула тень сомнения: кит был тяжеловат. Завуч посмотрела на обоих пристально, уточнила: «Точно справитесь?» Они робко кивнули и образ не выпустили.

На пороге храма владыку ждала весёлая публика – начальные классы. Контрольные закончились, впереди каникулы, настроение отличное. Малыши нетерпеливо подпрыгивали в ожидании крестного хода.

Щедрой рукой священнослужители окропляли гимназистов и преподавателей. Визги, восторги и смех потонули в волнах пасхального перезвона. В колокола била тоненькая девочка



– мощно, задорно, от всей души. Анастасия Абросимова уже благовестила на воскресных службах в храме Кирилла и Мефодия. А училась девочка в храме Иоанна Воина. Занималась и в школе звонарей при храме святого Александра Невского: «Послушала и попыталась повторить». Анастасия ещё написала сказку, теперь учителя помогают произведение издать, преподаватель изготавит иллюстрации.

Митрополит Алексей прочитал молитву святым Кириллу и Мефодию. Сделать это было непросто, потому что рядом продолжали визжать и смеяться – священник разбрызгивал на православную молодёжь последние капли освященной воды. Наконец, когда шум смолк, владыка пожелал ученикам успехов и помощи Божией. В подарок оставил шоколадки для каждого ребёнка и отправился смотреть гимназию.

Перед владыкой были две дороги. Одна вела сразу наверх, к румяным детям в аккуратной форме, уютным классам, картинам и иконам на стенах. Но он выбрал другой путь – на кухню, в производственные помещения, где, чувствовалось, правящего архиерея отродясь не видели и сегодня тоже не жда-



ли. Четыре повара, доложил директор гимназии иерей Александр Власов, кормят 232 ребёнка.

Подрастающее поколение в это время мирно вело беседы возле гардероба. К узорчатым решёткам прикрепили картины на тему Светлого Христова Воскресения. Над рисунками трудились на уроках изо. Жаль, владыка не застал Пасхальную ярмарку, вот где было раздолье. Каждый ученик приносил поделки собственного изготовления, угощения от мам и бабушек. Потом этим богатством обменивались. В такой день вся школа в свистульках, курочках, крашеных яйцах и сладких кексах. Все ходят довольные и с пасхальной радостью на душе.

**Всего в России
167 православных
общеобразовательных
школ, лицеев
и гимназий**

Традиционно сильны гимназисты в литературе и русском языке. Предметы ведут два кандидата наук из ЧелГУ. Не отстают дети и в точных науках – математике, химии, биологии. Поступают после обучения в разные вузы – медицинский, педагогический. Уезжают дальше учиться в Москву, Санкт-Петербург, Кемерово, покоряют родные ЧелГУ и ЮурГУ.

Главное, чем отличается православная гимназия в честь святого праведного Симеона Верхотурского – это особая камерная атмосфера. Детям здесь спокойно. Компактные классы, практически индивидуальное обучение, крепкий сильный педагогический коллектив, в котором учителя работают годами, почти домашняя обстановка.

Есть целые династии, где в разных параллелях учатся братья и сестры. Надя Каримова из такой многодетной семьи. Сама через год пойдёт во взрослую жизнь, а в начальной школе учатся младшие братья. Девочке есть с чем сравнивать – в гимназии она учится лишь последние три года. Больше всего нравится особенный микроклимат и то, что люди добрее и отзывчивей.

На прощание мы с фотографом Анной Усмановой заглянули в класс, где учится дочь. Третий «Б» дружно сидел возле экрана, смотрел фильм о евангельских притчах и подбедал шоколадки от владыки. Лучшее завершение праздничного дня.

**Наталья ДРАЧЕВА
Фото Анны УСМАНОВОЙ**



На Лысую гору

Жители Карабаша совершили свой традиционный 20-километровый крестный ход

Каждый год 22 мая, в день перенесения мощей Николая Чудотворца, православные жители Карабаша совершают уникальный крестный ход: выходят из храма, поднимаются на Лысую гору к поклонному кресту, а потом обходят кругом весь город. О том, как в этом году проходило молитвенное шествие – в материале нашего специального корреспондента.

Крестный ход в Карабаше считается одним из самых сложных и благодатных на Урале. Традиция зародилась в 2004 году, и за это время прерывалась всего один раз – в разгар пандемии в прошлом году. Нынче крестный ход выпал на очень жаркую погоду, аномальную для мая. Несмотря на это, более пятидесяти человек, побывав утром в храме на праздничной Литургии, пошли с крестом, иконами, хоругвями по городу, молясь за его население, за нашу страну, прося Господа и святых о помощи в личных нуждах.

Впереди двигалась машина со звонницей в кузове. Колокольный звон разносился по округе и привлекал внимание прохожих, водителей транспорта. Среди наблюдателей были и те, кто кланялся крестоходцам.

Во главе шествия молодые люди поочередно несли крест, затем шли верующие с иконами, священники и другие служители храма. За ними – прихожане, гости города. Причем среди участников хода были люди всех возрастов – от пожилых до ребятишек-дошкольников.

Они прошли по новому микрорайону, через район бывшего радиозавода и Северный поселок, на Лысую гору к Поклонному Кресту, далее по объездной дороге до старой части. От Никольского храма прошествовали до Мемориала Славы, откуда вернулись в центр города. У памятников солдатам Великой Отечественной войны были совершены молебны о погибших воинах. На горе, у Поклонного Креста, – благодарственный молебен Иисусу Христу, у храма на Сталинке – молебен святителю Николаю.

Шествие сопровождала пассажирская «Газель» – для тех, кому во время хода по состоянию здоровья требовался отдых. Присоединился и автомобиль «Скорой помощи». Сразу за колонной двигалась легковая машина, в которой



перевозили емкости с освященной водой. После завершения хода для его участников была устроена трапеза в столовой школы №1.

Чудеса в пути

«Сначала мы объезжали город на машине с батюшкой Серафимом, служившим ранее в Карабаше. Остановившись и молились за наш проблемный тогда город и жителей. Потом стали обходить крестным ходом, начиная от Свято-Никольского храма, – рассказал депутат местного парламента Геннадий Кремешков. – С появлением Поклонного Креста на Лысой горе и нового храма маршрут изменился, путь усложнился и составляет теперь 22 километра».

Далеко не все желающие отваживаются участвовать в крестном ходе. Вместе с тем растет его известность в Челябинской области. Были годы, когда к карабашцам присоединялись десятки иногородних прихожан. До 300 человек приезжих.

В один из ходов, когда верующие двигались по объездной дороге, плотное газовое облако, преградившее путь, поднялось и, пропустив колонну, снова легло на землю. Необычные явления наблюдались и на Лысой горе.

Всегда труден молитвенный многокилометровый ход – как правило, его усложняют капризы погоды, дожди или такая вот невыносимая жара, как нынче, ветры, а также особенности местности. Кто стойко преодолевает эти трудности с именем Господа и святых, удостоивается благодати Божьей. Участники крестного хода говорили, что после него исполнялись многие прошения, обращенные к Богу: ослабевали недуги, налаживалась семей-

ная жизнь, улучшались поведение и учеба детей и так далее.

Это не значит, что необходимо пройти все 22 километра, чтобы Господь услышал нас. Крестный ход не требует усилий сверх того, что может человек. Если становится тяжело, можно какой-то участок проехать на автобусе, в крайнем случае – вообще прекратить шествие. Кстати, так поступили некоторые из нынешних участников, пройдя до Лысой горы и поднявшись к Поклонному Кресту. Они не нашли в себе силы идти дальше, но и за малый отрезок крестного пути им, несомненно, воздастся. Впрочем, большая часть, в том числе и люди немолодые, прошли молитвенный путь от начала до конца.

