



# ЧЕЛЯБИНСКИЕ ЕПАРХИАЛЬНЫЕ ВЕДОМОСТИ

№ 3 (170) март 2026 г.

ОФИЦИАЛЬНОЕ ИЗДАНИЕ ЧЕЛЯБИНСКОЙ МИТРОПОЛИИ РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ



Фото Андрея ЗУБОВА

## Последние дни Великого поста



**Феномен Доктора Лизы**  
Малоизвестные факты  
и редкие фото

стр. 6-7



**Уникальная плащаница**  
Почему она всегда  
под стеклом

стр. 10-11



**Литургия**  
Прежесвященных Даров  
Что нам о ней известно?

стр. 12-13



**Учиться видеть хорошее**  
Как взрослеть гармонично?

стр. 14-15



## Величайшая святыня в новом ковчеге

Компания «ЛиК» изготовила новый ковчег для мощей Андрея Первозванного

В Свято-Троицком храме города Челябинска величайшую святыню южноуральской земли – мощи апостола Андрея Первозванного – перенесли в новый ковчег. Произведение искусства изготовила команда золотых мастеров «ЛиК».

Новый ковчег выполнен в стилистике дореволюционного, который сейчас хранится в Государственном историческом музее Южного Урала, но с использованием современных технологий. Почти год ковчег создавали 15 специалистов – ювелиры, художники, гальваники, мастера по обработ-



ке металла и столяры.

Мощи святого апостола привез в 1884 году настоятель Свято-Троицкого храма протоиерей Иоанн Днепровский. Монахи Святой

Горы Афон подарили святыню в знак признательности за помощь челябинцев братии. Ковчег для мощей из серебра с позолотой выполнили в Санкт-Петербурге.

## Пасхальные гостинцы для воинов

Подростки и взрослые расфасовали и оформили подарки

В храме иконы Божией Матери «Нечаянная Радость» прошла встреча молодежного объединения с участием родителей воспитанников воскресной школы. Участники с заботой и вниманием готовили пасхальные гостинцы для воинов, находящихся в зоне специальной военной операции. Подростки и взрослые фасо-



вали и оформляли подарки, уделяя внимание каждой детали, чтобы гостинец выгля-

дел празднично и нарядно.

Мероприятие завершилось чаепитием. Участники обсудили духовные темы и пообщались в неформальной обстановке. Подобные встречи проходят регулярно. Они объединяют приходскую молодежь и помогают поддерживать воинов через совместные добрые дела.

## Следопыты побывали в двухкилометровой пещере

Молодежь храма Рождества Пресвятой Богородицы совершила краеведческую поездку



Представители Братства Православных Следопытов храма Рождества Пресвятой Богородицы Верхнего Уфалея совершили поездку по природным и историческим местам области. Вместе с ре-

бятами в путешествие отправились настоятель храма протоиерей Александр Городинский и верхнеуфалейские казаки во главе с атаманом Андреем Поляковым.

Первой точкой маршрута

стала пещера Сказ (Шемахинские пещеры) – одна из крупнейших карстовых пещер Челябинской области. Ее протяженность достигает почти двух километров. Затем следопыты посетили «Сказовский Музей XX век» в поселке Уральский Сказ. Его создал местный житель Вячеслав Гончаров. Он собрал десятки экспонатов: старинные инструменты, бытовые предметы, документы и фотографии жителей поселка.

Завершилась поездка у дома Степана Андреевича Новгородцева в селе Шемаха Нязепетровского района, где в юности жил Леонид Ильич Брежнев.

## Розы для медсестер

Священник посетил Центр онкологии и ядерной медицины в Челябинске

Настоятель храма иконы Божией Матери «Всецарица» иерей Дмитрий Волков посетил Центр онкологии и ядерной медицины в Челябинске. Священник вместе с помощниками поздравил медицинских работников и пациентов с Днем весны и передал им 500 красных роз. Для многих это стало неожиданным и трогательным знаком внимания. Люди благодарили за поддержку и добрые слова, некоторые

не могли сдержать слез.

Отец Дмитрий также напомнил о небесной покровительнице весеннего праздника – блаженной старице Матроне Московской, которая является примером стойкости, терпения, любви к Богу и сострадания к ближним. По словам организаторов, такие встречи помогают поддержать людей, проходящих лечение, и напомнить им о христианской надежде, заботе и



молитвенной поддержке. Всем пациентам и врачам пожелали помощи Божией и крепкого здоровья.

## СЛУЖЕНИЕ АРХИПАСТЫРЯ

- 25 февраля** митрополит Алексей совершил первую в 2026 году Литургию Преждеосвященных Даров в нижнем храме кафедрального собора Рождества Христова. Тем же вечером архипастырь совершил великое повечерие в крестильном храме Христорождественского кафедрального собора.
- 26 февраля** владыка Алексей совершил великое повечерие в Свято-Симеоновском кафедральном соборе Челябинска.
- 27 февраля** митрополит Алексей совершил Литургию Преждеосвященных Даров в Свято-Симеоновском кафедральном соборе. Вечером того же дня правящий архиерей совершил вечернее богослужение с полиелеем в нижнем храме кафедрального собора Рождества Христова.
- 28 февраля** владыка Алексей в сонме архиереев Челябинской митрополии совершил Литургию в Христорождественском соборе Челябинска.
- 1 марта** митрополит Алексей совершил Божественную литургию в нижнем храме собора Рождества Христова, после чего там же возглавил общегородской чин Торжества Православия. В тот же день там же правящий архиерей провел внеочередное заседание Епархиального совета.
- 6 марта** владыка Алексей совершил Литургию Преждеосвященных Даров в храме Вознесения Господня города Касли.
- 7 марта** митрополит Алексей совершил Божественную литургию и панихиду в храме Преображения Господня, расположенном на Преображенском кладбище Челябинска. Тем же вечером правящий архиерей совершил всенощное бдение в Свято-Симеоновском кафедральном соборе.
- 8 марта** владыка Алексей совершил Литургию в Свято-Симеоновском кафедральном соборе. Вечером того же дня там же архипастырь совершил вечернее богослужение с полиелеем.
- 9 марта** митрополит Алексей совершил Литургию в храме Сошествия Святого Духа на апостолов в Кыштыме.
- 11 марта** владыка Алексей совершил Литургию Преждеосвященных Даров в храме Архангела Михаила поселка Тургоак.
- 12 марта** митрополит Алексей посетил церемонию вручения высшей общественной награды Челябинска «Признание», состоявшуюся в театре драмы.
- 13 марта** владыка Алексей совершил Литургию Преждеосвященных Даров в Свято-Троицком храме села Долгодеревенское.
- 14 марта** митрополит Алексей совершил Божественную литургию и панихиду в храме святителя Николая Чудотворца на Митрофановском кладбище Челябинска. Тем же вечером правящий архиерей совершил всенощное бдение в нижнем храме кафедрального собора Рождества Христова.
- 15 марта** владыка Алексей совершил Литургию в челябинском соборе Рождества Христова. Тем же вечером архипастырь совершил Пассию в нижнем храме Христорождественского собора.
- 18 марта** митрополит Алексей совершил Литургию Преждеосвященных Даров в Свято-Симеоновском кафедральном соборе. В тот же день глава Челябинской митрополии провел собрание клириков Челябинской епархии в конференц-зале епархиального управления.
- 20 марта** владыка Алексей возглавил Литургию Преждеосвященных Даров в соборе Рождества Христова. В тот же день глава Челябинской митрополии встретился со студентами ЮУрГУ, а вечером с сонмом архипастырей совершил вечернее заупокойное богослужение в челябинском храме Всех святых.
- 21 марта** митрополит Алексей с сонмом архиереев совершил Божественную литургию и панихиду в Одигитриевском женском монастыре Челябинска.
- 22 марта** владыка Алексей с сонмом архиереев совершил Божественную литургию в Свято-Троицком храме Челябинска.



# Грех празднословия основан на осуждении и клевете

Проповедь митрополита Челябинского и Миасского Алексия, произнесенная 13 марта 2026 года в Свято-Троицком храме села Долгодеревенское

**В**о имя Отца и Сына и Святого Духа! Досточтимые отцы, дорогие братья и сёстры, я от всего сердца всех приветствую. Причастников поздравляю с принятием Святых Христовых таин. Благодарим наш хор за прекрасное молитвенное пение. Во многом благодаря вам молимся спокойно, хорошо и благодатно.



**М**ы читаем сейчас очень часто молитву преподобного Ефрема Сирина: «Господи и Владыко живота моего! Дух праздности, уныния, любоначалия и празднословия не даждь ми». Среди грехов, которые перечисляются в молитве, есть такой грех, как празднословие. А что же это за грех и почему ему такое большое внимание уделяется в молитве, которую Церковь поставила в основе покаяния во всём Великом посту? Что же такое грех празднословия?

**П**разднословить – это не просто говорить какие-то праздные, пустые слова, не просто пересудами какими-то заниматься. Этот грех более страшный. Конечно, всё сказанное в молитве относится и к пересудам, и к пустым словам, и к пустым разговорам. Но это лишь вершина айсберга.

**Н**а самом деле этот грех в основном основан

на осуждении и клевете. Не раз мне доводилось беседовать с людьми, которым в тягость ситуация, сложившаяся у них на работе. Все друг на друга собирают какие только можно сплетни, клевету, пересуды. Все друг друга «перезапустили» между собой, посмотрели, кто что ест, заглянули каждому в кошелек.



**С**амое главное, что это всё делается бессовестно, просто на основании историй, которые сам человек придумал. Он выдумал и пошёл нести это дальше. Он сочинил это всё и начал об этом рассказывать. У людей, которые слышат эту ложь, возникает желание наказать клеветников и сплетников.

**Д**умаю, мы все с вами сталкиваемся с этим в быту постоянно. Наши соседи лучше нас «знают» нашу жизнь. Самое печальное, что такое бывает не только на лестничной площадке, в подъезде, на работе, но и в Церкви. Грех клеветы, сплетничества, празднословия очень

распространён среди людей. Но мы забываем о том, кто же начальник этого греха.

**Н**ачальник этого греха – дьявол. Помните, как переводится это имя? Клеветник. То есть клеветник – это прямой последователь беса, прямой последователь дьявола и прямой последователь Сатаны.

**И** вот мы просим Господа, чтобы Постом Он избавил нас от этого греха, чтобы мы не стали дьявольским отродьем. К сожалению, современное общество нас к этому склоняет. Целая индустрия создана для того, чтобы мы крутились в этой клевете, жили этими сплетнями, жи-

ли в осуждении, ненавидели друг друга.

**Н**адо помнить, как опасно мы ходим. Есть такая поговорка: «Не зная лично, не суди публично». Если вы человека лично не знаете, а даже если и знаете, вы видите его грехи, но не видите покаяния. Давайте прежде Божьего суда не будем человека осуждать. Потому что мы, во-первых, ничем не лучше. А во-вторых, если мы кого-то в чём-то осудим, впадём в грех, который в десять раз страшнее и тяжелее. Ничто не проходит бесследно – это закон духовной жизни.

**А** когда мы начинаем осуждать людей, пересуживать о них, мы становимся вообще богопротивниками. То есть до Божьего суда, до суда Христова мы уже на человеке ставим клеймо, руководствуясь при этом полностью только лишь своими домыслами, страстями, мнениями, которые, поверьте, абсолютно пустые и неправильные.

**У** каждой из женщин свой рецепт варки супа. Неужели мы будем этот рецепт разбирать, да еще и ссориться из-за расхождений? Так же и жизнь у каждого своя. Каждый человек он идёт своим путём к Богу. Этот путь непростой, он тернист, связан и с падениями, и со взлетами, со славой, и с покаянием, и с немощью, и в то же время с какой-то силой. Вот каждый идёт своим путём к Богу. И вот на этом пути, которым мы все идём, мы не должны подножки друг другу ставить.

**М**ы должны друг друга поддерживать. Мы должны друг другу помогать, сочувствовать, ободрять и словами, и делами, и совместными какими-то действиями. Вот пусть Господь нам всем в этом поможет, дорогие мои. А всё начинается с простого. Казалось бы, грех празднословие, что такого? Ничего страшного.

**Т**ут обсудили новости, тут осудили соседку. А дальше пошло, что и самому Богу сказали: «Что ж ты, Господь, вот этого человека не накажешь?» Избавь нас, Боже от всего этого. Слава Тебе, Боже, слава Тебе, Боже, слава Тебе, Боже!



## МАГНИТОГОРСКАЯ ЕПАРХИЯ

### Конкурс чтецов духовной и патриотической поэзии

В Центральной городской библиотеке имени Б. А. Ручьева состоялся III Епархиальный конкурс чтецов духовной и патриотической поэзии и прозы. Мероприятие, приуроченное ко Дню православной книги,



было организовано Магнитогорской епархией при участии воскресной школы Кафедрального собора Вознесения Христова. Конкурс направлен на приобщение подрастающего поколения к духовно-нравственным ценностям, а также на сохранение исторической памяти о героическом прошлом России.

В этом году творческое состязание продемонстрировало значительный рост интереса со стороны юных любителей литературы: в нем приняли участие 80 чтецов. География участников охватила не только город Магнитогорск, но и муниципальные районы Челябинской области. Конкурсантами стали воспитанники воскресных школ, учащиеся общеобразовательных учреждений и учреждений дополнительного образования. Тематика выступлений охватывала широкий спектр направлений: духовная православная литература, произведения о любви к Родине, а также патриотические тексты, посвященные событиям Великой Отечественной войны.

### Проект «Монастырская кухня»



Клирик храма Михаила Архангела иерей Андрей Прокудин посетил социальный проект традиционной русской кухни и православных кулинарных традиций «Монастырская кухня», действующий при храме Михаила Архангела. Мероприятие прошло в реабилитационном центре города Магнитогорска.

Цель проекта – кулинарное просвещение и социальная адаптация детей и взрослых с особенностями развития, занимающихся в реабилитационных центрах города.

Идейным вдохновителем и руководителем проекта является волонтер храма Михаила Архангела Асия Качесова. По ее замыслу, программа реализуется на площадках различных реабилитационных и социальных центров Магнитогорска. Для участников проводятся мастер-классы по приготовлению простых, но вкусных блюд традиционной русской кухни.

### Реабилитация через церковную среду

В нижнем крестильном храме святого праведного Иоанна Кронштадтского города Магнитогорска священник Константин Буряков совершил таинство Елеосвящения (Соборования). В богослужении приняли участие особенные дети, их родители и попечители – подопечные «Семейного инклюзивного клуба во имя святителя Иоанна Милостивого», действующего при Кафедральном соборе Вознесения Христова.

Сделать совершение таинства комфортным для детей помогли тьютор по сопровождению детей с ОВЗ Елена Бурякова и добровольцы.

Главное направление работы Семейного клуба – реабилитация и инклюзия детей с ОВЗ, онкологическими и тяжелыми генетическими заболеваниями через церковную среду. Важными помощниками и непосредственными участниками этого проекта являются детский благотворительный фонд «Отзовись» (руководитель Елена Островская) и инициативная группа педагогов «Мы рядом» г. Магнитогорска (руководитель Лилия Замурагина), специализирующихся в работе с «особенными» детьми.

Два раза в месяц в Кафедральном соборе совершается молебен о тяжелоболящих детях и их семьях. Для адаптивного участия в богослужениях при храме есть сопровождающий священник и тьютор.

## ТРОИЦКАЯ ЕПАРХИЯ

### Встреча с Василием Ирзабековым

В городах и райцентрах епархии прошли встречи с известным писателем, публицистом, теле- и радиоведущим.



Аудиторией профессора стали преимущественно школьники и студенты. Гость посетил села Варну, Чесму, Еткуль, города Троицк и Еманжелинск. Особенно тёплый приём ждал его в Южноуральске, где писатель побывал уже во второй раз: здесь его помнят и бережно хранят добрые впечатления от прошлых встреч.

Ирзабеков Фазиль Давуд оглы, в святом крещении Василий, – азербайджанец по происхождению, но человек с очень русской душой. Главное дело его жизни – служение русскому языку, борьба за его чистоту и сбережение.

Лейтмотивом бесед стала евангельская истина: «От слов своих оправдаешься, от слов своих осудишься». Василий Давыдович приводил глубокие культурологические аргументы, объясняя, что бранные слова исторически были направлены на осквернение самого святого – чистоты материнства. Он напоминал слушателям, что человек – единственное существо на земле, наделённое великим даром слова, а значит, и ответственность за каждое произнесённое слово неизмеримо высока.

### Урок милосердия в техникуме Еманжелинска

Сестры милосердия и добровольцы социального служения Свято-Введенского храма поговорили со студентами.

Сестры милосердия и добровольцы социального служения Свято-Введенского храма города Еманжелинска провели интерактивный урок «Наука и жизнь: об удивительных фактах жизни человека до рождения» для студентов филиала Первомайского техникума.



Мероприятие было направлено на духовно-нравственное просвещение молодежи и утверждение традиционных семейных ценностей. Старшая сестра милосердия Елена Ивановна Щепетова, используя презентацию, рассказала юношам и девушкам о том, что жизнь человека начинается с момента зачатия. Студентам показали модели человеческих эмбрионов с 6-й по 26-ю неделю в натуральную величину и с таким же весом, с каким они находятся в утробе матери.

Елена Ивановна познакомила ребят с современными научными фактами, которые неопровержимо доказывают: жизнь человека начинается не после его рождения, а с момента зачатия. Закрепить полученные знания помог интерактивный формат. Студенты выступили в роли экспертов: выбирали правильные или ошибочные ответы на вопросы о научных фактах из жизни человека до рождения.

Елена Ивановна познакомила ребят с современными научными фактами, которые неопровержимо доказывают: жизнь человека начинается не после его рождения, а с момента зачатия. Закрепить полученные знания помог интерактивный формат. Студенты выступили в роли экспертов: выбирали правильные или ошибочные ответы на вопросы о научных фактах из жизни человека до рождения.

## ЗЛАТОУСТОВСКАЯ ЕПАРХИЯ

### Открытие фотовыставки «Мамы Героев»

22 марта на площадке библиотеки «Окна» состоялось открытие фотовыставки «Мамы Героев». В церемонии открытия приняли участие председатель отдела по работе с казначеством Златоустовской епархии иеромонах Алексей (Стюрьев) и председатель социального отдела старшая сестра милосердия Ольга Аксёнова.



Отец Алексей передал благословение от епископа Серафима и подчеркнул значимость проекта. Он отметил, что мамы, представленные на выставке, воспитали настоящих защитников Отечества, отдавших жизнь за мир на земле, и напомнил, что «у Бога все живы, мы обязательно увидимся», призвал усилить молитву и поблагодарил руководителей центра за работу с семьями погибших героев.

Проект реализован руководителями городского Центра помощи семьям погибших защитников «Родное сердце».

### Приход юрюзанского храма – лучшие в интернете

Руководитель ресурсного центра для СОНКО и инициативных граждан Катав-Ивановского округа Вера Комарова вручила настоятелю Пантелеимоновского храма города Юрюзань иерею Сергию Кочетову сертификат победителя конкурса интернет-ресурсов неправительственных некоммерческих организаций Катав-Ивановского муниципального округа в номинации «Лучшая страница в сети Интернет».



Приход отмечен конкурсной комиссией за высокий уровень подачи материалов, оригинальность идеи, инновационность подходов и значительную роль сайта в развитии общественно значимых проектов и информировании широкой аудитории о целях и деятельности некоммерческого сектора. Благодарственным письмом была отмечена староста прихода Юлия Денисова.

### В Трехгорном школьники посетили Покровский храм

Настоятель Покровского храма в городе Трехгорный иерей Дмитрий Соломенцев провел экскурсию для ребят из МСУ «Центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей». Отец Дмитрий в доступной для ребят форме рассказал о православном храме, особенностях архитектуры. Юные гости узнали, как в его устройстве, иконах и фресках отражается история Ветхого и Нового Заветов. Поговорили о православных праздниках, о святых, о милосердии.

Батюшка подробно остановился на значении образов в иконостасе и на стенах храма, а также ответил на многочисленные вопросы юных гостей.



**5**  
апреля

Церковь молитвенно вспоминает одно из главных событий последних дней земной жизни Господа Иисуса Христа – Вход Господень в Иерусалим.

Христос входит в священный город как Победитель. Он уже приобрёл известность проповедника и чудотворца, исцелял прокаженных, парализованных, слепых, воскресил умершего Лазаря. Толпы народа встречают Спасителя, держа в руках пальмовые ветви, приветствуя криками: «Осанна!», что значит «спасение, радость, слава». Его ждут, как Царя, который освободит евреев от римского владычества. Но эти же люди через несколько дней будут кричать: «Распни Его!», – тем самым обрекая Христа на крестную смерть.

В память о входе Господнем в Иерусалим верующие каждый год приходят в храм с ветками деревьев, чтобы приветствовать Спасителя мира. Только россияне держат в руках вербу – она первая распускается в нашем климате перед Пасхой. Поэтому у нас праздник получил название **Вербное воскресенье**.



**12**  
апреля

## Главный христианский праздник Светлого Воскресения Христова



Праздник Пасхи – один из древнейших церковных праздников. Его празднование установлено самими апостолами. Точное время празднования Пасхи определил I Вселенский собор, постановивший всем христианам праздновать Пасху в 1-й воскресный день после весеннего равноденствия и 1-го мартовского полнолуния. День празднования Пасхи в настоящее время, в зависимости от года, находится в пределах от 4 апреля до 8 мая нового стиля.



В пасхальную ночь христиане участвуют в Таинстве Причащения, которое является духовным центром праздника. К пасхальным традициям относят взаимное целование друг друга, которым подражают древнему лобзанию мира и святой любви, а также дарение окрашенных красным цветом яиц, символизирующих кровь Христа и приобретенную чрез нее вечную жизнь.



Празднование Пасхи — самое продолжительное: 40 дней верующие приветствуют друг друга словами «Христос воскрес!» — «Воистину воскрес!»). День Светлого Христова Воскресения для христиан — это время особого торжества и духовной радости, когда верующие собираются на службы славословить воскресшего Христа, а вся Пасхальная седмица празднуется «как один день». Церковная служба всю неделю почти полностью повторяет ночное пасхальное богослужение.



**7**  
апреля

Великий двенадцатый праздник **Благовещения Пресвятой Богородицы**. Он отстоит ровно на 9 месяцев от даты празднования Рождества Христова, имеет один день предпразднства и один день поспразднства, в который празднуется Собор архангела Гавриила. Предпразднство и поспразднство отлагаются, если Благовещение случается на Страстной или Светлой седмице.

Благовещение означает «благая» или «добрая» весть. В этот день Деве Марии явился Архангел Гавриил и возвестил Ей о грядущем рождении Иисуса Христа Сына Божьего и Спасителя мира. Слова Архангела Гавриила «Радуйся, Благодатная» стали первой «благодатью» вестью для человечества после его грехопадения. Мария, увидев в словах Ангела волю Божью, произносит: «Се, Раба Господня: да будет Мне по слову твоему». Считается, что в момент произнесения этих слов и произошло непорочное зачатие Ею Иисуса Христа.

Несмотря на то, что праздник Благовещения Пресвятой Богородицы выпадает на «дни печальные Великого поста», православные христиане не печалются в этот день, а ликуют, делясь радостью со всей пробуждающейся природой и выпуская на волю птиц.



**14**  
апреля

Праздник **Иверской иконы Божией Матери**. В церковном календаре есть несколько праздников, посвященных Иверской иконе Божьей Матери. Первый установлен в память об ее чудесном обретении монахами святой горы Афон. Произошло это, предположительно, в начале XI века на следующий день после Пасхи. Верующие вспоминают это событие во вторник Светлой седмицы – недели, следующей сразу за Христовым Воскресением.

С IX века Иверская святыня прославилась многочисленными чудотворениями. Через паломников об этом узнало духовенство в нашей стране. Святейший Патриарх Никон обратился к архимандриту Афонского монастыря Пахомию с просьбой прислать список с Иверской иконы Пресвятой Богородицы. Через год его доставили в Москву.

Спустя несколько веков такой же путь – со Святой Горы Афон до пределов земли южнорусской – проделала большая Иверская икона, которая хранится сейчас в Свято-Симеоновском кафедральном соборе. В Белозерском скиту ее написал известный святогорский иконописец старец Арсений. Теперь это особо почитаемая святыня челябинского храма.

**21**  
апреля

**Радоница. Вторник второй недели после Пасхи – день особого поминовения усопших.**

Название «радоница» происходит от слова «радость». В этот день пасхальной радостью живые делятся с умершими. Церковь верит: между живыми и мертвыми есть тесная связь. И по нашим молитвам и добрым делам загробная участь умерших действительно может меняться. И чем лучше будем мы сами, тем большее утешение могут получить и те, о ком мы молимся.

Православные христиане в этот день посещают кладбища и молятся за своих близких. В храмах после Литургии совершается особая панихида, сочетающая заупокойные и пасхальные песнопения. Оставлять на могилах еду и алкоголь не следует – это не приносит пользы душам умерших.

Лучше пожертвовать продукты нуждающимся через храм или благотворительные организации.





# Помогать здесь и сейчас

*Пример доктора Лизы показывает,  
как можно следовать принципам Христа в наши дни*

**«А ты готов пойти туда, где больно?» – словно спрашивает нас Господь через судьбу человека, чье имя стало синонимом христианского милосердия. Имя Елизаветы Глинки, известное миллионам, стало символом безграничного сострадания и деятельной любви. Жизнь Елизаветы была пламенным ответом на этот вопрос: она шла туда, где страдали, где нуждались в помощи, где угасала надежда.**

В ее судьбе удивительным образом переплелись нити православной святости и суровой реальности нашего времени. Она не искала уединения в монастыре или храме, а выбрала путь через гул вокзалов, тишину хосписов и грохот зон вооруженных конфликтов. И везде оставалась верной евангельскому призыву: «Так как вы сделали это одному из сих братьев Моих меньших, то сделали Мне» (Мф. 25:40).

Ее история – живое свидетельство того, как повседневное милосердие, озаренное верой, способно преобразовать мир. Она учила нас главному: милосердие рождается из малого: взгляда, который видит боль, слова, которое утешает, готовности услышать.

## От детских игр к призванию

Елизавета Петровна Глинка (Поскребышева) родилась 20 февраля 1962 года в Москве. С ранних лет впитывала дух милосердия. Мать, Галина Ивановна Поскребышева, работала на скорой помощи и часто брала дочь на смены. Там Лиза впервые осознала: чужая боль – не чужая. Видя страдания пациентов, она усвоила мамин урок: помогать нужно немедленно, ведь от твоих действий зависит жизнь. Эти дежурства стали ее первой школой сострадания.

Отец, Петр Константинович Поскребышев, военный инженер, заметил увлечение дочери игрой в доктора, ко-



5 лет - детство в кадре.



Теплота души в каждом взгляде.

торая копировала рецепты, изучала справочники, вела «истории болезни». В поддержку ее интереса он вырезал печатку «Доктор Лиза» из картошки.

Александр Иванович Колесниченко, врач-педиатр, был родным дядей, который тоже стал проводником в мир медицины. Их доверительные отношения укрепили ее решение стать врачом. Дядя мягко показал ей, что врачевание невозможно без сострадания и внимания к человеку.

Дом был полон медицинских книг, которые Лиза жадно изучала. Справочники стали ее любимыми, а «игра в доктора» – желанной забавой. Эти детали – печатка, ночные занятия, дежурства, беседы – формировали ее будущую стезю.

Когда семью дяди постигло горе – трагически погибла его супруга – мама Лизы без колебаний приняла детей брата в свой дом, став им второй матерью. Несмотря на тесноту и трудности, она просто купила две новые кровати. Жизнь продолжилась вчетвером.

Этот опыт стал для Лизы живым уроком милосердия. Она видела, как в их доме нашлось место для новых членов семьи, как делились последним и поддерживали друг друга.

## Профессиональное становление

Получив в 1986 году диплом детского реаниматолога-анестезиолога после окончания 2-го Московского государственного медицинского института, Елизавета Глинка приобрела ключевые навыки для своей будущей работы: умение оперативно принимать решения в экстренных ситуациях, сохранять спокойствие под давлением и эффективно сочетать техническую точность с эмпатией.

Молодая семья Глинки переехала на родину ее мужа Глеба Глинки в США в 1990 году, и там Елизавета посвятила себя паллиативной медицине, направленной на оказание помощи людям на финальных стадиях жизни, независимо от их диагноза; уже в 1991 году она прошла специализированный курс в Дартмутском медицинском институте, а затем в течение пяти лет работала добровольцем в хосписе, что позволило ей в совершенстве освоить современные методы обезболивания и симптоматического лечения, глубоко изучить организационные аспекты хосписной помощи и разработать эффективные стратегии поддержки как пациентов, так и их близких, окончатель-



Истинное служение – в внимании к другому.



Е. П. Глинка с внучкой в храме.

но убедившись, что хоспис – это «место для жизни, а не доживания».

В 1998 году семья переехала в Киев, где Елизавета смогла воплотить свою давнюю мечту – создать хоспис, где люди могли бы достойно провести последние месяцы жизни. 5 сентября 2001 года при Киевской онкологической больнице открылся первый на Украине хоспис, рассчитанный на 15 стационарных мест и программу домашнего ухода для 100 человек. Параллельно Доктор Лиза сотрудничала с Первым московским хосписом (основанным Верой Миллионщиковой в 1994 году), способствуя развитию его деятельности.

На заре своей профессиональной деятельности Елизавета Глинка сформулировала



Венчание в Храме Богоявления РПЦ (1990 г.)

основополагающие принципы, определившие ее подход к оказанию помощи. Среди них: персональный подход, уважение к достоинству, комплексная поддержка, предполагающая интеграцию медицинской, психологической и социальной помощи.

В 2012 и 2014 годах Елизавета Глинка получила американский и ирландский дипломы по «уличной медицине» – подходу, предполагающему оказание помощи бездомным прямо в местах их обитания.

## От личной миссии к делу всей жизни

С годами имя Елизаветы Глинки стало символом безграничного сострадания и самоотверженности. Ее жизненный путь показывает, как личная миссия, рожденная из глубокого сочувствия, может перерасти в масштабное дело, меняющее судьбы тысяч людей.

В 2007 Елизавета вернулась в Россию, чтобы ухаживать за тяжелобольной матерью, и тогда же основала благотворительный фонд «Справедливая помощь». Он стал платформой для гуманитарной деятельности, объединившей паллиативную помощь и экстренную медицинскую поддержку в зонах бедствий и конфликтов.