Шесть часов ходу

Для всех крестоходцев примером были батюшки: настоятель храма отец Александр Сабитов и второй священник отец Александр Титов. Несмотря на полное уставное облачение, жару, служение молебнов во время шествия, они достойно преодолели весь путь. При этом у священников хватало бодрого духа и сил, чтобы по дороге окроплять святой водой участников хода, проезжавшие мимо автомобили, громко петь молитвы. Они радостно восклицали: «Христос воскрес!»». И шествующие отвечали: «Воистину воскрес!»». По ходу движения соборно читались Иисусова молитва, молитвы к Богородице, святому Николаю. Если и наваливалась усталость, то радости все равно было больше.

«Сегодня первый раз понесу крест, – поделился молодой прихожанин Андрей Ильиных за минуту до шествия, пребывая в заметном волне-

завтрашнему дню точно все пройдет, – поделилась одна немолодая участница хода.

– Однако свои силы переоценивать не стоит, – включились в беседу другие. – Чувствуешь, что может быть плохо – садись в автобус. И вообще к крестному ходу надо готовиться, продумав, что надеть и обувь, что взять с собой.

Весьма опасно травмами шествие по склону Лысой горы.

– Спуск оказался более сложным, чем подъем, – говорили немолодые женщины, осилившие этот крутой участок пути. – Под ногами скользкие камни, требуется большое напряжение мышц, чтобы не упасть. Но, помолившись, с верой в поддержку святых сил идешь и ничего, нор-



нии. – Был в храме пономарем. Во время прежних ходов нес иконы, чашу со святой водой. Сегодня очень счастлив, что батюшка благословил нести крест».

Что касается теперешних мальчиков, помогающих священникам в алтаре, во время крестного хода они продемонстрировали удивительное усердие, душевную и физическую крепость. Буквально через каждые 10-15 минут, когда заканчивалась вода в служившем чашей пластмассовом ведре, они бежали в конец колонны и наполняли его из многолитровых емкостей, перевозимых в машине. И вновь бежали к голове шествия. И так все шесть часов крестного хода, который прервался на получасовой отдых только у Никольского храма в старой части города.

В этом храме участники хода приложились к образу святителя, подали записочки с прошениями. По настрою людей было видно: радость преобладает над усталостью, недомоганием и болями. Кто-то не стеснялся говорить, что разболелись колени, спина, натерты до кровавых мозолей ступни.

– Все равно верю, что к

мально. Если все же опасаться – жди других у подножия.

По тому, с каким настроением участники крестного хода завершили его у храма святителя Иоанна Златоуста, а потом трапезничали, складывалось одно неоспоримое впечатление: все очень довольны и воодушевлены, что хватило духа пройти. От всего сердца помолиться, побороть свой страх, в чем-то пересилить себя с Божьей помощью.

«По сравнению с другими годами нынешний крестный ход оказался более тяжелым и не столь многочисленным из-за жары, – сказал отец Александр Сабитов. – Сказалось и то, что это субботний, а не воскресный день. Некоторые не смогли участвовать, так как работали. Но те, кто шел, ощутили благодатную силу молитвенного шествия».

Четверть участников крестного хода составили верующие Миасса, приехавшие группой рано утром. За время шествия они так сдружились с местными, что решили вместе отправиться в новое паломничество: в село Тарасково Свердловской области.

Валерий ЕРЕМИН
Фото автора



В чем интерес?

Зачем в Долгодеревенском «возятся» с трудными подростками и проблемными семьями

Благочинный Сосновского округа протоиерей Георгий Артарьян упорно и методично преследует некую цель. 11 лет он с прихожанами и помощниками сотрудничает с челябинским областным центром социальной защиты «Семья», 10 лет – ведет классные часы в Долгодеревенской средней школе, 5 лет – семейный клуб на приходе храма Святой Троицы. В регистратуре храма висит телефон психолога, почти каждый день идут консультации и занятия. Мы побывали на одном из них, чтобы понять, чем занимаются все эти люди.



Храм Печерской иконы Божией Матери в селе Шигаево.

«Давайте познакомимся!»

В ворота храма в честь иконы Божией Матери «Печерская» в поселке Шигаево въезжает Газель с табличкой «Дети». Это привезли подростков из челябинского реабилитационного центра «Семья». Сегодня их первое занятие. Вести его будут отец Георгий Артарьян с помощниками – психологами Светланой Абалмазовой и Надеждой Звягиной. Дети настороженные, поглядывают на храм, но их ведут

в соседнее здание – в воскресную школу. Там вроде бы все привычно: столы, небольшая доска, книжки, бумага, фломастеры.

– Для начала давайте познакомимся! – предлагает отец Георгий. И начинает с себя: родился в Ростове-на-Дону, окончил военное ракетное училище, попал по распределению в Карталы, 20 лет прослужил ракетчиком. Женился, дети родились, внуки.

– А теперь это стала родина моя, – говорит отец Георгий. – Увлекаюсь я чтени-

ем книг, спортом и болею за «Трактор».

Затем настала очередь детей. Софа, Никита, Илья, Андрей... Самой младшей девочке 12 лет, старшему мальчику – 15. Почти все дети прибыли с юга Челябинской области: Бреды, Варна, несколько человек из Трехгорного.

– Все эти дети находятся в сложной жизненной ситуации, – рассказывает сопровождающих педагог-психолог Мария Коврижкина. – Есть несколько ребят из приемных семей, где не складываются отношения с родителями-опекунами, у нескольких – пьющие семьи, у одной девочки умерла мама. Все эти дети, так или иначе, переживают кризис, поэтому попали в наш реабилитационный центр. И это, можно сказать, еще более-менее спокойная группа по сравнению с другими. Также часто к нам попадают жертвы

школьного буллинга и дети, пережившие насилие. Конечно, им в лоб не заявляют, что они едут на реабилитацию, говорят, что на отдых. Это для них своеобразный лагерь. Они находятся у нас 21 день, все это время с ними работают педагоги, медики, психологи. Это короткое время, но мы таким детям снимаем напряжение, тревогу, повышаем самооценку, разрабатываем тактику дальнейшей помощи.

– А почему вы привозите их в храм?

– Мы заметили, что эти поездки хорошо влияют на всех детей. Батюшка вызывает доверие. Само место вызывает уважение. Это другая атмосфера, дети здесь по-настоящему раскрываются. Некоторые только тут начинают говорить о своих проблемах. К тому же здесь на занятиях бывают очень важные темы, например, «жизнь

и смерть». Ребенок, который годами «варился» в своей кризисной ситуации, может остановиться, посмотреть на себя и свои проблемы со стороны, понять, что есть и другой путь выхода.

Очень часто дети бегут от своих проблем в алкоголь, наркоманию, у кого-то все переходит в аутоагрессию, когда ребенок причиняет себе физическую боль (режет руки, например), чтобы заглушить душевную. Самый крайний случай – попытка суицида. Но в нашей сегодняшней группе таких ребят нет.

«И хорошего всем настроения!»

– А давайте поиграем? – предлагает психолог Светлана Абалмазова. – Например, я спрашиваю, кто любит мороженое. Те, кто любит, встают и говорят: «Всем хорошего настроения!»



ВАЖНО

Чтобы в семье был лад

(советы от педагога-психолога Розалии Валиевой)

- В семье должны быть свои традиции и ритуалы. Например, каждое лето отправляться в поход, или по воскресеньям – в музей, или ходить по пятницам к бабушке на ужин.
- У детей должна быть свобода выбора. Пусть это мелочи: пирожок ребенок съест или пирожное, наденет шорты или юбку. В этом проявляется индивидуальность, не надо ее подавлять.
- Понимание. Это очень важно.
- Совместное времяпрепровождение.
- Родитель должен быть ребенку другом, но при этом авторитетом. Выслушать его, поддержать, но в принципиальных вещах быть твердым.



За каких-то пять минут выяснили, кто любит мороженое, а кто чтение. У кого есть братья и сестры. Кто знает имена прабабушек и прадедушек. То и дело в комнате раздавалось дружное и радостное: «И хорошего всем настроения!»