С первых месяцев работы Доктор Лиза лично выезжала на Павелецкий вокзал. Каж-



дую неделю она раздавала сотни порций горячих обедов, оказывала доврачебную помощь, делала перевязки, обрабатывала раны, измеряла артериальное давление, выдавала одежду и медикаменты, помогала восстанавливать документы и оплачивать госпошлины, сопровождала людей в МФЦ, организовывала консультации юристов и социальных работников. В рамках фонда были запущены ключевые акции: «Вокзал по средам» (помощь бездомным на вокзалах), «Ужин по пятницам» (обеспечение питанием неимущих) и «Протяни руку помощи» (уход за умирающими и тяжело больными). Каждая из них воплощала главный принцип Доктора Лизы – помогать «здесь и сейчас».

Она могла в любой момент снять с себя куртку и отдать бездомному на вокзале. Не только личные вещи, но и даже подарки мужа из её гардероба нередко оказывались на тех, кому они были нужнее. Для доктора Лизы не существовало «слишком холодно» или «это новый свитер», если человеку было холодно, она делилась последним.

Страх бездомных перед безымянной могилой не оставил Елизавету Глинку равнодушной. Через фонд «Справедливая помощь» и на личные средства она выкупила участки на кладбище. Каждый обретал последний приют под собственным именем, а крещёные подопечные – с отпеванием как знаком признания их человеческого достоинства.

Деятельность фонда неуклонно росла. Летом 2010 года он участвовал в сборе помощи пострадавшим от лесных пожаров в Подмосковье, что привлекло широкое общественное внимание. Зимой 2010–2011 годов были организованы пункты обогрева для бездомных в Москве – временное пристанище в холода. В 2012 году фонд собрал более 16 млн. рублей для пострадавших от наводнения в Крымске.

С 2014 года Доктор Лиза начала регулярные выезды в Донецкую и Луганскую республики для эвакуации детей. К концу 2015 года фонд эвакуировал около 500 детей для лечения в России – раненых, с врожденными заболеваниями и тяжелыми травмами. Параллельно развивалась помощь сирийским жителям: организовывались гуманитарные грузы, в том числе медикаменты для госпиталя в Латакии, выдвигались предложения по перевозке пострадавших детей, а спасенным устраивались бесплатные операции и реабилитация в московских больницах. Ярким примером такой работы стала успешная операция девочки Насти с врожденным пороком сердца: ее транспортировали из Донецка в Санкт-Петербург.



Портрет семьи Глинка: связь поколений на фоне природы.

К концу 2016 года результаты труда Елизаветы Глинка впечатляли: тысячи бездомных получили еду, одежду и медицинскую помощь; около тысячи детей были эвакуированы из зон боевых действий и пролечены в России; более тысячи человек восстановили документы и обрели шанс на новую жизнь; десятки чрезвычайных ситуаций были охвачены оперативной гуманитарной помощью; хосписы и паллиативные отделения открыты или поддержаны в нескольких регионах России и за рубежом.

### Семья – источник силы и вдохновения

Супруг Елизаветы Глеб Глинка был ее единомышленником и надежным тылом: он понимал ее миссию и поддерживал в тяжелые моменты.

Глеб вырос в семье, хранившей русскую культуру и язык. Его отец, писатель, в эмиграции не утратил связи с родиной: писал стихи на русском, воспитывал сына в традициях русской литературы. Глеб проникся любовью к русской культуре, а год, проведенный в русском православном монастыре в Джорданвилле, укрепил его духовные основы.

Встреча с Елизаветой в Москве в 1985 году стала поворотной: ради нее Глеб остался в столице. Несмотря на 14-летнюю разницу в возрасте, их отношения развивались стремительно. Елизавета установила правило: все выходные проводить с семьей.

В 1988 году родился сын Константин, в 1991-м – Алексей. Позже в семье обрел стабильность приемный сын Илья: после смерти своей приемной матери (подопечной Елизаветы) он нашел в доме Глинка новую семью. Это подчеркнуло доброту и открытость супругов.

Каждый из сыновей выбрал свой путь: Константин стал тату-мастером; Алексей получил юридическое образование и занялся частным сыском; Илья освоил профессию повара, работал фотографом, создал семью, позже поступил в Саратовскую государственную юридическую академию.

Елизавета Глинка очень любила детей и мечтала о большой семье. Но жизнь сложилась иначе: постоянная занятость не позволила ей реализовать эту мечту.

Когда сын одной из её подопечных остался сиротой, доктор Лиза без колебаний оформила опеку. Она приняла мальчика в семью и заботилась о нём так же трепетно, как о родных сыновьях. Старшие сыновья Елизаветы не успели порадовать её внуками. Но судьба преподнесла неожиданный и светлый подарок: приёмный сын подарил ей внука. В этой маленькой девочке бабушка и дедушка не чаяли души – она стала воплощением той семейной радости, о которой когда-то мечтала доктор Лиза.

### Духовный путь

Для Лизы вера в Бога была естественна, как дыхание. «Моя работа – это способ сказать Богу «спасибо» за мою жизнь», – говорила она.

Несмотря на эпоху запретов, выпавшую на детство и юность Елизаветы, в семье бережно хранили духовные ценности. Мама крестила ее без громких церемоний. Этот момент стал прообразом всей жизни, утвердив веру как нечто личное, идущее из сердца. Она обвенчалась с Глебом Глинкой, а впоследствии посещала богослужения с супругом и детьми в храме Успения Пресвятой Богородицы в Печатниках. Часто бывала в Сретенском монастыре, а когда там было слишком много народу, шла в Успенский собор рядом.

«Вера учит терпеть, когда видишь эти самые тяжелые смерти. И если мне непонятно, за что и почему с людьми такое происходит, то Богу уж точно это понятно. В этом единственное утешение», – говорила доктор Лиза.

Вдохновение для служения она находила в подвигах святых.

Святая преподобномученица Елисавета Феодоровна воплотила для нее идеал евангельской любви. Путь великой княгини показал: помощь ближнему – не просто посту-

пок, а духовный акт, в котором прикосновение к чужой боли становится встречей с Христом. Под влиянием этого примера Елизавета утвердилась в убеждении: «Я не делю людей на «достойных» и «недостойных». Все достойны любви, потому что все – дети Бога». Вдохновленная Елисаветой Феодоровной, она научилась видеть в каждом человеке образ Божий и превращать сострадание в живую молитву и служение.

Образцом единства профессионализма и духовности для Елизаветы Петровны стал святитель Лука (Войно-Ясенецкий) Крымский. Выдающийся хирург и ученый, он: молился перед операциями и благословлял больных; воспринимал медицину как форму христианского служения; не прекращал помогать людям даже в годы гонений и ссылки.

Эти подвижники стали для Елизаветы не просто историческими примерами, а живыми наставниками. Их опыт питал ее служение, укреплял в трудные минуты и помогал видеть Божественный смысл в каждом проявлении сострадания.

### Последний день жизни

«Завтра я лечу в Донецк, а оттуда – в Сирию», – говорила Елизавета Глинка на церемонии вручения Государственной премии за достижения в области правозащитной и благотворительной деятельности. – Мы никогда не уверены в том, что вернемся домой живыми. Потому что война – это ад на Земле. И я знаю, о чем я говорю. Но мы уверены в том, что добро, сострадание и милосердие работают сильнее любого оружия». Тогда никто не мог представить, что это ее последнее публичное выступление.

25 декабря 2016 года стал последним днем в жизни Елизаветы Петровны Глинка. Вечером она прибыла в аэропорт. В руках – сумка с документами и маленький подарок для сирийских детей: книжки с картинками и цветные карандаши. Рейс Tu154 Минобороны РФ должен был доставить гуманитарный

груз на авиабазу Хмеймим. На борту находились 92 человека: медики, артисты Ансамбля имени Александрова, журналисты и, конечно, доктор Лиза с ее бесценным грузом лекарств. Самолет сделал дозаправку в Адлере, взлетел и через две минуты пропал с радаров над Черным морем.

Спустя несколько дней Глеб Глинка с тяжестью в сердце подтвердил: его Лизы больше нет. 16 января 2017 года в Успенском храме Новодевичьего монастыря прошла церемония прощания. Тысячи людей пришли сказать последнее «спасибо» человеку, который не умел проходить мимо чужой боли.

### Память и наследие

Гибель доктора Лизы потрясла страну, но ее дело не прекратилось. Фонд «Справедливая помощь» и Фонд имени Доктора Лизы неустанно выполняет свою главную миссию – помощь нуждающимся.

Наследие доктора Лизы воплощается в конкретных делах: фонд имени доктора Лизы продолжает оказание паллиативной помощи, поддержку бездомных, организацию гуманитарных миссий в зонах конфликтов и развитие волонтерского движения. Благотворительные акции в ее память собирают тысячи участников. Стипендии для студентов-медиков, специализирующихся на паллиативной медицине, дают старт новым поколениям врачей, воспитанных на принципах доктора Лизы; конференции и семинары развивают ее методы работы с тяжело больными пациентами и социально уязвимыми группами населения.

Память о докторе Лизе выходит далеко за рамки профессионального сообщества: сразу после ее гибели началось широкое обсуждение возможности канонизации, ведь люди почувствовали в ней святую нового времени.

Символы памяти множатся по всей стране: в честь Елизаветы Глинка названы школа № 214 в Новосибирске, детская больница в Грозном, центр социальной адаптации «Люблино» в Москве, Евпаторийский военный детский клинический санаторий и многие другие учреждения, а памятники доктору Лизе, установленные в Краснодаре, Москве, Адлере и Донецке, несут ее слова «Добро, сострадание и милосердие работают сильнее любого оружия».

### Антон СИДОРЕНКО, волонтер

**P.S.** Редакция газеты «Челябинские епархиальные ведомости» выражает благодарность Глебу Глебовичу Глинке, супругу Елизаветы Петровны, за помощь в подготовке материала и предоставление фотографий из семейного архива.



# Елена Жуковская: СВЕТ В ГЛАЗАХ И В СЕРДЦЕ

*Всё по-настоящему значительное в человеке – от Бога, просто и не броско, но отмечено особым светом*

Эта женщина средних лет, жительница Карабаша, своим обликом и одеждой, то празднично голубой, то торжественно белой, то просто буднично привлекательной, вряд ли кого из внимательных людей оставит равнодушным. Высокая, стройная, статная, голубоглазая, светловолосая, она, если приглядеться, выглядит как-то необычно, загадочно. А слегка приоденется (для посещения храма, например) – предстаёт женщиной той особой, скромно возвышенной красоты, каких изображали на своих полотнах великие русские художники. Или это только моё впечатление о ней, навеянное ярким весенним солнышком, пробуждением природы?!

Но не об этом сегодня хочется сказать. Я начал с описания внешности Елены Григорьевны только затем, чтобы обозначить главную мысль этой зарисовки: когда есть в душе светлый дух, покой, гармония чувств и эмоций, это не замедлит отразиться в поведении, речи, на лице и в глазах человека. А также это проследживается в поступках, в работе, во взаимоотношениях с окружающими. Но не все это могут заметить, если человек при этом очень скромный.

## Непростой путь к Слову

Елена Жуковская трудится в отделе обслуживания, в секторе абонемента Центральной городской библиотеки. Здесь библиотекарь как кормчий в море литературы. Быстро найти нужную книгу, убедительно посоветовать что-то прочитать, дать точное и краткое резюме о литературной новинке – многое зависит от этого библиотечного гида, от его компетенции и любви к своей работе, от умения заинтересовать читателя. И со всем этим она великолепно справляется.

– Потому что очень серьезно и ответственно относится к своим обязанностям, – характеризует коллегу заведующая отделом Центральной городской библиотеки Ирина Егорочкина. – Если она берётся за какое-то дело, глубоко вникает, все просчитает, обдумает и постарается сделать наилучшим образом. Со временем коллеги оценили её старания, упорство в освоении информационных технологий, написании постов на сайт библиотеки.

Кроме того, Елена Григорьевна в единственном лице ведёт все дела в приходской би-

блиотеке храма во имя святителя Иоанна Златоуста. Здесь же она проводит занятия в воскресной школе для взрослых прихожан. А ещё руководит общиной сестёр милосердия, которые регулярно посещают городскую больницу, духовно поддерживают страждущих.

Начал я беседу с Еленой Григорьевной вопросом о книгах. Мне представляется, что даже её фамилия говорит сама за себя, напоминая о том, что наставником и другом Пушкина был поэт Василий Жуковский.

– Читать любила с детства. Много времени проводила в библиотеке, и, разумеется, с детства мечтала стать библиотекарем, – говорит моя собеседница. – Но мечта моя исполнилась не сразу. Немало лет трудилась преподавателем в карабашском училище №48, а затем около десяти лет заведующей отделением помощи семье и детям в Комплексном центре социального обслуживания населения. На этой работе я увидела зачатки жизни, искаленные судьбы, рассветы и закаты не только в радужном свете. Поняла значимость искреннего сопереживания, жертвования, неустанной заботы о нуждающихся. Там я была нужна, но душа просила и чего-то другого, тянулась к одухотворённому слову, к духовным знаниям, к молитве и просветительской деятельности. Со временем это своё стремление я реализовала в совместном с педагогами Карабашского филиала Каслинского промышленно-гуманитарного техникума проекте «Преображение», затем – на занятиях со слушателями воскресной школы. Учащейся молодёжи и взрослым рассказывала о Священном Писании, делилась накопленными знаниями о духовных законах, которые действуют так же непреложно, как физические. Скорее, проецировала эти знания на сегодняшнюю нашу жизнь, увязывая с конкретными ситуациями и судьбами. И очень радовалась, если что-то задевало, волновало и заставляло думать о Боге моих слушателей.

## «Подпитка» свыше и от прихожан

Образование Елена получила в Новокуйбышевске, обучаясь в индустриально-педагогическом техникуме. Там, в Самарской области, вышла замуж, но семейная жизнь не сложилась. После развода в родной город вернулась с сы-



В больнице духовная поддержка очень востребована



На занятии воскресной школы всегда пребывает добрый совместный разум

ном, воспитывать которого ей помогли родители. К сожалению, их уже нет в живых. Жизненной энергией Елена Григорьевна «подпитывается» теперь большей частью от общения с верующими, со священниками, с коллегами-библиотекарями, в большинстве уже не молодыми и умудрёнными жизнью, с сёстрами милосердия и преподавателями воскресной школы.

Как она сама пришла к Богу? С молодости жизненные перипетии побуждали Елену размышлять о причинах нежелательных обстоятельств, о смысле каждого и грядущего дня. Как-то само собой, а на самом деле закономерно, нашёл единственно верный способ «раскрасить» серые будни: стала ездить в Челябинск в храмы, паломничать по святым местам. И после обильных молитв всегда ощущала внутренний подъём, тихую радость и надежду на преобразование жизни. Несколько раз прошла в составе многотысячного крестного хода в Екатеринбурге в дни памяти царственных страстотерпцев. Потом решила: ближе и не менее душеполезней посещать свой городской храм.

– Правда, такая мысль пришла не сразу, – продолжает Елена Григорьевна. – Тогдашний настоятель храма отец Серафим предложил мне участвовать в городском крест-

ном ходе. Я пообещала, но не сдержала слова. На следующий год всё повторилось. Наконец, мне стало так стыдно, что в качестве наказания приняла решение три раза сходить в городскую церковь, помолиться на литургии. Сходила, а потом уже продолжала каждое воскресенье приходить на богослужения. Почувствовала благодатную атмосферу, радость и вознесение духа. Нашла здесь единомышленников, людей, которые думают и воспринимают мир, как я. Всю неделю с нетерпением ждала, когда вновь услышу церковное пение, увижу дорогие лица. И по сей день пребывание в храме – своего рода праздник, греющий душу, освещающий сердце. Тут особый мир, который порой сильно разнится с миром, окружающим нас. Душе тут уютно, хорошо, радостно, спокойно.

## Для образования сердца, просветления души

Особенно нравится Жуковской проводить занятия в воскресной школе. Разнообразные прихожане очень внимательно слушают её рассказы (сейчас они проходят Ветхозаветную историю), потом горячо обсуждают вместе с ней услышанное, находят массу похожих случаев в сегодняшней жизни.

– Очень радуемся, когда духовные закономерности древности перекликаются с



нашей реальностью, а то и явственно проявляют себя сегодня, – продолжает Елена Григорьевна. – Наши занятия не просто побуждают глубже вглядываться в жизнь и окружающих людей, а образовывать сердца, просветлять души. Неслучайно после таких бесед мои слушатели часто просят что-то из приходской библиотеки, ту или иную духовную книгу, произведения отцов Церкви, современных богословов. Вот в этом-то и вижу свою жизненную миссию, выполнять которую мне помогает во всем Господь, Богородица и многие святые, которым постоянно молюсь.

## К страждущим со словом Божиим

Продолжение своего служения Богу и людям Елена Жуковская видит в работе общины сестёр милосердия. Посещают больницу восемь сестёр во Христе, главная забота которых – духовно укрепить пациентов, настроить на непростое лечение, на операцию. И тут уместно бывает вспомнить Библию, почитать стихи из Евангелия. А также помочь батюшке Александру Титову (именно он «прикреплен» к больнице) покрестить, принять исповедь или пособоровать тех больных, кто пожелает этого.

– За несколько лет я и мои напарницы хорошо поняли, убедились, что доброе слово, наполненное сочувствием и надеждой, способно значительно укрепить не только моральные, но и физические силы больного, помочь ему легче перенести сложные процедуры, оперативное лечение, – говорит наша героиня. – Эта сфера для меня также важна. Это служение укрепляет и мои силы, мою веру в свою нужность.

– Потихоньку, не напоминая о себе лишней раз, Елена Григорьевна выполняет большую работу по духовному просвещению не только прихожан. Я очень благодарен ей за это, а также за то постоянство, с которым она посещает богослужения, показывая пример своим слушателям, – говорит настоятель храма в честь Иоанна Златоуста священник Александр Сабитов.

Валерий Еремин



# Христианство – это следование за Христом

Все шесть недель Великого поста посвящены одной центральной теме – теме следования за Христом. Так или иначе об этом всё Евангелие, но каждый из шести воскресных евангельских текстов Великого поста особенно подчёркивает важность и спасительность именно личного хождения вслед за Иисусом. Возможно, этим настойчивым напоминанием Церковь хочет вывести нас из того «безмятежного» христианства, в котором все мы, так или иначе, пребываем.

Часто в качестве образа христианского спасения мы представляем себе лодку Церкви, плывущую в гавань Вечной Жизни. Этой лодкой управляет Христос: Он строит её, ведёт через бушующее море греха, принимает на Себя все тяготы управления, а мы... мы просто сидим в уютных каютах, живём своей собственной жизнью и ждём завершения этого пути. Однако Евангелие раз за разом настойчиво напоминает: человек – тварный бог, он призван к свободе и действию, и потому сценарий пассажира Ноева ковчега для него не подходит. Каждый из нас скорее Ной, получивший повеление построить свой собственный ковчег спасения.

Ярким прообразом, иллюстрирующим необходимость именно личного следования за Христом, является история Исхода евреев из Египта. Для того чтобы освободиться из египетского плена, каждому еврею нужно было лично довериться Моисею и иметь решимость пойти за ним в неизвестность Обетованной Земли. Каждый желающий освобождения должен был пройти путь Моисея вместе с ним, претерпевая трудности этого пути.

Вот почему христианство – это труд: труд хождения за Иисусом Христом. Для спасения недостаточно абстрактно верить во Христа. «Ты веруешь, что Бог един: хорошо делаешь; и бесы веруют, и трепещут. Но хочешь ли знать, неосновательный человек, что вера без дел мертва?» (Иак. 2:19–20) – говорит апостол Иаков. Делом, «без которого вера мертва», является следование за Христом. Христос – наш Проводник, Первопроходец, Первенец из мёртвых – в этом Его величай-



Каким конкретно может быть дело? Например, субботник. Женщинам по силам провести уборку в храме, облагородить прихрамовую территорию. А мужчинам – поучаствовать в строительных работах.



шая миссия. Он прокладывает дорогу в Царство Бессмертия, но идти по этой дороге человек должен сам.

А потому спасение заключается в том, чтобы: 1) услышать Христа, 2) довериться Ему, 3) иметь решимость следовать за Ним, 4) в терпении проходить Его путь.

Что же это за путь? Это путь проживания своей собственной жизни по образу и подобию жизни Христа. В Послании к Галатам апостол Павел пишет удивительные слова: «Ибо все вы, во Христа облеклись» (Гал. 3:27). И в другом месте: «Уже не я живу, но живёт во мне Христос» (Гал. 2:20). Христианин – это человек, который принимает внутрь себя Христа, облекается в Него, берёт на себя Его иго и после Его Вознесения живёт вместо Него. Таково величайшее предназначение христиан – смотреть на мир глазами Христа и быть Его руками в преображении этого мира.

Именно об этой жизни – жизни Христа вместо Христа – мы слышим в Евангелии третьей Неделе Великого поста: «Если кто хочет идти за Мною, отвергнись себя, и возьми крест свой, и следуй за Мною...» (Мф. 16:24).

«Если кто хочет» – подчёркивает Христос. И это «хочет» означает, что спасение совершается по желанию и в совершенной свободе. Даже всемогущий Бог не спасает того, кто не желает спасения, кто не осознал своей гибели и добровольно не протянул руку спасающей руке Христа. Как евреи Исхода обрели спасе-

ние, пойдя за Моисеем свободно и осознанно, так и христиане призваны свободно и осознанно следовать за Христом.

Призывая отвергнуться себя, Иисус не призывает нас к чему-то ненормальному и противоестественному. Напротив, Он призывает нас вернуться к Божественной норме, единственно достойной человека. Человек создан по образу и подобию Божию, а значит, только богоподобие способно сделать человека счастливым. В Пресвятой Троице никто не живёт для себя: каждый «отвергает» себя и существует в Другом и ради Другого. Вот почему и человек призван выйти за пределы своего «я» – жить не «для себя», а «от себя», не поглощать свет, а излучать его, не собирать сокровища, а растрачивать их. Такое растрачивание себя – в сущности и есть любовь. Вся жизнь Иисуса была таким Божественным отвержением Себя ради любви к Богу человеку. Воплотившийся Бог прожил человеческую жизнь Божественным образом, открыв этот путь человеку.

Отвергнуться себя – это ещё и отвергнуться «своего», перестать делить людей на своих и чужих, увидеть в чужом своего и тем самым расширить круг любви до бесконечности. «Иисус, увидев Матерь и ученика, тут стоящего, которого любил, говорит Матери Своей: Жено! се, сын Твой. Потом говорит ученику: се, Матерь твоя! И с этого времени ученик сей взял её к себе» (Ин. 19:26). В этих прощальных словах Христа –

призыв ко всем нам: чужая мать для христианина не менее ценна, чем собственная, чужой сын – это его сын. Христиане призваны к тому, чтобы «усыновить» друг друга и, будучи изначально чужими, стать своими. Об этом сверхъестественном единстве – и величайшие слова апостола Павла: «Нет уже Иудея, ни язычника; нет раба, ни свободного; нет мужского пола, ни женского: ибо все вы одно во Христе Иисусе» (Гал. 3:28).

«Возьми крест свой», – говорит нам Господь. Слово «крест», безусловно, – синоним страдания. Но это страдание христианское, Христово: страдание не как цель, а как «побочный эффект» любви, её обратная сторона. Действительно, обретение свободы, обличение зла, дела любви и милосердия – всё это сопряжено со страданием и жертвой. Страдание – это как бы плата за обретение жемчужины жизни в любви.

Христос много учил об этой неотделимости радости от страдания. Например: «Женщина, когда рождает, терпит скорбь, потому что пришёл час её; но, когда родит младенца, уже не помнит скорби от радости, потому что родился человек в мир» (Ин. 16:21). Каждый из нас призван к этому труду: к отказу от суррогатов радости и к возрождению себя через Христа для радости настоящей – радости жизни в Боге.

«Кто хочет сберечь свою жизнь, потеряет её; а кто потеряет свою жизнь ради Меня и Евангелия, тот спасёт её», – говорит Спаситель.

Речь здесь, конечно, не о физической смерти. Потерять свою жизнь – значит жить (!), но теряя себя, растрачивая свою жизнь ради других. Именно это растрачивание спасает жизнь и делает её по-настоящему живой и осмысленной. В книге пророка Даниила есть образ, уподобляющий человека фальшивой монете: «Ты взвешен на весах и найден слишком лёгким» (Дан. 5:27). Спасти свою жизнь – значит спасти её от обезличивания и сделать подлинной.

Спасение – это личный путь следования за Христом. Но этот путь не в одиночестве и не в одиночестве. Напротив, спасение осуществляется только вместе, потому что «быть вместе» – это и есть спасение. Вот почему спасение возможно только в Церкви. Более того, спасение – это и есть Церковь. Григорий Нисский говорит, что «христианство есть подражание Божественной природе – Святой, Единосущной и Нераздельной». А значит, и человек призван к тому, чтобы стать святым, единосущным и нераздельным человечеством.

Христос призывает нас идти за Ним. Только идя за Ним, можно прийти туда, куда пришёл Он. Этот крестный путь – путь любви, путь к другой Личности – Божественной и человеческой, путь видения Бога в другом человеке, путь обретения смысла и жажды подлинной жизни. Это путь в Царство Божие, обретаемое здесь и сейчас.

Иерей Петр УСТИНОВ,  
клирик храма Иоанна Воина



Доцент кафедры теологии, культуры и искусства Южно-Уральского государственного университета, кандидат философских наук Ольга Ковтун опубликовала в «Вестнике ЮУрГУ» исследование уникального памятника церковного искусства – плащаницы, изготовленной в XIX веке для храма Вознесения Господня в городе Касли.



# Загадки каслинской плащаницы

В ЮУрГУ раскрыли тайны создания уникального  
золотошвейного искусства

## ПОЧЕМУ ЭТО ВАЖНО?

Вознесенский храм в Каслях имеет необычную судьбу. Он был построен в 1852 году в русско-византийском стиле по проекту Эрнста Христиана Георга Сарториуса, главного архитектора Екатеринбургских заводов. Панорамный вид храма как образец уральского пейзажа снимал в начале XX века пионер цветной фотографии в России Сергей Прокудин-Горский.

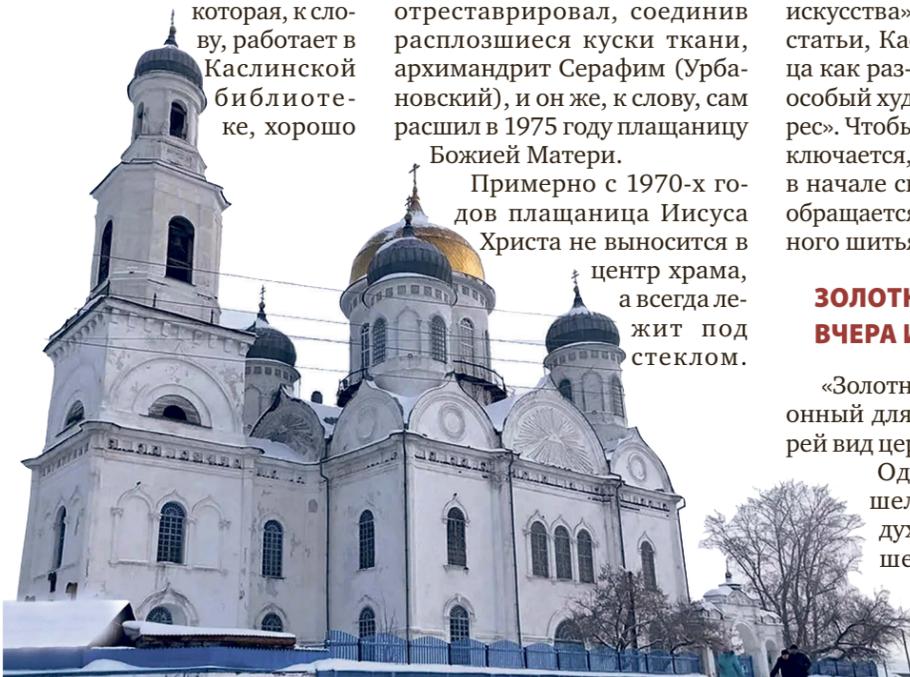
В наши дни в храм приезжает множество паломнических групп. Заходя в храм, паломники обязательно подходят к Святой плащанице и слушают рассказ о ней супруги настоятеля, матушки Марины Головкиной,



знает историю и города, и храма.

Известно, что плащаницу отреставрировал, соединив расплывшиеся куски ткани, архимандрит Серафим (Урбановский), и он же, к слову, сам расшил в 1975 году плащаницу Божией Матери.

Примерно с 1970-х годов плащаница Иисуса Христа не выносятся в центр храма, а всегда лежит под стеклом.



В богослужбном обиходе используется другая плащаница, более легкая и современная. Старинная же плащаница – не только святыня, но и церковный артефакт, уникальный образец золотошвейного искусства.

Настоятель храма протоиерей Георгий Головкин вспоминает, что искусствоведы подходили к нему, и неоднократно. Но разговорами все и заканчивалось, ни одного научного текста о каслинской плащанице опубликовано не было. Дескать, она не представляет научной ценности, потому что не все в ней – вышивка. Поэтому одна из целей доцента ЮУрГУ Ольги Ковтун – «введение в научный оборот малоизученного произведения золотошвейного искусства». По мнению автора статьи, Каслинская плащаница как раз-таки «представляет особый художественный интерес». Чтобы понять, в чем он заключается, Ольга Автономовна в начале своего исследования обращается к традициям золотного шитья в России.

## ЗОЛОТОЕ ШИТЬЕ ВЧЕРА И СЕГОДНЯ

«Золотное шитье – традиционный для женских монастырей вид церковного искусства. Одежда из дорогих шелковых тканей для духовной элиты, украшенная золотой вышивкой, создавалась в монастырях. Из письменных источников извест-

но, что сестра Владимира Мономаха Анна открыла в Киеве в Андреевском монастыре в 1086 году школу для обучения девочек вышивке золотом и серебром». «В X–XIII веках золотное шитье на Руси имело широкое распространение. Коллекция произведений золотного шитья, большую часть которой составляют вышивки домонгольского периода, находится в собрании Государственного Исторического музея. Как отмечают исследователи, золотным шитьем украшались не только одежды светской и духовной знати, но и отдельные элементы праздничной одежды сельского населения Древней Руси. Произведения церковного шитья: подвесные пелены, покровы, хоругви, облачения духовенства, выполняющие литургическую функцию, были в то же самое время видом храмового декора».

Эта область и сегодня привлекает историков и практиков, существует даже журнал «Убрус», детально воссоздающий технологии и обсуждающий стилевые особенности церковного шитья. Золотошвейные мастерские и сегодня есть там, где когда-то был распространен этот промысел, например, в Торжке и Ново-Тихвинском женском монастыре. Там большое количество продукции вышивают на станках. А есть мастерские, созданные с нуля, например, при храме Богоявления в городе Миассе. Ею руководит мастер золотошвейного дела Наталья Мухаметова.