– А кто считает, что семья не нужна? – вдруг спросил отец Георгий.

Никто не шелохнулся и не встал.

Затем совместными усилиями дети нарисовали портреты идеальных мамы и папы, перечислили самые важные качества (у мамы на первом месте любовь, у папы – мужественность). Поговорили о терпении, о том, что значит быть добрым и добреньким. Где границы строгости. И о многом важном.

И тут отец Георгий вновь огорошил всех неожиданным вопросом:

– Как вы считаете, мне это зачем нужно? Заниматься с вами? У меня и свои дети есть, и внуки, и прихожане. А времени свободного мало. Зачем тогда? В чем мой интерес?

Версий было не очень много.

– Заплатят?

– Нет, не заплатят! – заявил отец Георгий. – Наоборот, это мы потратились с храмом: купили печенье и конфеты. Мы же с вами потом пойдем чай пить.

(Тут уж стало очень интересно не только трудным подросткам, но и корреспонденту с фотоаппаратом: да, а в чем интерес?).

И тут мастер эффектных вопросов дал простой ответ:

– Интерес мой очень прагматичный, жизненный, – заявил отец Георгий. – Вот я военный пенсионер, 18 лет получаю пенсию. Если вы вырастаете, и будете работать, у ме-

страшно с вами столкнуться в подворотне. Мое благополучие и благополучие моей семьи зависит от того, какие люди живут рядом.

Мы с вами сегодня говорили о семье, а ведь у нас еще много серьезных вещей. Жизнь, смерть, правда, ложь... Сегодня было легко, а в следующий раз будем говорить о трудном. И жарить сосиски!

Люди должны говорить

После занятия и стремительного чаепития (почему они так быстро едят?) наши трудные, но веселые подростки побежали в храм.

– В храм по желанию, это не обязательно! – успел крикнуть им вслед отец настоятель.

А дети уже всю ставили свечи и прикладывались к



Вперед, в нормальную жизнь

Желтая Газель выгружает на стоянку и забирает обратно своих пассажиров. Дети весело машут всем на прощание, как хорошим знакомым. Они вернутся сюда еще не раз: по программе «Ладья» предстоит еще несколько занятий. Опять же, обещаны костер и сосиски!

– Это только кажется, что мы тут весело проводим время, – замечает отец Георгий. – Однажды мы играли с такими ребятами в футбол, а потом я поговорил с мальчиком, пережившим насилие. Он не мог поделиться ни с кем из психологов, а тут его как прорвало. Я очень надеюсь, что наши занятия помогут ему вернуться в нормальную жизнь.

Помощники отца Георгия рассказали, что сейчас оформляют грант на то, чтобы построить работу семейных клубов во всей области. За пять лет, пока такой клуб существовал при храме Святой Троицы в Долгодеревенском, он реально помог множеству людей.

– Вот вам конкретный пример такой работы из нашей практики, – говорит помощник благочинного по социальной работе Светлана Абалмазова. – Была у нас женщина: в однокомнатной квартире жила с мужем-наркоманом и тремя детьми. Безвыходная ситуация вроде. Мы просчитали, как ей можно насобирать денег на первый взнос по ипотеке. Прямо с бухгалтером сели, считали все до копейки. Она продала машину, взяла в ипотеку квартиру, переехала туда с детьми. Мы ей помогли вторую профессию освоить, чтобы была возможность подрабатывать и ни от кого не зависеть. В таких семейных клубах люди могут получить реальную помощь и сами, в свою очередь, кому-то помочь. Это очень хорошее дело.

Светлана БАЦАН
Фото Анжелы
УСМАНОВОЙ



на будет пенсия. Если вы станете хорошими людьми, мне не страшно с вами будет пересечься на темной улице. И моим детям и внукам будет не

иконам. Процессом руководила Софа (как мы помним из приветствия, любительница играть на гитаре, фортепиано и скрипке). Один мальчик под

руководством Софы впервые в жизни сложил как надо пальцы и перекрестился. Почему-то очень обрадовался.

Детям разрешили поднять-

ся на колокольню, и уже через минуту над Шигаево раздался нестройный, но бодрый перезвон. Отец Георгий слушал эту какофонию как прекрасную скиту.

– У нас уже несколько ребят после занятий решили креститься. Мы никого не призываем, не агитируем, почему-то их так потянуло.

– Отец Георгий, а зачем вы занялись всей этой психологией?

– Просто я в свое время очень много шишек получил на приходе, сколько ошибок сделал. Вы знаете, с какими сложными проблемами люди подходят? Развод, серьезная болезнь, возрастные кризисы, снижение самооценки. И иногда даже сами не могут сформулировать свою беду. Чтобы помочь человеку, нужно, чтобы он заговорил. Сначала я помогаю выговориться, облегчить душу. А потом же надо совет дать. Я боялся посоветовать не то, поэтому стал все это изучать. Сейчас снова пойду учиться – есть углубленный курс психологии на полтора года.



Спасавший души, сам нуждается в спасении

*Жители Нязепетровска восстанавливают старинный храм,
в котором был кинотеатр*

Нязепетровск расположен на севере Челябинской области, на пятачке между Башкирией и Свердловской областью. Жители Нязепетровска называют свой город Медвежий угол. От красоты уральских гор, поросших непроходимыми лесами, захватывает дух. Воздух прозрачен, а реки, такие, как Нязя, признаны самыми чистыми в России.

Перепахали колокола на подшиппики

В 18 веке это был развивающийся город, построенный вокруг чугуноплавильного завода, одного из крупнейших на Урале. За последние десятилетия из процветающего металлургического предприятия завод превратился в загнивающее. В 2014 году Нязепетровск был официально признан «моногородом с наиболее сложным социально-экономическим положением». Здесь высокий уровень безработицы. Мужчины уезжают вахтовиками на Север.

В Нязепетровском заводе, как изначально назывался посёлок, было три церкви: Петропавловская (1760), Никольская (1811) и Вознесенская (1889). До наших дней сохранилась только первая. Церковь святых апостолов Петра и Павла сначала была деревянной, а в 50-60-е годы 19 века её разобрали, взамен воздвигли каменную церковь, гораздо большую по размерам. Двухэтажную, с двумя престолами: верхний – во имя апостолов Петра и Павла, нижний – во имя пророка Захарии и праведной Елисаветы, родителей пророка Иоанна Крестителя. Колокольня этого храма была высотой 46 метров. А колокольный звон был слышен за 20 верст. Сейчас её нет. На её восстановление нужно 12 миллионов рублей. Но прежде необходимо капитально отремонтировать аварийную крышу и выгоревший второй этаж здания.

Три священника нязепетровской церкви были прославлены в лике священомучеников: Евграф Плетнев, Павел Соколов, Алексей Стабников. В 1918 году они были расстреляны большевиками.

Закружили церковь в 1930 году. Советские власти хотели разрушить храм, но сил хватило только на колокольню и центральный купол. Безбожники сбросили кресты и колокола. Всего было шесть колоколов. Самый большой из них имел вес 117 пудов и 4 фун-

та – это было написано на самом колоколе (1873 кг). Колокола отвезли в железнодорожное депо. После переплавки из них изготавливали подшиппики для паровозных и вагонных букс.