## КАСЛИНСКАЯ ПЛАЩАНИЦА

Среди разнообразных тканей, в росписи которых использовалось золотое шитье, особое место занимает плащаница. Напомним, что плащаница – символическое изображение тела мёртвого Христа, снятого с креста на Голгофе. В православных храмах оно хранится, как правило, в алтаре и выносится для поклонения народу в Страстную пятницу. Вечером той же пятницы, а по церковному календарю утром Великой субботы, плащаницу «погребают» – идут вокруг церкви крестным ходом, символизируя процессию Иосифа Аримафейского, а к празднику Пасхи, Воскресения Христа, уносят обратно в алтарь.

Вернемся в Касли, где уникальная плащаница хранится. «В XIX веке Касли был крупным промышленным центром, при котором сложилась женская община, которая в 1903 году была преобразована в Казанско-Богородицкий женский общежительный монастырь екатеринбургской епархии. В 1878 году каслинская община стала отделением Ново-Тихвинского женского монастыря. «Екатеринбургские епархиальные ведомости» за 1904 год содержат сведения, что монахини и послушницы Казанско-Богородицкого монастыря тоже занимались рукоделием: «шили церковные облачения, вышивали шелками, синестью, шерстями», но золотошвейное искусство их не достигло такого



# СКОЙ

## го памятника

уровня мастерства, как в Ново-Тихвинском», – отмечает ся в статье.

Ново-Тихвинский монастырь к концу XIX века славился золотошвейными мастерами. Из летописи обители известно, что ещё «в 1842 году послушница Марфа и монахиня Магдалина обучались искусству золотного шитья в Москве и Арзамасе», – отсюда можно проследить влияние различных школ на церковное рукоделие в Екатеринбурге.

Как правило, речь шла об изготовлении церковных, богослужебных предметов. Работы сестёр Горно-Уральского Ново-Тихвинского женского монастыря ценились по всей стране и получили почётный диплом в 1904 году в Петербурге на Первой Всероссийской Выставке монастырских работ и церковной утвари.

Каслинская плащаница отличается монументальными размерами: ширина около двух метров, длина – около двух с половиной метров. «Центральная композиция представляет собой «Положение во гроб» снятого с креста тела Христа. Центрическая композиция средника плащаницы с размещением фигур Богоматери и Св. жен в самом центре аналогична трактовке этой сцены для плащаниц конца XIX века. Средник плащаницы обрамляет кайма, которая дополняет богословский смысл образов. Литургическая надпись «Благообразный Иосиф...», выполненная золотыми нитями по вишневому фону бархата, является контрастной по отношению к цвету парчи средника плащаницы и продолжает традиции древнерусской вышивки. В углах каймы плащаницы изображение херувимов с накладными ликами и с крыльями, вышитыми по карте в обрамлении растительного узора. Стилизованный растительный орнамент каймы с выющимися побегами листьев и несложными букетами, перевязанными бантом, свидетельствует о проникновении в церковное искусство элементов светской и крестьянской вышивок. Все элементы узора выполнены характерным для торжокского промысла приемом «литым швом» в «прикреп по карте». Техника шитья по «карте» (картону) золотыми нитями, которая подчеркивает драгоценную фактуру вышивки, особенно широко стала использоваться для украшения литургического шитья в XIX ве-

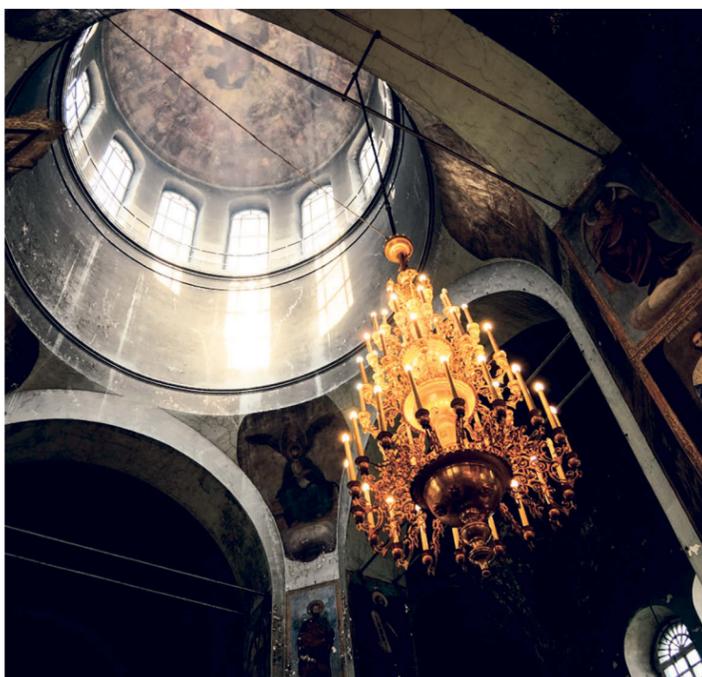


ке. Характерной особенностью указанной плащаницы являются накладные нимбы святых, которые выполнены в технике меднолитой пластики с позолотой и оформлены орнаментом с характерными зубцами, гармонирующим с серебряными и золотыми нитями парчи одежд святых. Меднолитая пластика была традиционным промыслом, который нелегально существовал в центрах поселения староверов Урала с XVII века, но легализовался только в 1883 году. Одним из центров меднолитой пластики был и Екатеринбург. Еще одна особенность рассматриваемой плащаницы – страстные символы и атрибуты, расположенные со стороны фигуры Иосифа. Включение символов Страстей Иисуса Христа в композицию характерно для плащаниц конца XIX века, что дает возможность более точно определить время её изготовления».

И все же главная загадка – изготовлена Каслинская плащаница непосредственно в Екатеринбурге или других мастерских – пока остается неразгаданной.

«Художественное мастерство, а также характер орнаментального узора, выполненного «литым» швом «в прикреп» по карте, традиционным для торжокского промысла, дает основание предположить, что плащаница выполнена в золотошвейной мастерской Ново-Тихвинского монастыря в конце XIX века», – пишет в статье о Каслинской плащанице Ольга Ковтун. Однако автор отказывается от окончательного вывода по ряду причин, указывая на необходимость дополнительных исследований. Цель статьи была не в этом, а в том, чтобы об уникальном памятнике церковного искусства узнало научное сообщество и все, кому интересна тема золотного шитья.

Остап ДЫВЫДОВ



### ДОСЬЕ:

**Ольга Ковтун** – доцент кафедры «Теология, культура и искусство», кандидат философских наук. Окончила факультет искусствоведения Уральского государственного университета им. А.М. Горького (1990). С 2007 г. – старший преподаватель кафедры «Искусствоведение и культурология» ЮУрГУ. В мае 2011 г. защитила кандидатскую диссертацию на тему: «Человек и вещь: предметное основание персональной идентичности».

Читает курсы: Культурология, История декоративно-прикладного искусства, Декоративно-прикладное искусство Урала. Сфера научных интересов: философия культуры, философская антропология, история и теория искусства дизайна.

**Анна Всеволодовна** – княжна, дочь киевского князя Всеволода Ярославича, предположительно от первого брака с византийской царевной, сестра великого князя Владимира Мономаха. Причислена к лику преподобных. Около 1086 года великий князь Всеволод Ярославич основывает для дочери женский Андреевский монастырь. Первой игуменьей в нём стала сама Анна Всеволодовна. Она постриглась в монахини при церкви святого Андрея, которая находилась там же.

Анна Всеволодовна вкладывала много сил в благоустройство монастыря. И открыла при нём школу для девочек. Первую в Европе! Там учили в том числе золотному шитью.

**Архимандрит Серафим (Урбановский)** больше 20 лет служил настоятелем каслинского храма. На фронте он был медицинским работником, в 1942 году его тяжело ранило под Ленинградом. Лечился, но одновременно работал начальником подвижного состава. Несмотря на то, что батюшка потерял зрение на один глаз, он искусно вышивал бисером. В храме хранится Плащаница Успения Пресвятой Богородицы, вышитая отцом Серафимом. Священнослужитель принимал на воспитание деревенских мальчиков-сирот или из многодетных семей, давал им образование. Многие из них стали уважаемыми людьми, а один из воспитанников, протоиерей Георгий Головкин, ныне является настоятелем Вознесенского храма в Каслях.

**Шов в прикреп** – техника вышивки, при которой декоративную нить прикрепляют стежками, выполненными более тонкой нитью. Металлическая нить (канитель, знакомая нам по выражению «тянуть канитель») была очень хрупкой. Она порвется, если продевать ее сквозь ткань. Поэтому и придумали шов в прикреп. С помощью него можно получить множество разнообразных узоров.



# Особая служба – Литургия Преждеосвященных даров

*В Великий пост важно посещать храм в будние дни, и вот почему*



**Одной из отличительных черт Великого Поста (он идет сейчас и продлится до 12 апреля), является Литургия Преждеосвященных Даров. Это особое богослужение, которое совершается только в этот период, о нем мы и поговорим. Чем Литургия Преждеосвященных даров отличается от обычной Литургии? Почему Дары освящаются накануне, а не на самом богослужении? Для чего православному верующему очень желательно быть на Литургии Преждеосвященных Даров? Что предлагают челябинские храмы прихожанам, которые работают? Обо всем этом – в нашем тексте.**

#### **Почему она возникла?**

В будние дни Великого поста полная литургия не положена. Все дело в том, что Литургия – радостное и торжественное богослужение. В субботу и воскресенье ее служат в храмах, но в будние дни нужно, если говорить простым языком, снизить градус торжественности и повысить градус смирения.

Но потребность в причащении у верующего христианина есть и в будние дни. Во время Поста наши страсти, пороки, темные стороны обнаруживают себя, просыпаются, томят и тревожат душу.

Нужда в Божественной помощи становится более востребованной, более ощутимой, чем обычно.

Как быть? Для этого и придумали Литургию Преждеосвященных Даров. Раз все равно не причащаться нельзя, значит, надо причаститься хотя бы заранее приготовленными Дарами.

#### **Кто ее автор?**

Кто создал Литургию Преждеосвященных Даров? Точно неизвестно.

Ее начало восходит к первым векам христианства. Святитель Симеон Солунский пишет: «Преждеосвященная Литургия произошла издревле и от апостольских преемников». В Апостольских Постановлениях говорится: «После приобщения всех мужей и жен диаконы пусть возьмут остатки и отнесут в дарохранилище».

Как имеющая апостольскую основу и являющаяся творением апостольской Церкви, Литургия Преждеосвященных Даров (как в древности, так и теперь) не надписывается чьим-нибудь именем. В древнейших рукописных памятниках чин этой Литургии надписывается именем апостола Иакова, апостола Петра, евангели-

ста Марка, Василия Великого. Чины этой Литургии, существовавшие в Церквях Иерусалимской, Антиохийской и Александрийской, отредактировал, сократил, внес даже молитвы собственного сочинения святитель Василий Великий, и в таком виде она была введена в Константинопольской Церкви, а отсюда распространилась по всему христианскому Востоку.

Есть распространенное мнение, что Литургию Преждеосвященных Даров составил святой Григорий Двоеслов. Это верно лишь отчасти. Присвоение авторства этому святому мужу относится к более поздним временам (XVI в.). Григорий Двоеслов восстановил порядок этой Литургии в Римской Церкви, забытый там, но сохранившийся в первоначальной чистоте на Востоке.

#### **Как проходит служба?**

Святые Дары (так называют хлеб и вино, освященные и преложные в Тело и Кровь Христовы) для литургии Преждеосвященных Даров приготавливаются и освящаются заранее на полноценной предыдущей литургии, совершаемой в воскресный день. Святые Дары, оставленные для Литургии Преждеос-



вященных Даров, хранятся в алтаре на престоле в дарохранительнице – специальном сосуде для Даров.

Хлеб и вино становятся Телом и Кровью Христа во время Евхаристического канона – когда хор поёт «Милость мира». На Литургии Преждеосвященных Даров есть привычная «Литургия оглашенных», поётся Символ веры. А вот «Милость мира» – Евхаристический канон – отсутствует. Зато звучат накануне причащения совсем нехарактерные для литургий вечерние песнопения, например, «Свете Тихий».

По сути своей Литургия Преждеосвященных Даров – это соединение в себе всех богослужений суточного круга. Человек как будто бы находится в храме с вечера до вечера, от заката до заката, и в конце суток совершается причащение запасными (Преждеосвященными) Дарами. Поэтому Литургия Преждеосвященных Даров по времени длится дольше обычной.

Великопостное настроение создают редкие песнопения, характерные только для литургии Преждеосвященных даров. «Да исправится молитва моя» – центральное и самое узнаваемое песнопение этой службы. Стихиры на «Господи, воззвах» создают единый, строгий настрой. И, конечно, песнопения



во время перенесения Святых Даров с жертвенника на престол – это кульминационный момент службы.

Только Великим постом на Преждеосвященных литургиях звучит «Ныне Силы Небесныя с нами невидимо служат...» торжественное и таинственное песнопение, напоминающее о присутствии ангельских чинов. Слышится звон колокольчика в алтаре – знак верующим о том, что нужно преклонить колени.

#### Как попасть на службу?

Вот некоторые закономерности, по которым рас-

считываются дни, в которые совершается Литургия Преждеосвященных Даров: Среда и пятница каждой недели. Четверг на пятой неделе поста. Например, в 2026 году – 26 марта. Понедельник, вторник и среда Страстной седмицы (6, 7, 8 апреля в 2026 году); в праздник Обретения главы Иоанна Предтечи (9 марта в 2026 году); в день памяти Сорока Севастийских мучеников (22 марта по старому стилю); в полиелейные праздники; в престольный (храмовый) праздник, если он случается в будний день Великого поста. Лучше всего открыть Вк-

сообщество храма, куда вы собрались пойти, или сайт этого храма. Формулировки могут немного различаться: «Вечерня с литургией Преждеосвященных даров» или просто «Литургия Преждеосвященных даров» – это одно и то же. В большинстве храмов такие службы проходят утром в 08.00, 08.30 или в 09.00.

Кафедральные соборы Челябинска – Христорождественский и Свято-Симеоновский предоставили дополнительную возможность тем верующим, кто в будние дни работает, побывать на Литургии Преждеосвященных Даров вечером по средам.

Нужно обязательно уточ-

нить расписание – оно составляется в храмах на предстоящую неделю. Заодно точно узнаете, когда начинается исповедь, ведь приступать к Святым Таинам взрослым и детям с 7 лет разрешено только после Таинства Покаяния. Родителям важно знать, что дети до семи лет не могут причаститься Святых Христовых Таин на Литургии Преждеосвященных Даров (на субботней или воскресной могут).

На Литургии Преждеосвященных Даров полезно и интересно даже просто присутствовать. Но если вы хотите причаститься Святых Христовых Таин, встает вопрос поста. Формально никаких дополнительных правил нет: с полуночи до момента подхода к Чаше ничего не едят и не пьют.

Но если Преждеосвященная совершается вечером, кто же выдержит столько времени! На этот случай существует общепринятая норма: не есть и не пить, начиная за 6 часов до начала службы. То есть в 11 часов «пообедать» и дальше держать строгий евхаристический пост. Можно обсудить этот вопрос с духовником, если он у вас есть, и поступать так, как он благословит.