Начали разбирать колокольню. Чтобы сохранить кирпич, изготовили из досок специальные желоба, обитые изнутри железом. По ним и



Банковские реквизиты для желающих помочь в восстановлении храма:

МЕСТНАЯ ПРАВОСЛАВНАЯ РЕЛИГИОЗНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ПРИХОДА ХРАМА СВЯТЫХ АПОСТОЛ ПЕТРА И ПАВЛА
Г.НЯЗЕПЕТРОВСКА ЧЕЛЯБИНСКОЙ ЕПАРХИИ РУССКОЙ
ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ
(МПРО Прихода храма святых Апостолов Петра и Павла
г. Нязепетровска Челябинской епархии Русской православной церкви)
456970, г. Нязепетровск, ул. Свердлова, д. 2
Тел.: 8 (351 56) 3-19-28
ИНН/КПП 7436000795/745901001
р/с 40703810307530010076 к/с 30101810400000000711
БИК 047501711 ПАО «Челиндбанк» г. Челябинск

спускали кирпичи до самой земли. Кирпичи были очень прочно скреплены известковым раствором, отделить их было трудно. Примерно в эти же годы строилась заводская водонапорная башня, возможно, что кирпич отправили туда.

Из храма сделали клуб машиностроителей. В годы Великой Отечественной войны здесь были размещены казармы эвакуированного из Ростова-на-Дону артиллерийского училища. После войны и в начале 50-х годов здание разорённой церкви пустовало, окна были разбиты, хотя еще

на стенах сохранились росписи и лики святых. Широкая деревянная лестница с низкими ступенями, в три марша, вела на верхний этаж. На верхнем этаже оставалась ещё одна лестница – нижняя её часть, ведущая на колокольню. Но там, где должна быть колокольня, зияла широкая дыра, и виднелось небо. Пола на втором этаже уже не было.

– Крышу сравнивали и открыли кинотеатр «Октябрь», – вспоминает 90-летний местный житель Владимир Федотович Бычков, проработавший на железодельном заводе более 40 лет. – Со сто-

роны алтаря сделали вход в кинотеатр и кассу. Залы всегда были переполнены. Нижний зал кинотеатра был на 200 мест, на втором этаже – на 400 мест.

На внутренних стенах нижнего этажа штукатурку отбивали до кирпича, чтобы не видно было прежнюю церковную роспись, потом снова штукатурили. Но это была трудоёмкая работа. Поэтому на верхнем этаже стены и потолок пытались забелить. Белили несколько раз, но всякий раз после высыхания побелки снова проглядывали лики святых. Потом уже, применив известь на клеевом растворе, удалось в несколько приёмов забелить. Железные тяги, укреплявшие стены и арочные проёмы, срезали автогенном.

Новый удар

В 1991 году здание было возвращено верующим. Люди стали приносить в храм иконы, бережно хранившиеся в их семьях многие десятилетия. Первым священником стал протоиерей Анатолий Землянов.

– Я пришёл креститься в храм святых апостолов Петра и Павла, когда мне исполнилось 60 лет, – продолжает Владимир Фёдорович. – Вместе со мной в тот день приняли святое Крещение 66 человек. Для священников было непростое время, бывало, и до 100 человек в день доходило крещаемых. Батюшки возвращались вечером домой из храма усталые, как с покоса.

В конце 1993 года здание храма ждал новый тяжёлый удар. При демонтаже кинотеатра на втором этаже случился

пожар. Были повреждены пол и потолок в верхнем зале, закоптились стены.

По субботам прихожане мыли, чистили, красили. Благотворителей и спонсоров не было, да и сейчас нет.

– Храм, построенный в русско-византийском стиле, был признан памятником архитектуры регионального значения в 1999 году, – говорит архитектор Ольга Здарская. – Сегодня второй этаж находится в аварийном состоянии, балки прогнили, могут обрушиться в любой момент.

Возрождение

За 2020 год жителям города удалось собрать 250 тысяч рублей на кровлю. Глава Нязепетровска Валерий Селиванов лично ездил закупать железо для капитального ремонта крыши. С потеплением начался демонтаж старой кровли и монтаж новой. Казачья бригада строителей приступила к работе.

– За шесть лет, что я здесь служу, мы заменили иконостас, иконные ряды, обновили престол и жертвенник, – рассказывает настоятель храма святых апостолов Петра и Павла иерей Николай Степурюк. – Сегодня необходимо собрать средства на установление деревянных конструкций для кровли, оплату рабочих и восстановление второго этажа.

Около 200 лет церковь святых апостолов Петра и Павла была духовным центром Нязепетровского района, спасала тысячи людских душ. А сейчас сама нуждается в спасении.

Виктория СОРОКИНА
Фото Анжелы УСМАНОВОЙ



Безопасность на дачном участке

Многие жители нашего региона ждут наступления весны, чтобы скорее перебраться на дачу либо начать проводить «на огороде» выходные.



О том, насколько такой вид досуга безопасен и как сделать посещение садовых участков полезным для

здоровья, мы поговорили с Ольгой Алтынбековой, врачом-кардиологом.

— Ольга, стоит ли ограничивать пожилых людей во время дачного сезона?

— С наступлением весны начинается пора садоводства. Период активной физической работы на природе. Это, конечно, здорово, потому что физическая нагрузка вызывает в организме человека выработку эндорфинов — так называемых «гормонов радости», а значит, поднимает настроение, прогоняет депрессию и повышает оптимизм. Как говорится: движение — жизнь.

Но, включаясь в этот активный жизненный поток, нужно понимать не только потребности и желания своего организма, но и его возможности. Поэтому приступать к активному труду следует постепенно, помня о том, что физическая форма восстанавливается не сразу. Не стоит приниматься за самые тяжелые физические работы, как бы того ни хотелось. Резкое увеличение физической нагрузки может вызвать обострение хронических заболеваний, например, сердечно-сосудистой системы (гипертоническая болезнь, стенокардия, ишемия головного мозга), желудочно-кишечного тракта (гастрит, язва желудка, холецистит), дыхательной системы (бронхиальная астма, бронхит).

— А чего еще стоит опасаться на даче?

— Основные факторы, провоцирующие обострения заболеваний: чрезмерные физические нагрузки, солнце, жара, духота, холодный ветер, испорченные на жаре продукты питания, дефицит жидкости в организме и другие.

— Основной труд на даче — это физический, а значит, велика нагрузка на кости и суставы. Как минимизировать риск обострения болей?

— Позвоночный столб человека — это уникальная природная конструкция, которая дает ему возможность выдерживать колоссальную физическую нагрузку и компенсировать многократную перегрузку. Но если длительно работать в неудобном положении, то боли в пояснице, вдоль всей ноги, в руках, в шее будут сопровождать садовода. Последние непри-



ятны еще и тем, что провоцируют головную боль и повышение артериального давления.

— Есть какие-то конкретные советы, как надо распределять нагрузку, чтобы избежать боли в спине?

— Например, когда необходимо поднять тяжести с земли, то не следует это делать из положения «согнувшись пополам» в пояснице, ведь в таком положении основная нагрузка приходится на поясничные позвонки, что неверно. Лучше будет присесть на корточки, чтобы включить в работу не только мышцы рук, но и мышцы ног, которые обладают наибольшей силой. Кроме того, делать это следует не рывком, а постепенно и плавно наращивая усилия.

Если предстоит длительная работа у поверхности земли (прополка или высадка рассады), сидя на корточках, то могут появиться боли в ногах из-за ухудшения кровотока, или боли в пояснице и шее за счет излишнего наклона кпереди. Перегрузка шейного отдела может привести к повышению артериального давления и нарушению мозгового кровообращения. В этом случае лучше использовать низкую скамейку, которая даст возможность разгрузить ноги и уменьшит нагрузку на шейный и поясничный отделы позвоночника. Можно использовать мягкий туристический коврик под колени. Он не будет жестко давить на коленные суставы, и на него удобно присесть отдохнуть прямо на земле, даже если она еще не прогрелась, так как он обладает хорошим теплоизолирующим свойством, а периодическая смена позы при работе просто необходима.

— Работа на дачном участке начинается с рассвета и до заката солнца. Как защитить себя от природных факторов?

— Самое идеальное время для работы в жару и зной — это до 11 утра и после 16 часов дня. Очень важно уделять внимание одежде. Легкая

свободная одежда светлых тонов, из натуральной ткани поможет избежать перегрева в самые жаркие дни. Обязателен светлый головной убор. Еще очень важно выбирать подходящую обувь, чтобы избежать ненужных падений и травматизации. Например, после дождя использовать обувь с резной нескользящей подошвой.