Не у каждого получится? Верно! Кому-то нужны лекарства, тем более что в это время человек не спит, как в случае утренних литургий, а активно движется, трудится на работе. Если организм не позволяет вам причащаться на вечерней Преждеосвященной, то может, и не надо? Даже Великим постом редко кто из мирян причащается чаще раза в неделю. Можно вкусить Святые Тайны в субботу и воскресенье, а на вечерней Литургии Преждеосвященных Даров от души помолиться и порадоваться за тех, кому удалось стать причастником.

Вера  
НАДЕЖДИНА





# Лествица гармоничного взросления

Второй год группа педагогов Школы гармоничного взросления «Ступени» проводит занятия в челябинских детских садах

Авторская программа духовно-нравственного воспитания «Уроки доброты для дошколят» реализуется коллективом единомышленников, объединившихся при поддержке Одигитриевского женского монастыря. В основу занятий легли материалы, разработанные специалистами научного центра Южно-Уральского государственного гуманитарно-педагогического университета (ЮУрГГПУ) еще в 1996 году. Педагоги бережно сохранили методическую основу, но адаптировали её под реалии XXI века.



В декабре 2024 года коллектив школы «Ступени» выиграл грант губернатора Челябинской области. С помощью этих средств с марта 2025 года до конца мая 2026 года планируется провести 240 занятий для ребят старших и подготовительных групп детских садов № 436 и № 125. Работа челябинских педагогов не осталась незамеченной: теперь проект получил президентский грант, что позволит продолжить занятия и в новом учебном году.

## Почему родилась идея проекта?

Есть хорошая русская поговорка: воспитывай ребенка,

пока он поперек лавки помещается. И это на самом деле так: чем старше становится ребенок, тем сложнее ломать уже сложившиеся стереотипы поведения. А понятия, «впитанные с молоком матери», зачастую становятся для человека непреложной истиной на всю жизнь.

Современная педагогика также считает, что процесс духовно-нравственного и патриотического воспитания необходимо начинать в дошкольном возрасте. Именно тогда закладываются основы личности ребенка, его мировоззрение, понимание добра и зла, формируется реакция на поступки других и

собственное поведение. Духовный мир ребенка обогащается через чувства сопереживания, радости, гордости, через познавательный интерес.

Но что сегодня социум транслирует ребенку? Многие ли родители обращают внимание на то, какие мультфильмы и видеоролики смотрит их ребенок, в какие компьютерные игры играет, что ищет в социальных сетях? Во многих ли семьях есть традиция обсудить с ребенком прошедший день, выслушать его, узнать о его тревогах, поинтересоваться, с кем он ссорился или мирился, на что обижался, чем гордился, чего боялся и что желал? К сожалению, ответ очевиден. Институт семьи настолько обнищал за последние десятилетия, а сами понятия добра и зла настолько извращены, что родители подчас сами нуждаются в духовной поддержке и наставлении.

Эта проблема становится особенно очевидной, когда начинаешь работать с молодежью в вузах, с подростками в школе и с детьми в воскресной школе.

«Мы видим, что в современном обществе взрослые, успешные люди очень часто ставят на первый план материальный достаток и комфорт, а нравственному воспитанию детей не уделяют должного внимания. И такой подход к «воспитанию» отразится на нескольких поколениях. Можно сказать, что наше общество морально «обезножено»: у большинства людей просто нет опоры, нет вну-



треннего духовно-нравственного стержня. А жизнь – штука сложная, и каждому человеку

жизненно необходимо иметь этот стержень, который в разных ситуациях подскажет, как правильно поступить, и поможет быть честным перед самим собой и чутким к ближним, чтобы не носить тяжести на своей совести. Как-то раз один из студентов после нашего занятия спросил: «А почему нам раньше никто об этом не рассказывал?», – говорит **руководитель и тренер проекта «Уроки доброты» Надежда Антипина.**

Так родилась идея начать обучение с самого младшего возраста (пока ребенок, как губка, впитывает информацию) и постепенно вести ребят по ступеням нравственного взросления. Первой ступенькой этой «лестницы гармоничного взросления» и стали «Уроки доброты для дошколят».

Поиски партнеров на этот учебный год тренеры начали с открытых презентаций в детских садах № 460, № 261, № 245 и в детской библиотеке № 9 Ленинского района. С марта 2025 года, заручившись поддержкой воспитателей и руководителей, тренеры приступили к основной работе. Сейчас занятия проводятся в 6 старших и подготовительных группах, участвуют в них более 135 ребят 5-8 лет. К кон-

цу мая они проведут двести сорок тематических уроков, каждый из которых откроет для ребят понятие об одной из нравственных христианских ценностей.

Каждой добродетели посвящено от одного до трех занятий. Задача тренера – не просто объяснить детям суть, а побудить их к диалогу, размышлениям, заставить задуматься о своих чувствах и попытаться выразить их словами.

Главный прием педагогов школы «Ступени» в работе с дошкольниками – это не игра, а беседа. И не просто пустой разговор, а живое тематическое общение, в котором ребята учатся понимать свои чувства и вступать в диалог.

«Мы стремимся научить детей выражать свои чувства и эмоции, не боясь высказать своё мнение и делая это воспитанно и, можно сказать, благородно. Поэтому на занятии стараемся взаимодействовать с каждым ребенком. Мы хотим, чтобы детки заглянули в свое сердечко и услышали его голос, который подсказывает: «Будь добрым, а я тебе помогу! Береги маму и папу! Надо помогать родителям и заботиться о младшем братике или сестренке. Будь честным и справедливым!», – рассказывает Надежда.

Например, занятие по теме «Семья» начинается с круга настроения «Волшебные очки». Ребятам предлагают представить, что они надели волшебные очки, через которые можно разглядеть самые лучшие качества друг друга и поделиться увиденным. Ребята рассказывают о том, что их удивило или порадовало в своем ровеснике. С такой доверительной беседы начинается важный разговор о ценности семьи. На занятии педагоги рассказывают детям, что семьи бывают большие и маленькие, иногда они состоят всего из двух человек, но для каждой семьи самое главное – это доверие, любовь и забота друг о друге. А в завершение ребята слушают сказку о маме Утке, отважно защищавшей своих утят.

## А какое у меня сердце?

«В современном мире редко кто задумывается над вопросом «Какой Я?». Мы можем долго обсуждать другого человека, а о себе порой ничего не можем сказать. Это касается не только взрослых, но и детей. Так, дошколят, ко-





торые впервые стали участниками наших занятий, вопрос «А какое у тебя сердце? Расскажи о себе?» застал врасплох. Нужные слова сразу не приходят на ум, но наш тренер, клинический психолог и логопед Ирина Геннадьевна Чернова настроила деток на нужную волну, и у всех получилось! И увидеть, и почувствовать, и суметь рассказать о своём сердце!», – продолжает руководитель проекта.

Чтобы доступно объяснить детям нравственные понятия, педагоги используют добрые, назидательные сказки и православные притчи. Наблюдая за поступками героев и анализируя их, ребята не просто узнают новые слова – они учатся видеть, как нравственный выбор влияет на человека и к каким последствиям приводит. Так постепенно формируется внутренний стержень ребёнка, развивается образное мышление и, главное, появляется навык применять эти понятия в обычной жизни.

Так, например, притча преподобного Паисия Святогорца о «мухе и пчеле» очень наглядно помогает понять разницу между добрым и злым взглядом на вещи. Педагог предлагает ребятам представить, что они пришли на цветущий луг. Кем бы

они захотели стать: пчёлкой, которая собирает нектар, или мухой, которая расстроилась, что поблизости нет ни одной грязной консервной банки?

Кажется, выбор очевиден. Но не всё так просто. Ведь цветы на этом лугу – это ребята из твоей группы. Нектар – их самые лучшие и добрые качества. А консервные банки – это плохие качества, которые можно (но не нужно) искать в других. Что же выберет ребёнок? Что он захочет рассмотреть в окружающих и о чём потом рассказать?

«Мы на занятиях всегда очень радуемся, что все наши дошколята, встав в круг настроения, превращаются в пчёлку. Они старательно ищут нектар – лучшие и

добрые качества друг друга. И как здорово, что никто не хочет быть сварливой, недовольной жизнью мухой», – смеётся Надежда.

### Не только о хорошем

Мы, взрослые, отлично понимаем, что духовный мир состоит не только из добродетелей, и человеку постоянно приходится бороться со своими страстями. Но сначала нужно научиться распознавать в себе дурные наклонности, поэтому педагогам приходится говорить с детьми не только о хорошем. На занятиях они учат ребят понимать, в чем проявляются жадность, злоба, ложь, грубость. Отдельное занятие посвящено такой большой современной проблеме, как сквернословие.

«Приходится говорить с ребятами о том, почему нельзя использовать «грязные слова». Дети должны подумать о том, что происходит с их сердцем, когда они используют эти слова, какими они становятся, как вместе со словом в сердце проникает злость. Как эти слова марают их рот и уши тех, кто слышал. Наша цель – донести до ребят, что сквернословие недопустимо. Знаете, с одной из групп нам пришлось провести четыре занятия подряд на эту тему.

Мы понимаем, что нескольких разговоров, даже



на одну тему, всегда недостаточно, чтобы закрепить понятие. Очень хорошо, когда тему подхватывают воспитатели и продолжают с ребятами беседу на своих занятиях. Еще лучше, когда дети могут обсудить услышанное на уроке дома с родителями. «К сожалению, это бывает нечасто, родители не особо интересуются, что нового ребенок узнал за день в детском саду», – отмечает Надежда.

бое внимание. Важно, чтобы слово не было для ребят пустым и каждый из них мог объяснить, что именно он хочет отметить в человеке, называя его «хорошим»: доброту, честность, отзывчивость, совесть, щедрость или что-то ещё.

По словам тренера, дошколята очень искренне отзываются на каждый подобный разговор, а некоторые даже пытаются применить в жизни

полученные знания. Так, однажды на занятии шестилетняя девочка рассказала, что обманула маму и не знает, как ей выйти из ситуации. Вместе с педагогами ребята обдумывали, как ей нужно поступить, какие слова сказать. В итоге, вернувшись

домой, девочка призналась в проступке и извинилась перед старшей сестрой.

«А ведь это очень сложно – так открыться перед всеми ребятами, рассказать о своем неблагоприятном поступке. И это одна из наших задач – научиться не только отличать дурные и добрые качества, но и меняться самому», – подытожила Надежда.

Проект реализуется с использованием гранта Губернатора Челябинской области, предоставленного Фондом поддержки гражданских инициатив Южного Урала.

Обратиться по поводу сотрудничества в школу гармоничного взросления «Ступени» можно написав на почту школы [stupeny74@yandex.ru](mailto:stupeny74@yandex.ru) или личным сообщением в социальной группе <https://vk.com/stupeny74>.

Татьяна ЯКОВЛЕВА

*Цель проекта – сформировать у детей представления о традиционных нравственных ценностях, таких как семья, совесть, благодарность, добро и зло, щедрость и жадность, правда и ложь, зависть, трудолюбие, милосердие, любовь к Родине, дружба и верность.*

### Научить меняться

«Самый первый наш урок знакомство называется «Доброе сердце». И, к сожалению, почти всегда мы видим, что у детей всё понятие о нравственности заключается в двух словах – хорошо и плохо. Про зло дети высказываются очень активно, а вот объяснить, что такое добро и в чем оно проявляется, ребятам обычно сложно. Многие впервые слышат на наших уроках о таких понятиях, как милосердие, совесть, отзывчивость, взаимовыручка, щедрость. И это очень грустно: значит, с детьми дома об этом никто не разговаривает», – отмечает педагог.

Родители, по ее словам, чаще делают акцент на плохом поведении и гораздо реже поощряют ребенка за хорошие поступки, воспринимая их как само собой разумеющееся. Поэтому понятию «хороший» педагоги уделяют осо-





# Основное предназначение православного христианина на земле – служить людям

Разговор с Василием Чулковым – педагогом, врачом, ученым

Люди, которые молятся за богослужением, кажутся очень похожими, а между тем у каждого прихожанина – своя судьба, свои горести и свершения. В маленьком челябинском храме при Первой горбольнице звучит голос чтеца. Случайному посетителю едва ли придет в голову, что в будние дни этот человек читает с кафедры лекции, подписывает распоряжения, руководит научными исследованиями. Более того – он доктор медицинских наук! Знакомьтесь: Василий Чулков. Как ему удаётся гармонично сочетать науку, административную работу и церковное служение? Об этом он расскажет сам.



**– Василий Сергеевич, с чего началось ваше воцерковление?**

– Мое воцерковление началось еще со школы, когда мы всей семьей пришли в храм в городе Ухта Республики Коми.

**– Мы с вами знакомы по храму в честь иконы Божией Матери «Нечаянная Радость» в горбольнице. Как вы стали его прихожанином?**

– В 1998 году я поступил в Челябинскую государственную медицинскую академию. Мне было 16, и я, оставшись один на один с собой в большом городе, почувствовал острую потребность в общении с Богом. В конце первого курса сделал первый шаг. В бывшем магазине «Школьник» приметил церковную лавку и набрался сме-

лости поговорить с работницей. Она-то мне и сказала, что лавка относится к храму в честь иконы Божией Матери «Нечаянная Радость». Когда узнал, что храм располагается рядом с домом, решимость прибавилось. Первый «заход» на богослужение не получился, потому что увидел название «всенощное бдение» и подумал, что на такой подвиг я не способен – всю ночь простоять на службе! Но Господь дал вразумление: в Великий пост на Благовещение впервые в Челябинске удалось подготовиться и причаститься Христовых Таин.

**– Как вы стали нести послушание чтеца?**

– Как я уже сказал, на первом курсе я стал постоянным прихожанином. Даже после полугодового ремонта, когда храм был закрыт, я вернулся в «Нечаянную Радость». С двухтысячных, когда настоятелем был назначен иерей Михаил Горбунов, началось становление сестричества. Год я проучился в воскресной школе, а затем отец Михаил сказал, что нужно подумать о возможности нести послушание в качестве брата милосердия. Честно признаюсь – сначала был протест. Как это я, будущий врач, стану выполнять обязанности младшего медицинского персонала? Но пример сестер милосердия и наставничество настоятеля изменили мое отношение. Забегу вперед и скажу, что помощь ближнему во славу Божью воздается сторицей. Спустя два года в день престольного праздника, который отмечается в мае, ко мне подошел пономарь и сказал, что настоятель благословил на служение в алтаре. Это было в 2002 году.

**– Ваша профессиональная деятельность связана с медициной. Почему вы выбрали именно эту сферу?**





– Медицина у меня в крови. Я врач в третьем поколении. У меня бабушка и бабушка врачи, папа и мама врачи, дядя врач, брат врач. Думаю, дети брата тоже будут врачами. Поэтому вопросов, куда поступать, не было. Причем все мы закончили Челябинский медицинский институт (потом его переименовали в академию, а сейчас это университет).

**– Было время, когда вы учились институте, работали и несли послушание в храме. Как вам удавалось все совмещать?**

– Когда я учился, я не работал. Совмещать работу с учебой в медицинском всегда было сложно, поэтому я всегда буду благодарен своим родителям, что они меня поддерживали на протяжении всей учебы. А необходимости узнавать медицину «изнутри» у меня не было, потому что я и так все знал «на берегу». А вот послушание в храме чудным образом удавалось с четвертого курса нести. И это на самом деле удивительно: Господь устраивал так, что я все успевал, хотя и был очень загружен на старших курсах.

**– Я знаю, что вы занимаетесь исследованиями и даже получили учёную степень доктора медицинских наук. Расскажите о вашей научной деятельности. В чем она заключается? Что она принесла вам и вашим пациентам?**

– Никогда этого не скрывал, но всю жизнь я живу с «синдромом отличника». Конечно, Господь на определенном этапе хорошо смирял, поэтому это состояние не переросло в патологию, но, начиная со школьной скамьи, я все время хотел добиваться максимального результата – школь-

ный аттестат со всеми пятерками, красный диплом в медицинской академии, ну и дальше хотелось идти по дальнейшей траектории в медицине – ординатура, аспирантура, докторантура. Хотелось – получай. Все эти этапы я успешно прошел. Итогом стала защита докторской диссертации. В промежутках я получал второе высшее образование по управлению, но «на берегу» сразу себе поставил границы – без фанатизма и без красного диплома, потому что на него надо трудиться, а работать и параллельно учиться очень сложно.

Что касается научной деятельности – это прямо мое второе я, но опять же Господь не дает в науку погрузиться с головой, в итоге я занимаюсь этим, но строго ограниченно, хотя и это приносит определенный результат. В медицине очень много различных научных направлений, мое связано с изучением факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний и сахарного диабета у молодежи. Отдельно мы изучаем различные аспекты различных заболеваний у беременных в аспекте терапевтической и кардиологической помощи. Это интересно, это ориентировано на практическое применение, это может оказывать влияние на состояние человека в более старшем возрасте.

**– Вы сейчас работаете и живете не в Челябинске. Расскажите о вашей сегодняшней жизни, чем занимаетесь, где живете?**

– В конце мая 2023 года я переехал из Челябинска в город Великий Новгород, куда меня пригласили директором медицинского института Новгородского государственного университета имени Ярослава Мудрого.

Это было непростое решение, потому что по натуре я очень консервативен, и в Челябинске все было хорошо. Но я думаю, что основное предназначение православного христианина на земле – служение людям, поэтому Господь решил, что надо выходить на другой уровень. А для того, чтобы человек показывал еще большие результаты, его нужно вывести из зоны комфорта. Так случилось и со мной. Я ни в коем разе не карьерист, для меня идеалом работы была бы научная лаборатория, в которой есть условия для развития науки и прекрасная команда, но руководящая должность – это уже ответственность за людей, которых тебе поручили. Поэтому я приехал в Великий Новгород именно послужить людям, а зона комфорта была мгновенно нарушена. Спустя два с половиной года, конечно же, сейчас совершенно другое ощущение. Конечно, не хватает близких и друзей, зато греет сердце обратная связь студентов, которые желают развиваться в индивидуальной траектории под моим руководством.

**– Вы много лет несли церковные послушания в Челябинске. Скажите, на этом пути вы чего-то достигли? Это то, о чем вы мечтали?**

– Мой «стаж» в храме «Нечаянная Радость» давно уже превысил годы моей школьной жизни в Республике Коми. Но и в Новгороде я продолжаю нести послушание. При Новгородском университете действует храм Сретения Господня. Я пришел туда, и настоятель, иерей Евгений Зайцев, благословил мне помогать на богослужениях. Правда, получается это только на выходных и иногда на больших праздниках, но это уже жизненная потребность, без которой ты себя не представляешь.

Несколько лет назад я прошел обучение в Центре подготовки церковных специалистов в Челябинске. А в этом году по милости Божией заканчиваю Екатеринбургскую духовную семинарию. Дальше думаю взять паузу, хотя близкие люди говорят, что я не останюсь. Опять же мы можем предполагать, а Бог располагает. Я лет с 20-ти хотел когда-нибудь получить духовное образование, даже брал благословение у старца в Республике Коми, он сказал: получишь, раз пожелаешь. Ну, спустя 20 лет это, возможно, случится. Государственные экзамены сданы, осталась защита выпускной квалификационной работы.

Промысл Божий о каждом человеке особый, и ты никогда не знаешь, что тебя ждет даже завтра, не говоря уже про 20-летние временные промежутки. Самое главное, на мой взгляд, – жить в Боге, жить с Богом и уповать только на Него. В современном мире очень сложно сейчас жить, когда вокруг столько соблазнов, которые направлены на разрыв связи с Творцом, но именно в нашей Православной Церкви сохраняется та основа, которая может победить эти соблазны. Нужны крепкая вера, постоянный молитвенный труд, физическое и духовное усилие, которые помогут каждому человеку пройти земной путь, ведущий ко спасению. Прошу Ваших молитв и Божьего благословения на пути спасения.

**Ольга ГУСЛОВА,**  
студентка Центра подготовки церковных специалистов



**Чулков Василий Сергеевич – доктор медицинских наук, профессор,** в 2004 году окончил с отличием Государственное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Челябинская государственная медицинская академия» по специальности «Лечебное дело». С 2004 по 2006 год проходил обучение в клинической ординатуре, а с 2006 по 2009 год обучался в очной аспирантуре на кафедре Факультетской терапии ГОУ ВПО «Челябинская государственная медицинская академия Росздрава». В 2009 году успешно защитил кандидатскую диссертацию на тему: «Артериальная гипертензия у беременных с факторами тромбогенного риска: клиническое течение, состояние гемостаза и функции эндотелия».

С 2007 года по настоящее время является консультантом городского отдела патологии гемостаза г. Челябинска. С 2009 по 2011 год работал врачом-терапевтом женской консультации МБУЗ «Городская клиническая больница № 11» г. Челябинска. Является членом областного и городского перинатальных консилиумов г. Челябинска. Принимает активное участие в работе Челябинской областной общественной организации врачей-терапевтов.

В 2011 году избран на должность ассистента кафедры Факультетской терапии ГБОУ ВПО ЮУГМУ Минздрава, а с сентября 2014 года – доцентом этой же кафедры.

В 2012 году поступил и в 2015 году окончил докторантуру по специальности «Кардиология» на кафедре Факультетской терапии ГБОУ ВПО ЮУГМУ Минздрава России. В 2016 году успешно защитил докторскую диссертацию на тему: «Прогнозирование и профилактика осложненной при различных формах артериальной гипертензии у беременных».

Является автором более 100 научных публикаций, из них – более 50 статей, входящих в перечень ВАК, 3 учебных пособия, 1 методические рекомендации и 3 монографии. Индекс Хирша – 12.

Область научных интересов является клиническая гемостазиология, тромбофилические состояния, экстрагенитальная патология у беременных, антитромботическая коррекция.





# Летописец и благотворитель Челябинского уезда

*Чем наш земляк Евгений Францевич Шмурло отличался  
от интеллигентов своего времени*

**Наверное, при упоминании фразы «страницы отечественной истории» первые ассоциации у обывателя будут связаны с событиями, происходившими в столичных городах: Москва, Петербург. Мало кто вспомнит регион Урала, который не менее богат интересными событиями и талантливыми людьми. Одним из таких выдающихся его уроженцев является Евгений Францевич Шмурло, российский историк, крупнейший представитель «петербургской исторической школы». Немногие знают о том, что выдающийся историк второй половины XIX – начала XX вв. – наш земляк. Обратимся к основным вехам биографии историка.**

## Драматург родного края

В России наследие Е.Ф. Шмурло изучено мало. Поэтому нельзя сказать, насколько подробно в его трудах раскрыты темы краеведческого содержания. Тем не менее, у ученого имеется работа, посвященная уральскому краю, а именно «Нужда в Челябинском уезде». В этой работе он повествует обзорно о природно-климатических условиях Челябинска, затрагивает вопрос о хозяйственной жизни Челябинского уезда, численном и социальном составе его жителей.

Более детально автор изучает тему голода, который постиг Челябинский уезд в 1891-1892 гг. Он сообщает о причинах голода, а также мерах, которые были предприняты для его преодоления. Ученый буквально живописует о тяготах, которые постигли тогда людей и о социальных аномалиях, порожденных бедствием. По словам историка, наиболее страшные картины голода наблюдались в уезде, тогда как в городе ситуация была еще не столь критичной.

Обратимся к наиболее ярким примерам поведенческой аномалии, о которых рассказывает Е.Ф. Шмурло из жизни Челябинского уезда: «матери искренно радуются смерти своих малых ребят, старики и старухи еле плетутся за милостынею. Под городом были случаи оставления детей в лесу, быть может, в тайной (и к счастью оправдавшейся) надежде, что их увидят и подберут».

Следующий подобный случай описывает ситуацию, когда женщина, усомнившись в наличии живого мужа, который ушел на заработки, в состоянии отчаяния хотела умирить спящих детей угарным газом, затворив их в избе. Но в последний момент решила спасти детей и вынесла их в сени.

Еще более ужасающее

событие произошло в деревне Верхней. Была арестована женщина, зарезавшая двух своих детей. Таковы были ужасы тех лет, случавшиеся на малой родине историка.

В 1898 гг. ученый вновь обращается к теме, посвященной борьбе с вспыхнувшим голодом в Уфимском и Стерлитамакском уездах.

## «Побольше сердца, полковник...»

Пожалуй, наиболее ценным является то, что Е.Ф. Шмурло проявил себя не только как талантливый писатель, сумевший привлечь внимание общественности к драматичным событиям своего родного края, но и как организатор. Находясь в Петербурге, он организует сбор пожертвований для ликвидации последствий голода в 1890-х гг. на территории Урала, что особо запомнилось землякам. Собрав средства для нуждающихся, он устраивает в Челябинском уезде бесплатные столовые на собственные деньги.

И действительно, это не может не вызывать эмпатии к деятельности Евгения Францевича, который занимался не только характерным для представителя интеллигенции интеллектуальным трудом, но также во время голода безвозмездно оказывал помощь нуждающимся. Нужно заметить, что для интеллигенции бывает свойственно вставать в оппозицию существующему общественному порядку. Более того, в кризисных ситуациях интеллигенция, как главный транслятор информации, нередко склонна красноречиво говорить о недобросовестности властей, неспособных удовлетворить чаяний народа. Однако, мало кто из представителей этой социальной группы, указывая на проблемы, стремился помочь их решить. Вот почему поступок Е.Ф. Шмурло уникален и за-



служивает огромного уважения.

Как отмечает исследователь Н.В. Гришина, главная цель публикаций заключалась в привлечении историком внимания общественности к проблеме голода. Сухие статистические данные скрашиваются эмоциональностью и выразительностью языка, за которым кроется душа и переживания ученого за судьбу родного края. Об этом со всей очевидностью свидетельствуют слова героя нашей публикации:

«С каким радостным чувством, окрыленный надеждами, ехал я сюда, когда мне удалось по дороге, в Петербурге, собрать для бедняков несколько сотен рублей — и как ничтожны показались эти деньги здесь, каким бессильным явился я перед самим собою!.. Тут и тысячи рублей будут малою каплею».

Показательным примером чуткости и открытости историка к нуждающимся людям является его диалог с полковником Косичем. Обратимся к воспоминаниям автора: «...прощаясь и усаживаясь в по-

возку, он (Косич) сказал мне что-то вроде: «Поменьше увлечения, профессор», а я ему в ответ: «Побольше сердца, полковник...».

Кроме того, примечателен тот факт, что ученый не оставлял Челябинск своим присутствием вплоть до эмиграции. Не менее глубокую привязанность он сохранял и к челябинской родине, о чем свидетельствует его автограф из заграничной командировки: «Дяде Володе, тете Дуне (Покровским) от любящего автора».

## Отклик Челябинска на деятельность своего благотворителя

Отрадно, что Челябинск, пускай и спустя немалое количество времени, но все же откликнулся на деятельность своего благотворителя, открыв в 2023 году в мультимедийном парке «Россия – моя история» исторический клуб имени Евгения Шмурло.

Нельзя не сказать, что величие человека измеряется не масштабом его профессиональных достижений, а масштабом человеческого досто-

Е. Ф. Шмурло родился в Челябинске десятого января 1854 года по новому стилю. Будущий ученый был выходцем из семьи мелкопоместных дворян с польско-литовскими корнями. Челябинск на тот момент являлся частью Оренбургской губернии.

Его отец Франц Иосифович Шмурло был генерал-майором. А мать Раиса Корнильевна (в девичестве Покровская) происходила из семьи врача Корнилия Ивановича Покровского. Будущий ученый был крещен в Христорождественском соборе, который располагался на Соборной площади. Нынче это место в Челябинске носит название «площадь Искусств» на пересечении улиц Труда и Цвиллинга.

Евгений Францевич получил домашнее образование, затем учился в Екатеринбургской гимназии. В Воронежской гимназии получил аттестат зрелости. В 1874 году поступил на юридический факультет в Петербурге, затем перешел на историко-филологический факультет. Образование завершил в Петербургском университете в 1878 году. Преподавал в средних высших учебных заведениях Петербурга, а также в Дерптском университете.

Начиная с 1903 года работал в Риме при Ватиканском архиве в течение пяти лет. Он был первым из русских историков, кому это удалось. После октябрьской революции 1917 года эмигрировал. С 1924 года стал возглавлять Русское историческое общество в Праге.

инства, которое проявляется во внимании к людям, в готовности помочь нуждающемуся, соучаствуя в его нужде как своей собственной. Евгений Францевич Шмурло в этом отношении был уникальным человеком. Будучи видным историком и замечательным публицистом, он поистине обладал широким масштабом человеческого достоинства.

**Александр КОРЕЦКИЙ,**  
преподаватель обществознания в Челябинском педагогическом колледже

# Узнал про «ЛОГОС» В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ...

*Почему молодёжь Миасса пришла к добровольчеству благодаря Церкви*

**Волонтерская деятельность всегда привлекала молодежь: возможность реализовать себя, получить дополнительный балл по ЕГЭ для поступления в университет, побывать в разных уголках страны, а то и за её пределами. Этот список можно продолжать долго. Но может ли волонтерство привести молодого человека к вере? Утвердительный ответ на этот вопрос дает Молодёжное миссионерское общество «Логос».**

## В поисках близких по духу

«Логос» – это волонтерская организация, которая принимает активное участие в общественной жизни Миасса. О «Логосе» много говорят, волонтеры состоят не только в нём, но и в других объединениях, таких как Клуб волонтеров «Мост» при Миасском геологоразведочном колледже, Всероссийское общественное движение «Волонтеры – медики», волонтеры Управления образования администрации Миасского городского округа. Но почему молодёжь Миасса пришла к добровольчеству благодаря Церкви? Как это работает и что нужно сделать?

На примере ММО «Логос» можно смело заявить, что молодых людей привлекает желание стать «своим», найти близких по духу людей, а порой и просто найти самого себя. Возникло общество в 2018 году при храме в честь иконы Божией Матери «Достойно есть» города Миасса. По благословению настоятеля храма иерея Алексея Чернышева (в будущем – иеромонаха Германа) на приходе стала активно вестись молодёжная работа. Первыми участниками организации стали выпускники приходской воскресной школы.

Сначала «Логос» нельзя было назвать волонтерской организацией: людей немного, все связаны одним приходом. Однако потом ситуация переменялась. Об обществе стали говорить, узнавать через знакомых. Начались волонтерские акции. Одной из самых первых и самых известных стала акция по раздаче ленточек, посвященная Пасхе.

Со временем «Логос» вышел на городской уровень: волонтеры стали активно участвовать в различных мероприятиях. Молодёжь узна-



вала, интересовалась, присоединялась. Так постепенно из небольшой дружеской компании «Логос» перерос в общество.

## Волонтерить по-настоящему

Что привлекает молодёжь к Церкви? Одна из причин – самореализация. Молодые люди видят, что есть возможность помочь, что-то сделать, организовать, провести. Поэтому их и привлекает сама возможность реализовать себя, найти единомышленников, друзей, наставников, почерпнуть новые знания и опыт.