В дни непогоды важно не переохлаждаться, укрывать такие места, как поясница или шея, так как сильный ветер может простудить напряженные мышцы.

— Нужно ли как-то подготовиться, прежде чем пойти на садовый участок?

— Утром обязательно измерьте артериальное давление, примите необходимые лекарственные средства, которые прописаны врачом. Возьмите с собой бутылочку воды и постоянно восполняйте водный баланс, который необходим для достаточной физической выносливости и работы сердечнососудистой системы. Соблюдайте правило: все хорошо в меру.

— Как правило, дачные участки располагаются за чертой города, и доступность медицинской помощи меньше, чем в городской среде. Что важно взять с собой на случай, если что-то случится?

— Здесь речь идет об аптечке. В ней обязательно должен находиться аппарат для измерения давления с запасным комплектом батареек. Даже если прибор работает от сети.

В аптечке должны находиться препараты для регулярного приема, назначаемые врачом. Если планируется длительное пребывание вне дома, необходимо взять с собой запас на весь период отсутствия. Пожилые люди очень часто страдают заболеваниями сердца и сосудов, поэтому нужно иметь с собой препараты для оказания первой помощи: нитроглицерин либо нитроспрей, обязательно препарат для неотложной помощи при гипертоническом кризе (такие лекарства всегда должны быть согласованы с лечащим врачом). На случай, если возникло подозрение на инфаркт миокарда, нужно сразу вызвать бригаду скорой медицинской помощи и разжевать препарат, который содержит в своем составе ацетилсалициловую кислоту.

— На дачных участках случаются и менее грозные события, например, отравления, или парезы, укусы. Чем запастись на этот случай?

— На этот случай важно предусмотреть антисептик (перекись водорода или хлоргексидин), бинт стерильный, лейкопластырь, на случай болей или повышения температуры обезболивающие и жаропонижающие препараты. При укусе насекомых, аллергии — антигистаминные препараты. Адсорбент при расстройствах пищеварения. И нашатырный спирт.

ДЛЯ ЛЮБОЗНАТЕЛЬНЫХ

Рубрика для тех, кому всё интересно. Здесь мы рассказываем о церковных паронимах. Это такие церковнославянские слова, которые похожи на русские, но означают совсем другое.

ИЗОБРЕСТИ, ИЗОБРЕТЕНИЕ

Глагол «изобрести» в церковнославянском означал почти то же, что сегодня: открыть, обрести. В каноне Вербного воскресенья сказано, что Бог, «праведный всяк путь изобрет, даде возлюбленному Израилю», то есть «открыв все пути праведности, даровал их возлюбленному Израилю». Существительное же «изобретение» имеет отличный смысл от нынешнего и означает не продукт творчества, а самого творца — изобретателя. В каноне Недели о блудном сыне говорится: «Поработихся весьма страстным изобретением», то есть «я крепко поработился изобретателям страстей».

ИЗРЕЧЕНИЕ

Пример слова, существенно изменившего свое значение: «изречение» по-церковнославянски значит вовсе не «высказывание», а «приговор», «осуждение». «Уже омакается трость изречения от судей неправедных», — поют в храмах в Великую Пятницу. Это означает: «Уже обмакивают перо приговора судьи несправедливые».

ИЗРЯДНЫЙ

Сейчас «изрядный» — это «большой, значительный», а в церковных текстах это значило «чрезвычайный», необыкновенный, превосходный». В каноне Рождества Христова говорится, что волхвы видели «изрядное течение» (необычное движение) новой звезды. Святитель Николай в акафисте называется «изрядным», то есть превосходнейшим «угодником Христовым». Иногда слово «изрядный» в церковных текстах означают «избранный». Например, Богородица в одном песнопении называется «изрядной нашего спасения ходатаицей», то есть избранной просительницей о нашем спасении.





Явилась на нём слава Божия...

У нас свои объяснения, почему Пушкин был гением

В этом году день рождения Александра Сергеевича Пушкина совпал с шестым воскресением по Пасхе, и в православных храмах в этот день читали отрывок из Евангелия об исцелении слепого. Сидел при дороге человек, рождённый слепым, просил милостыню. Кто-то жалел его, подавая монеты или хлеб, а кто-то, может быть, и глумился, считая, что наказания без вины не бывает, и что всякое страдание посылается за какой-то проступок. Вот и апостолы спросили о нём Христа: «Учитель! Кто согрешил, он сам или родители его, что родился слепым?» Само по себе звучит странно – как человек мог согрешить, не родившись? Иисус отвечал: не согрешил ни он, ни родители его, но это для того, чтобы на нем явилась слава Божия. И далее Господь говорит о ночной тьме и дневном свете, заключая: «Я – свет миру». Эти слова с особым смыслом вспоминаются в день рождения великого русского поэта, «солнца русской поэзии» Александра Сергеевича Пушкина.



Игорь Шаймарданов. Серия «Деревенский Пушкин».

Жил самый обыкновенный мальчик. Шалил, веселился, постигал науки в Царскосельском лицее. Дрался на дуэлях, которые не только по светским законам были запрещены, но и по христианским считались настоящим убийством. Гневался, пил вино, влюблялся в чужих жён. Чудом Бог уберёг его от выступления против царя – восстания декабристов.

Но именно его, Александра Сергеевича Пушкина, избрал Бог. Именно

ему мы обязаны не только величайшими шедеврами поэзии и прозы, но и современным русским литературным языком.

Господь дал ему дар не за праведность – гораздо более праведными были его современники святители Филарет Московский и Игнатий (Брянчанинов). Господь покрыл его грехи.

А для чего является в человеке, тем более в поэте слава Божия? Для того чтобы он отражал Божий свет – миру.



Чтобы читая его строки, каждый ощущал присутствие Бога в мире.

Всегда ли Пушкин писал стихи благочестивые? Отнюдь, такие стихи, как «Отцы пустынноики и жены непорочны», нужно ещё поискать. Зато всем с детства памятна сказка о попе и его работнике Балде, где находчивый Балда и с нечистой силой знает, и служителя Церкви обижает. При жизни Пушкина цензура не пропускала эту сказку, и редактор заменил священника на купца. Только дела это не меняет.

В стихах Пушкина чувствуется влияние модного тогда поэта Байрона, мотивы, связанные с античным язычеством, многое другое. И всё же это ничего не значит: воля поэта остаётся свободной, а свет Божий сияет из его строк – за что бы поэт ни брался.

В последние годы жизни поэт остепенился, перестал быть молодым повесой, но сияние это отнюдь не уменьшилось. Вспомним «Капитанскую дочку» и непростые с моральной точки зрения коллизии вокруг Машеньки и Петруши Гринёва, разрешаемые, тем не ме-

нее, не просто по букве евангельской, но по совести.

Поэт погиб рано, всего в 37 лет. Уже смертельно раненый, он примирился и простился со своими близкими, с Государем, сказал, что прощает своего убийцу Дантеса. Умирая, поэт исповедался и причастился Святых Христовых Таин.

Сколько он мог бы написать других великих стихов, проживи он обычный человеческий век, «дней наших семьдесят лет». Но свет, отражаемый им, не погас, а с новой силой засиял в его литературных наследниках – в классиках русской поэзии и прозы.

В этом смысле всякий настоящий поэт – пророк. Одноимённое стихотворение Пушкина «Пророк» начинается словами: «Я памятник себе воздвиг нерукотворный...» В том и дело, что не себе, а Божию дару.

Ни сам он не был особенно свят, ни родители его, но явилась на нём великая слава Божия!

Остап ДАВЫДОВ,
член Российского
союза писателей



Наскуча или слыть Мельмотом,
Иль маской щеголять иной,
Проснулся раз он патриотом.
Дождливой, скучною порой.
Россия, господи, мгновенно
Ему понравилась отменно,
И решено. Уж он влюблён,
Уж Русью только бредит он.
Уж он Европу ненавидит
С её политикой сухой,
С её развратной суетой.
Онегин едет; он увидит
Святую Русь: её поля,
Пустыни, грады и моря.

Он собрался, и, слава Богу,
Июня третьего числа
Коляска лёгкая в дорогу
Его по почте понесла.
Среди равнины полудикой
Он видит Новгород Великой.
Смирились площади: среди них



Неопубликованные строфы из «Путешествия Онегина»

Мятежный колокол утих.
Но бродят тени великанов:
Завоеватель скандинав,
Законодатель Ярослав
С четою грозных Иоаннов;
И вокруг поникнувших церквей
Кипит народ минувших дней...

Москва Онегина встречает
Своей спесивой суетой,
Своими девами прельщает,
Стерляжской потчует ухой.
В палате Английского Клоба
(Народных заседаний проба),
Безмолвно в думу погружён,
О кашах пренья слышит он.
Замечен он. Об нём толкует
Разноречивая молва.
Им занимается Москва,
Его шпионом именует,
Слагает в честь его стихи
И производит в женихи.

«Женись». – На ком? – «На Вере
Чацкой».
– Стара. – «На Радиной». – Проста.
«На Хальской». – Смех у ней дурацкой.
«На Шиповой». – Бедна, толста.
«На Минской». – Слишком томно дышит.
«На Торбиной». – Романы пишет,
Шалунья мать, отец дурак.
«Ну так на Энской». – Как не так!
Приму в родство себе лакейство.
«На Маше Липской». – Что за тон!
Гримас, ужимок миллион.
«На Лидиной». – Что за семейство!
У них орехи подают,
Они в театре пиво пьют...

Как описал Фонвизин дедов!
Он всю Москву созвал на бал.

Как живо колкий Грибоедов
В сатире внуков показал!
Напрасно! На больших обедах
Бояре всё ворчат о бедах.
Мельканье карт, стаканов стук –
Онегину постылый круг.
Он видит башню Годунова,
Дворцы и площади Кремля,
И храм, где царская семья
Почитет близ мощей святого.
Он бродит меж ночных огней
В садах московских богачей...

О, где б Судьба не назначала
Мне безымянный уголок,
Где б ни был я, куда б ни мчала
Она смиренный мой челнок,
Где поздний мир мне б ни сушила,
Где б ни ждала меня могила,
Везде, везде в душе моей
Благословлю моих друзей.
Нет-нет! нигде не позабуду

Их милых, ласковых речей...
Вдали, один, среди людей
Вообразить я вечно буду
Вас, тени прибрежных ив,
Вас, мир и сон Тригорских нив,

И берег Сороти отлогий,
И полосатые холмы,
И в роще скрытые дороги,
И дом, где пировали мы;
Приют, сияньем Муз одетый,
Младым Языковым воспетый:
Когда из капища наук
Являлся он в наш сельский круг
И нимфу Сороти прославил,
И огласил поля кругом
Очаровательным стихом.
Но там и я свой след оставил,
Там, ветру в дар, на тёмну ель
Повесил звонкую свирель.



ОТ РЕДАКЦИИ

Мы публикуем главы романа нашего автора из Миасса Валерия Еремина. В основе повествования – реальный факт: в середине 90-х годов житель Миасса Алексей Орлов с двухпудовым металлическим крестом на плече прошел в обе стороны России, начиная с Южного Урала. В образе крестоходца также есть черты еще одного реального человека – чебаркульского поэта Владимира Максимцова. Эта книга – о чудаковатых русских людях, которые мечутся, страдают, приходят к Богу и меняются. Эта книга – о смысле жизни.

Крестоходец (продолжение)

23

– Коменданта сегодня можно увидеть? – спросил Руслан. – Хочу попросить переночевать в общежитии.

– Насчет ночлега не волнуйтесь. Я уже подумала об этом. Есть у нас на пятом этаже комната, бывшая игровая для детей. А затем одинокие женщины переделали ее под гостиничный номер. Да, комната для свиданий. Но не совсем в том смысле, о чем можно подумать. Много в общежитии таких женщин, как я, которые устали от одиночества, хотят найти опору в жизни в виде порядочного мужчины. Иногда требуется уединиться с таким мужчиной, отстраниться от быта, ссор с соседями, от криков и плача детей. И вовсе не обязательно, чтобы свидание заканчивалось постелью.

– А комендант знает об этой комнате?

– Знает, конечно. Но ведь она тоже баба. Если приходит комиссия, у нее есть нормальное объяснение: комната для иногородних гостей, которые приезжают к родственникам, проживающим в общежитии. И это правда. Случается, в этой комнате ночуют чьи-то родители, приехавшие издалека, чей-то брат, друг и так далее.

– А вы пользовались этой комнатой?

Она опустила глаза, покраснела.

– Грешна: раза два приходилось. Там чисто, красиво, как в гостинице: холодильник, электрочайник, диван, тумбочки со свежим бельем, журнальный столик с телевизором, туалет и душ.

– И кто это все оборудовал, содержит?

– Инициатором стала Танька с пятого этажа, такая же разведенка, как я, только с двумя детьми. Работает она в заводской охране, бойкая, красивая баба. Сбросились мы тогда – человек двадцать с двух зданий общежития – наняли рабочих, сделали ремонт. Кто-то не пожалел почти нового дивана, кто-то – холодильника, телевизора, которые, правда, пришлось сначала починить. Тумбочки и журнальный столик купили. Вот и устроили райский уголок среди общежитской грязи и бедлама. Уборкой и стиркой белья занимаемся по очереди, по графику. Продукты, вино – свое. Потом я схожу к Таньке и возьму у нее ключ.

24

На следующее утро Руслан, взяв крест, отправился в редакцию городской газеты, привлекая внимание прохожих. К нему подходили некоторые, спрашивали, в своем ли он уме, а, поняв, зачем и куда он несет крест, поддерживали его идею, но больше жаловались на тяготы жизни. В разговоре с ними Руслан уточнил, как найти редакцию.

На втором этаже здания (на первом размещалась типография) постучал в дверь с табличкой «Отдел писем, социальной и культурной жизни». В кабинете познакомился с журналисткой примерно такого же возраста, как он. Представившись коллегой, быстро нашел с ней общий язык. Правда, лишь когда речь зашла о его крестном ходе, она обратила внимание на большой металлический крест, с которым Руслан вошел и который поставил у стены, пока она сидела, уткнувшись в печатную машинку. Сильно удивилась, стала расспрашивать. Сказала, что подготовит основательный материал о нем. Как только записала его рассказ, который повторялся в разных редакциях, отличаясь незначительными деталями, Руслан заговорил о своей вчерашней знакомой, ее бедственном положении и голодающих детях, просил помочь.

– Таких бедствующих семей у нас много, – с неподдельной, искренней печалью заметила журналистка. – Наверное, как и по всей стране. Городские власти пытаются что-то сделать, но помощь до многих не доходит. Что касается общежитий,

о которых вы сказали, недобрая слава о них ходит давно. Сначала было так, как в фильмах: жили большой дружной семьей – вместе праздники отмечали, на генеральные уборки и субботники выходили, свадьбы и юбилеи справляли. Работали все кухни, бытовые комнаты, игровые. Потом бардак начался. И во многом потому, что селить в них стали уже не передовиков производства, а большей частью незадачливых одиноких людей, пьяниц, откровенно плюющих на правила общежития. Завод и администрация города все меньше денег выделяет на ремонты. Облупилась краска на стенах, разбитые окна в коридорах стали забивать фанерой. Поток пошел жалобы в нашу газету на отсутствие лампочек, воды, элементарной чистоты, завышенную квартплату. Я лично не раз писала о проблемах этих общежитий. Впрочем, многое зависит от самих жильцов. Там, где захотели, сохранили кухни с оборудованием, стирают и сушат белье в бытовках. Следят за чистотой в коридорах, берегут стены и окна, лампочки не выкручивают. Однако таких уголков прежней общежитской жизни осталось немного.