Я узнал про «Логос» из социальных сетей. Сначала приходил на встречи, на кино клуб, а потом уже активно начал принимать участие в общественной жизни города или, проще говоря, стал «волонтерить», да по-настоящему!

После добровольчества меня заинтересовала грантовая и молодёжная политика. Я смог защитить и реализовать свой проект – интеллектуальный квест «Путешествие к центру искусства». Тогда мне в голову пришла мысль, что «Логос» открывает огромные возможности! Нужно лишь работать, прилагать

максимум усилий – и осуществишь задуманное!

В нашей молодёжной организации действуют два направления: добровольческое и миссионерское. В добровольческом направлении волонтеры принимают участие в муниципальных акциях «ГТО. Гонка Героев», «Велопарад», «Бег Чистой воды», а также во всероссийских акциях, например, «Волонтеры Конституции», «Гвоздика памяти», «Формирование комфортной городской среды» и т.д. Миссионерское направление включает библейские чтения, курсы катехизиса, постановку библейских сюжетов и просветительские встречи.

Придя в «Логос», я пришёл в Церковь. Сколько себя помню, всегда был верующим человеком. Верующим, но не воцерковлённым. В этом мне помог мой друг Павел Белоногов. Вместе с ним мы отправились на вечернее богослужение, поразившее меня до глубины души. Я благодарен Богу за то, что Он познакомил меня с человеком, который привел меня в Церковь. С тех пор я так и остался в храме – несу различные послушания и принимаю участие в жизни нашей молодёжной организации.

## Эстафета добра и созидания

По мнению участников, «Логос» – это место самореализации, где можно в полной мере раскрыть себя. Многие активисты начинали свой путь простыми волонтерами, а затем прошли обучение Event-департамента (это комплексная площадка, которая занимается подготовкой молодых специалистов в сфере событийного менеджмента для некоммерческого сектора). Они реализовали написанные проекты, среди которых патриотический проект «Богатырь», эко-проект «Возрождение» и другие. Некоторые наши ребята теперь состоят в Молодёжной палате Челябинской области. В марте 2025 года в Миассе был официально открыт филиал Молодёжной палаты, где руководителями отделов стали выпускники второго и третьего сезона Event-департамента.

ММО «Логос» активно взаимодействует с православными молодёжными организациями Челябинской епархии. Принимает участие в различных форумах. Это Январские и Майские сборы, слёт «7Я зовёт!». В феврале 2020 года делегация ММО «Логос» посетила Магнитогорскую епархию, где познакомилась с молодеж-

ными организациями юга области.

Молодежная организация реализует и свои проекты. Это, например, «Выездная школа миссионера», которая проходит на базе отдыха «Рассвет» на озере Чебаркуль. Цель мероприятия – просветительская деятельность, получение новых знаний. Школа миссионера стала частью нашей организации, многие захотели поехать на Школу, а в итоге остались с нами и продолжают вести активную общественную деятельность.

В 2021 году на базе отдыха «Рассвет» прошла первая летняя Школа волонтера ММО «Логос». Собрались представители разных волонтерских организаций из других городов Челябинской области. Цель форума – получение новых знаний, необходимых для дальнейшей волонтерской и общественной деятельности. Также представители волонтерских организаций поделились своим опытом, рассказали, как у них устроен рабочий процесс.

В таком плотном графике находится время и для совместного досуга: настольные игры, просмотр и обсуждение фильма, просветительские беседы. В 2020 и 2024 годах ребята сплавились по реке Ай, летом 2025 года – по реке Юрюзань. Покоряли вершины Урала: Александровская сопка, Двуглавая сопка и т.д. Стоит отметить, ещё и собирали в горах мусор, оставленный менее ответственными туристами.

На сегодняшний день идёт активное взаимодействие «Логоса» с приходской детской воскресной школой. На протяжении двух лет каждый июнь проводится проект «Воскресная школа на каникулах». Его суть – наставничество и взаимодействие с воспитанниками воскресной школы. Встречи с ребятами проходят по воскресным дням в различных форматах: мастер-классы, настольные и спортивные игры, участие в волонтерских акциях. Окончив воскресную школу, многие её выпускники вступают в ряды добровольцев.

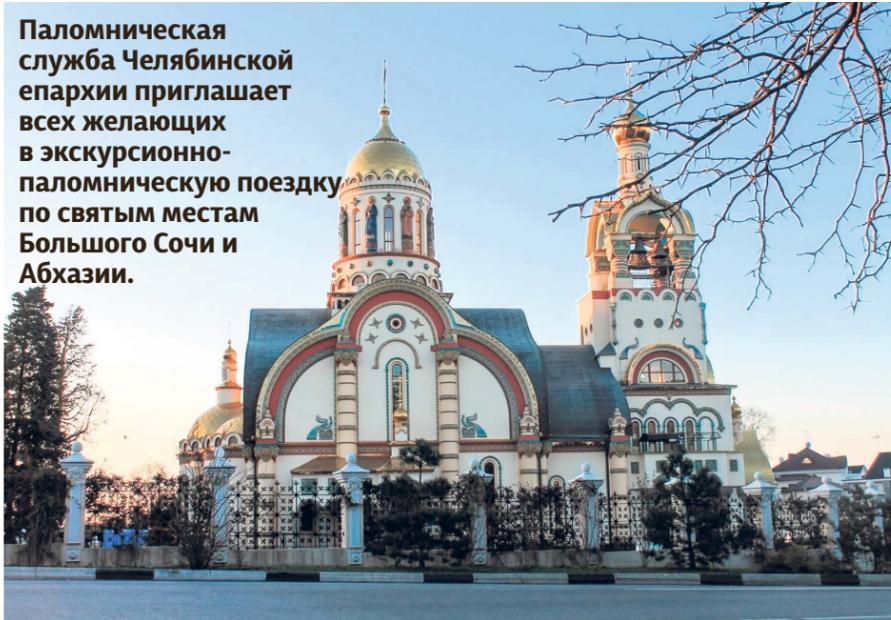
Сейчас в нашей организации много новых молодых людей. Многие «старички» сейчас учатся в других городах, но при первой возможности находят время, чтобы посетить родной «Логос».

**Семён ГЕРАСИМОВ,**  
активист ММО «Логос»



## 13-20 мая. Святые места Сочи и Абхазии

**Паломническая служба Челябинской епархии приглашает всех желающих в экскурсионно-паломническую поездку по святым местам Большого Сочи и Абхазии.**



По прибытии в аэропорт Адлера гости расселятся в комфортабельной гостинице в двухместных номерах. Вечером их ждет прогулка по Олимпийскому парку, посещение «Поющих фонтанов». Второй день ознаменуется посещением храма и часовни на Успенском кладбище Сочи, где покоится схиархимандрит Симеон (Нестеренко), последний из Глинских старцев. Далее паломники посетят кафедральный собор святого равноапостольного князя Владимира.

В поселке Солохаул группа посетит мужской монастырь «Крестовая пустынь». Он был основан относительно недавно, в 2000 году, в месте, где до 1917 года подвизались монахи-отшельники. Паломников ждет экскурсия и знакомство с историей монастыря.

Хоста запомнится посещением храма Преображения Господня, построенного в 1914 году. Храм находится на возвышенности, которая по



форме напоминает гору в Иерусалиме. Он необычайно красив, внутри необычно расписан в стиле гризайль.

В третий день поездки группа посетит Троице-Георгиевский женский монастырь в поселке Лесное, что по дороге на Красную Поляну. Монастырь основан в 1999 году, в память существовавшего здесь в начале 20 века Троицкого монастыря. На территории монастыря семь действующих храмов. На Литургии бужет возможность исповедаться и причаститься. Не останется без внимания и знаменитые горные массивы близ Сочи: Красная Поляна, Роза-Хутор и Эсто-Садок. Вечером южноуральцы придут в храм Спаса Нерукотворного в Имеретинке на вечернее богослужение.

Четвертый день будет посвящен святыням Абхазии. В Новом Афоне запланирована экскурсия в Симоно-Кананитский мужской монастырь – уникальное мировое наследие Православного христианства. Увидим тропу и келью Симона Кананита, место гибели святого апостола, святой источник.

В тот же день произойдет посещение часовни на месте погребения священномученика Василиска Ка-



манского. Увидим святой источник, который пробился из-под земли в том месте, где святого казнили. В храме Каманского мужского монастыря Св. Иоанна Златоустого хранится каменный саркофаг, в котором был погребен святой до переноса его тела в Константинополь.

Путешествие включает в себя и светские мероприятия. Такова обзорная экскурсия по Сухуму, прогулка по набережной. В Сухуме будет и ночлег. А на следующий день – посещение женского монастыря Святой Параскевы в поселке Мерхеуле, Божественная Литургия, Причастие, монастырская трапеза. Экскурсия, знакомство с историей монастыря.

Оставшиеся дни путешествия включают в себя посещение поселков Дранды, где находится святой источник в честь воина великомученика Никиты Бесогона. В поселке Илор – храм Георгия Победоносца, где много чудотворных икон. В поселке Моква группа посетит храм, построенный в 9 веке.

Почти столь же древний храм – Успения Пресвятой Богородицы – есть в поселке Лыхны. В нем сохранились иконы и фрески 14 века в первозданном виде. Побывают путешественники и на озере Рица – природной жемчужине Абхазии. В Пицунде запланировано посещение Пицундского Патриаршего Собора Андрея Первозванного и экскурсия в Пицундский государственный историко-краеведческий музей.

Прощаясь с Абхазией, паломники заедут в прекрасный город Гагры, посетят храм священномученика Ипатия Гагрского, построенный внутри крепости Абаата – древнейшего оборонительного сооружения Абхазии.

**Вера НАДЕЖДИНА**

**ПОЕЗДКИ ПО УРАЛУ**

**10-12 апреля, 15-17 мая** Верхотурье – Меркушино – Усть-Салда – Актай, 7800 руб.

**18 апреля, 23 мая** Тарасково (источники) 1 день, 3 100 руб.

**25 апреля, 16 мая** Далматово (1 день, источник, купель), 2 700 руб.

**11-12 апреля** Далматово – Боровское, 5 000 руб.

**28 марта** Боровское (монастырь Похвалы Богородицы) 2 800 руб.

**4 апреля, 3 мая** Чудиново – храм святого Владимира (пос. Смолино), 2500 руб.

**12 апреля, 23 мая** экскурсия «От собора до собора» (православные соборы Челябинска), 1 100 руб.

**19 апреля, 16 мая** экскурсия по храмам Челябинска, 900 руб.

**28 марта, 19 мая** Троицк (Казанский женский монастырь) – Кичигино, 2500 руб.

**25-26 апреля** Тарасково (источники) – Новая Утка, 5 000 руб.

**18 апреля** Ново-Тихвинский монастырь + храмы Екатеринбургa, 3300 руб.

**12 апреля** Касли – Булзи – Воскресенское, 3 000 руб.

**22 мая** Кыштым, 2100 руб

**2-3 мая** Миасс – Златоуст – Сарсы – Сатка, 7 000 руб.

**18-19 апреля** Красный Ключ – Святые Кустики (монастыри Башкирии)

**МНОГОДНЕВНЫЕ  
ПОЕЗДКИ**

**20-26 апреля, 23-29 мая** Арзамас – Дивеево – Муром, 13 000 руб. + ж/д билеты.

**10-13 апреля, 1-4 мая** Тобольск – Абакан, 17 500 (включая ж/д билеты).

**15-22 апреля** Москва – Серпухов – Оптина пустынь (3 ночи) – Клыково – Шамордино, 26 000 + билеты

**12-19 апреля** Грузия, 550\$ + авиабилеты.

**15-21 апреля** Кавказ христианский, 37 500 руб. + билеты.

**1-7 мая** Азербайджан, 660\$ + билеты.

**16-25 июня, 6-14 августа** Москва – Псков – Печоры – Изборск – Камно – Пушкинские горы – Великий Новгород, 33 000 руб. + ж/д.

**15-23 июня** Вологда – Тотьма – Ферапонтово – Кириллов – Спасо-Прилуцкий монастырь, 42 000 руб + билеты.

**10-17 августа** Беларусь, от 700 \$

**1-10 июля, 1-10 августа** Санкт-Петербург – Соловецкие острова, от 60 000 руб.

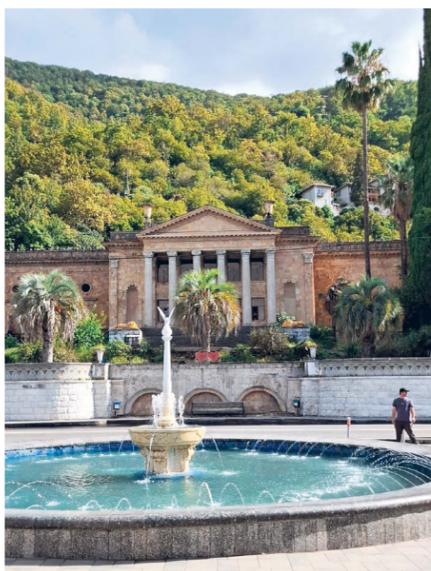
**11-19 июля, 8-16 августа** 35 000 руб + билеты

**15-22 июня** Вологда – Ферапонтов монастырь – Кирилло-Белозерский монастырь, 42 000 руб. + билеты

**6-12 июля** Пермь – Чердынь – Соликамск, 25 000 руб

**19-16 июля** Раифа – Казань – Свияжск – Цивильск – Йошкар-Ола – Чебоксары, от 25 000 руб.

**25-31 июля** Пушкин – Петергоф – Кронштадт – Гатчина, 23 500 руб. + ж/д.



Адрес Паломнической службы: **Челябинск, ул. Кыштымская, 32**

Наша группа ВКонтакте: [vk.com/palomnikchel](https://vk.com/palomnikchel) Наша электронная почта: [palomniki74@bk.ru](mailto:palomniki74@bk.ru)

Наш сайт: [palomnikipravorg.ru](http://palomnikipravorg.ru)

Телеграм-канал: [t.me/eparhia74](https://t.me/eparhia74)

Телефоны паломнической службы: **+7 919-346-30-67**. Паломническая служба работает

с 8:00 до 18:30 без выходных. Пожертвование за паломнические поездки можно внести в регистратуре

Свято-Симеоновского кафедрального собора. При себе нужно иметь паспорт.



**Газета «Челябинские епархиальные ведомости»**  
издается с февраля 2012 г.

Зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Челябинской области 19 июля 2012 г. Свидетельство «ТУ74-00784. Учредитель и издатель – Централизованная православная религиозная организация Челябинская Епархия Русской православной Церкви (454084, г. Челябинск, ул. Кыштымская, 34) Проект поддержан субсидией правительства Челябинской области на реализацию мероприятий в области государственной национальной политики на территории Челябинской области.

Главный редактор: **Мартенец Евгений Александрович**

Выпускающий редактор: **Олеся Горюк**

Адрес редакции: 454084, Челябинск, ул. Кыштымская, 34,  
**Епархиальное управление.**

E-mail: [vedomosti74@mail.ru](mailto:vedomosti74@mail.ru).

Телефон (351) 791-01-63

6+

Время подписания в печать по графику – 14.30.

Подписано в 14.00 **23.03.2026 г.** Дата выхода – **24.03.2026 г.**

Отпечатано в типографии АО «Советская Сибирь», Обособленным Подразделением «Челябинский Дом печати»

в г. Челябинске, Свердловский пр., 60.

Заказ № 500338. Тираж 5 000 экз. Распространяется бесплатно. Просим читателей не использовать эти страницы в хозяйственных нуждах.