– Неблагополучие – почва для трагедий, – произнес вслух Руслан, вспомнив вчерашний рассказ Кати. Но продолжать не стал, понимая, что ему было доверено самое сокровенное, не предназначенное для кого-либо другого...

– Это точно. Не так давно в одном из этих общежитий был пожар, вынудивший молодую женщину выброситься с ребенком с седьмого этажа. Хуже всего то, что даже тем, кто давно живет здесь, редко «светит» новоселье в собственной квартире. Это порождает апатию и отчаяние, толкает к пьянкам, распутству и суициду. Один мужчина закрылся в комнате с детьми, поджег вещи. Потом пожалел детей – выпустил, соседи спасли и его.

– Что касается этой Кати, о которой вы рассказывали, я вспомнила социальный приют для несовершеннолетних, – продолжила коллега. – На днях была там, директор пожаловалась: пожилая фельдшер уволилась – нервы, видимо, сдали. А толкового медика заманить в их учреждение сложно: зарплата невысокая и выдают с переборами, контингент подопечных непростой. Могу позвонить, предложить вашу протекцию.

– Позвоните. И, знаете, если будет колебаться и попросит рекомендаций, поручительства, скажите, что они будут. С Катей приду я. Может, вместе уговорим взять на работу эту невезучую женщину, но хорошую мать...

Так и случилось. Директор приюта с неохотой выслушала просьбу корреспондента трудоустроить многодетную мать, которая одна воспитывает троих детей. Но принять и поговорить согласилась.

После обеда Руслан пошел в приют вместе с Катей. Крест оставил в ее комнате.

25

Действительно, настроение у Тамары Яковлевны, как представилась женщина лет пятидесяти пяти, полноватая, с изможденным лицом, оказалось не лучшим.

– Если честно, не до кадровых мне сейчас вопросов и не до разговора с вами, – призналась она, всем своим видом показывая, что текущих, неотложных дел невпроворот и на беседу просто нет времени. – Как вас, Катя? Не могли бы вы прийти ко мне завтра, а лучше послезавтра?

– Сделаем, как вы скажете, – за Катю ответил Руслан. – Только я хотел вам предложить такое, скажем, культурное мероприятие: могу выступить с рассказом о своем путешествии по стране. Наверное, это будет интересно ребятам и педагогам.

Он достал из рюкзака картонную папку, из которой извлек вырезки из газет с заголовками «С крестом по стране», «Крестоходец всея Руси» и дру-

гими, с его портретами и изображениями, как он идет с большим крестом на плече.

Директор как-то обмякла, взяв в руки документальные свидетельства того, что сказал ей сейчас странный посетитель.

– Я тоже верующая, – произнесла уже спокойно. – И на должность директора согласилась, только получив благословение своего духовника. Два года назад наше учреждение возникло как филиал местного детского дома. Отделившись полностью, стало социальным приютом для детей и подростков. Сначала финансировалось плохо, потому удручало убожеством и нищетой. Ребята делали домашние задания, стоя на коленях, потому что не было стульев. Обеды приносили из столовой детского дома. Благодаря поддержке православного прихода, сестер милосердия и настоятеля не сломались духом, обрели меценатов, а вскоре ощутили помощь и от местной власти. Теперь, к примеру, нас с лихвой обеспечивают молочными продуктами, сахаром, рыбой, фруктами. Решена проблема с мебелью, средствами санитарной уборки. Господь не оставляет, видя искреннее стремление коллектива дать обездоленным детям максимум возможного. Только вот душевных сил часто не хватает. Детей привозят не только из неблагополучных семей, но также из разных криминальных мест. Например, с бензоколонок, где они мыли машины, воровали горючее. Со скандально известного перекрестка на выезде из города, где парни-подростки предлагали дальнобойщикам малолетних девочек, а то и себя для извращенных любителей «клубнички». Представляет, с каким контингентом имеем дело, какие крепкие нервы тут нужны всем сотрудникам, какое терпение и какую любовь к этим несчастным. Да, Катя, согласитесь работать с нашими, далеко не идеальными воспитанниками, некоторые из которых только случайно не угодили в спецшколу?..

– Согласна, – ответила Катерина, преодолевая внутреннюю панику. – Раньше я работала медсестрой в спортшколе. Там ребята тоже из разных семей, но тренеры держат их в строгости, дисциплина в секциях соблюдается. Но вот вчера, после того, как просила милостыню у храма и встретила там Руслана, приняла твердое решение: приму любую работу, лишь бы дети были сыты. Приму, так как знаю: не я выбираю, Бог дает.

– Катенька, миленькая, вот что. С завтрашнего дня можешь выходить на работу. Принеси трудовую и паспорт, сразу же оформим. А вы, Руслан, готовьтесь к шумной аудитории, непредсказуемым вопросам и репликам. Сейчас соберем ребят, и педагоги тоже послушают ваш рассказ.

Когда возвращались в общежитие, Катя непрестанно утирала глаза. Они блестели каким-то завораживающим светом, радостно искрились сквозь слезы.

Вечером Руслан сел на последнюю электричку, отправлявшуюся в Белгород. Деньги, которые по милости Божьей собрал на церковной паперти, оставил Катерине...

Продолжение в следующем номере



Валерий
ЕРЕМИН

Высказать мнение о произведении, задать вопрос автору, оказать материальную помощь для издания книги (автор – пенсионер) можно по телефону 8-908-060-36-75.

По благословению митрополита Челябинского и Миасского АЛЕКСИЯ
паломническая служба Челябинской епархии приглашает в поездки во втором полугодии 2021 года

ПОЕЗДКИ	ИЮЛЬ	АВГУСТ	СЕНТЯБРЬ	ОКТЯБРЬ	НОЯБРЬ	ДЕКАБРЬ	Пожертвование
Верхотурье, Меркушино, Актай	23-24-25	27-28-29	24-25-26	22-23-24	26-27-28	30-31-01	2600 руб. + 800*
Ганина Яма – Новоуткинск		27-28		09-10		04-05	1500 руб. + 600*
Екатеринбург – Ганина Яма	16-17		18		13		1400 руб. + 300*
Алапаевск – Екатеринбург	16-17-18		11-12		05-06		2500 руб. + 500* (ЦД) 2000 руб. + 800*
Екатеринбург – Невьянск		21-22		30-31		25-26	2000 руб. + 800*
Тарасково (источники)	10-11	14-15	18-19	16-17	20-21	18-19	1600 руб. + 500*
Савино (источники, купель) – храм Параскевы Пятницы	03-04		11-12		09-10		1600 руб. + 500*
Магнитогорск православный – Пласт					06-07		1500 руб. + 500*
Далматово (1 день) (соборование, купель)						11;18	1200 руб. + 200*
Далматово (2 дня) (источники, купель)	10-11	21-22	25-26	30-31	27-28	25-26	1400 руб. + 500*
Верхний Уфалей – Нижний Уфалей	03		21		05		1300 руб. + 300*
Боровское (храм Похвалы Пресвятой Богородицы)	24-25			02-03		18-19	1400руб. + 500*
Чимеево (источники, купель)	20-21		04-05		03-04		1600 руб. + 500*
Табынь (Богородице - Табынский женский монастырь). Крестный ход	01-02						2600 руб. + 500*
Курган (1 день) – Богоявленский собор, собор Александра Невского, храм Целителя Пантелеимона (купель)	17			23			1400 руб. + 300*
Курган (2 дня) – храм Порт-Артурской иконы Божией Матери, подворье старинного Свято-Духовского храма п. Смолино			11-12			11-12	1600 руб. + 600*
п. Тарасовка (храм Всех святых) – п. Западный-2 (храм в честь Вознесения Господня)		08		17		05	600 руб. + 200*
Троицк – Ожноуральск		01	26		04		1100 руб. + 300*
Смолино (храм князя Владимира) – Новосинегазово (храм в честь иконы Божией Матери «Скоропослушница»)	28		12		22	25	600 руб. + 200*
Чудиново – Петровское-Каратабан	11	22	26	24	21	19	900 руб. + 200*
Кичигино (купель)	21	29			04		700 руб. + 100*
Медведево – Тимирязевское – Кундравы	03		26		06		800 руб. + 300*
Кизильское (Симеоно-Анненский женский монастырь в Магнитогорской епархии)	17-18		04-05			11-12	1700 руб. + 500*
Пермь православная – Чусовой		07-08		16-17			3300 руб. + 600*
Арты (храм страстотерпца царя Николая) – Красноуфимск		28-29			06-07		3000 руб. + 600*
Кунгур (церковь Николая Чудотворца) + кунгурские пещеры	31-01				05-06		3500 руб. + 1000*
Чебаркуль – Непряхино		19		03	07		800 руб. + 200*
Златоуст (1 день) – собор Серафима Саровского, храм Симеона Верхотурского		01		10		12	1200 руб. + 300*
Сатка (Никольский собор, церковь Троицы)	25		19			19	1300 руб. + 300*
Челябинск православный	11	22	26		06	26	600 руб. + 200*
Кыштым (храмы Рождества Христова, Сошествия Святого Духа на апостолов, Николая Чудотворца)	04		05			19	800 руб. + 300*
Харино (храм Александра Невского)	25		12		04	06	600 руб. + 100*
Огневка – Ларино – Багаряк		07		10		05	800 руб. + 200*
Коркино (храм Петра и Павла) – Соколово (церковь Харалампия Магнезийского) – Еткуль (Богоявленский храм)	12	28		09		04	700 руб. + 300*
Булзы (Покровский храм)	18	15	11	14			800 руб. + 100*
Алабуга (церковно-поэтическая поездка)	31		19		08		700руб. + 100*
Пласт – Верхняя Санарка	18		05		22	19	1100руб. + 300*
Большой Куяш (храмы Рождества Христова, Покрова Пресвятой Богородицы) – Касли (Вознесения Господня)		08		14			800руб. + 200*
Белогорский Свято-Никольский мужской монастырь, Суксун, водопад Плакун	09-10-11	27-28-29		08-09-10		17-18-19	2800руб. + 700*
Миасс (храмы Богоявления, Святой Троицы) – Тургояк (храм Архистратига Михаила)			19		21		800 руб. + 300*
Уфа православная	31-01			02-03			3000руб. + 800*
Коелга – Таянды			19		21		700 руб. + 200*

* Пожертвование за трапезу/монастырскую гостиницу/экскурсии

Многодневные поездки по святым местам России

ПОЕЗДКА	ДАТА ПОЕЗДКИ	ПОЖЕРТВОВАНИЕ
Тобольск. Кремль. Софийский собор, Покровский собор. Абалацкий мужской монастырь: чудотворная икона «Знамение». Иоанно-Введенский женский монастырь. Освященный горячий источник	20-21-22 августа 05-06-07 ноября	6000 руб.
Дивеево, Муром, Арзамас, Пайгарма, Санаксарский монастырь, Жадовский монастырь, Чебоксары	16-25 июля 17-26 сентября	15 000 руб. + 2000 руб.
Татарстан православный (Казань – обзорная экскурсия, Свяжск, Раифский монастырь)	26-30 августа 03-07 ноября	7000 руб.+2000 руб.
Свято-Введенская Оптина пустынь, Шамордино, Клыково, Свято-Троицкая Сергиева Лавра. Дивеево. Чебоксары.	25 июня – 06 июля	25 000руб.+2000руб.
Соловки – Соловецкий монастырь (Алекса́ндро-Сви́рский монастырь (Киров), Кострома, Невская Лавра, Нило-столобенская пустынь, Дивеево)	10-27 июля	35 000 руб. + 2000 руб.
Крым православный	10-19 июля	35 000 руб. + 1000 руб.
Оренбург – Саракташ (Свято-Троицкая Симеонова обитель милосердия)	23-30 июля	25 000 руб. + 1000 руб.
Остров Валаам, Санкт-Петербург, Вырица, Кронштадт, Свирский монастырь, Тихвин, Дивеево, Чебоксары.	10-25 августа	35 000 руб. + 2000 руб.
Москва православная – Троице-Сергиева лавра, Новый Иерусалим, Дивеево, Чебоксары	20-28 августа	30 000 руб. + 2000 руб.
Православные святыни Сочи	18-27 сентября	35 000 руб. + 1000 руб.
Золотое кольцо России (Муром – Дивеево – Арзамас – Владимир – Боголюбово – Кострома – Ярославль – Толга – Ростов Великий – Годеново – Переславль-Залесский – Троице-Сергиева лавра)	02-08 октября	Выезд из Москвы (аэропорт Домодедово) Стоимость согласовывается
Псково-Печерский монастырь. Нило-Столобенская пустынь (20 октября – праздник Псково-Печерской иконы Божией Матери «Умиление»)	14-26 октября	30 000 руб. + 1000 руб.
ЗАРУБЕЖНЫЕ ПОЕЗДКИ НА 2021 ГОД		
Святая земля. ИЕРУСАЛИМ: Старый город, место Рождества Богородицы, Овчая купель (Вифезда), Виа долороса (крестный путь), Претория (темница Иисуса Христа), порог Судных врат, Храм Гроба Господня, гора Елеон – место Вознесения Господня, Гефсимания – гробница Божией Матери. ВИФЛЕЕМ: храм Рождества Христова, пещеры вифлеемских младенцев, Молочный грот. ХЕВРОН: подворье Русской духовной миссии с Дубом Мамврийским. МОНАСТЫРИ: лавра Саввы Освященного, монастырь преподобного Феодосия Великого. ИЕРИХОН. РЕКА ИОРДАН: место Крещения Господня. ГОРА ФАВОР: монастырь на месте Преображения Господня. НАЗАРЕТ: храм над источником Пресвятой Богородицы. ГАЛИЛЕЙСКОЕ ОЗЕРО: подворье Русской духовной миссии святой Марии Магдалины с источниками. Святыни ЯФФЫ и ЛИДДЫ.	23-30 сентября	45 000 руб. + 650\$ (вылет из Екатеринбурга. Прямой рейс)

Адрес Паломнической службы: **Челябинск, ул. Кыштымская, 32**
Наша группа ВКонтакте: **vk.com/palomnikchel**
Наша электронная почта: **palomniki74@bk.ru**
Наш сайт: **palomniki.pravorg.ru**
Официальный сайт Челябинской митрополии **www.mitropolia74.ru**
Телефоны паломнической службы: **+7 919-346-30-67, 8 (351) 790-92-89**
Паломническая служба работает с 8:00 до 18:30 каждый день без выходных.
Пожертвование за паломнические поездки можно внести в регистратуре Свято-Симеоновского кафедрального собора.
При себе нужно иметь паспорт.

ДОБРОЕ ДЕЛО (телефон 791-01-63)

Если у вас есть возможность и желание оказать помощь, звоните нам. На страницах газеты вы можете предложить ухаживать за детьми, отдать вещи или продукты, ходить за больными, убирать помещения, поработать на приусадебном участке – всё, чем вы могли бы послужить ближнему. Вы также можете обратиться с просьбой о помощи. Объявления публикуются бесплатно.

В храм Космы и Дамиана села Юшково Каслинского района требуется бригада каменщиков для восстановления парапета и колокольни храма. Проживание и питание обеспечим. Оплата по договоренности.
Телефон: 8-922-749-02-00, иерей Валерий Борисенко, настоятель.